

DATOS GEOGRÁFICOS:

La salida de la prueba estará ubicada en la calle Ildelfonso Sánchez del Río, a la altura de la intersección con la calle Marquesa de Canillejas y muy próxima a la plaza de abastos, en la localidad de La Pola Siero. A partir de aquí se realizará un recorrido mixto (urbano e interurbano) que nos llevará por la AS331 hasta la localidad de Vega de Sariego donde se realizará un giro para volver, nuevamente, a La Pola Siero. La meta, ubicada en la misma calle que la salida, se alcanzará tras recorrer aproximadamente 2 km por las calles de La Pola.



<http://empa-t.com/inscripciones>

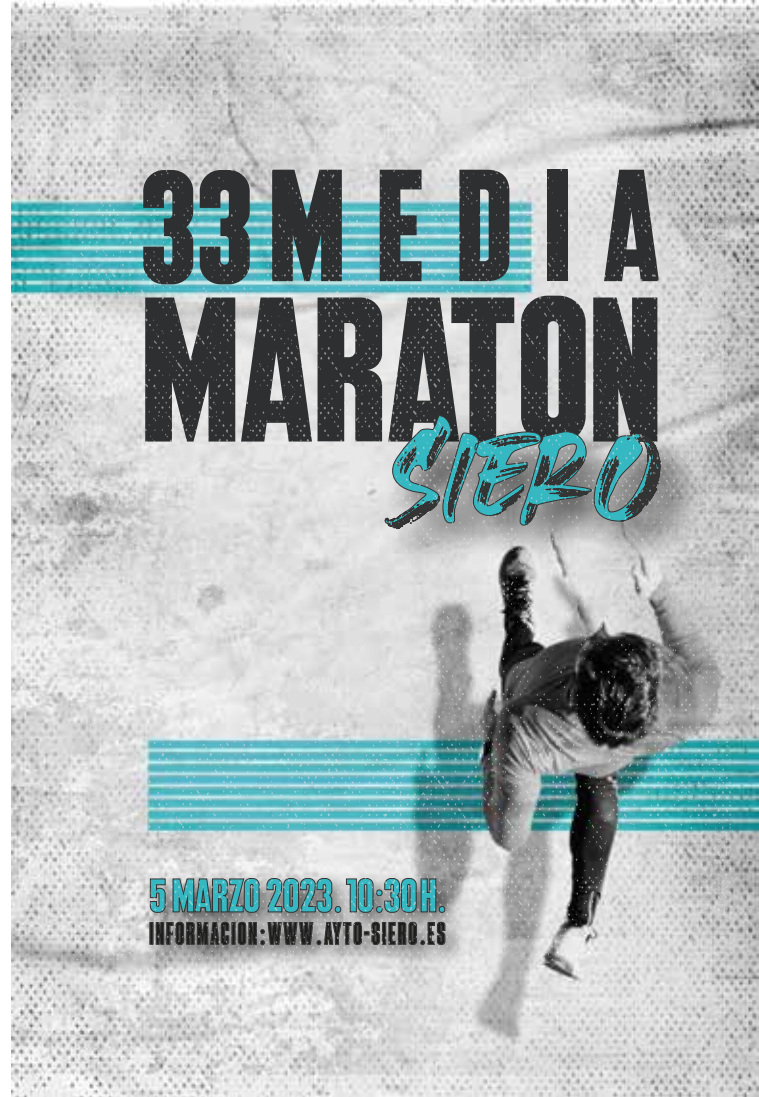
Organiza:



Colabora:



A.M.P.A.
C. P. CELESTINO MONTOTO



DENOMINACIÓN DEL ORGANIZADOR:

Patronato Deportivo Municipal de Siero.

c/ Párroco Fernández Pedrera, 20 - 33510 Pola de Siero - Asturias

Tfno.: 985 72 08 02 - virginiora@ayto-siero.es

CATEGORÍAS:

Hombres y Mujeres

• SUB 20 M/F: de 18 a 19 años

• SUB 23 M/F: de 20 a 22 años

• SÉNIOR M/F: de 23 a 34 años

• MÁSTER 35 M/F: de 35 a 39 años

• MÁSTER 40 M/F: de 40 a 44 años

• MÁSTER 45 M/F: de 45 a 49 años

• MÁSTER 50 M/F: de 50 a 54 años

• MÁSTER 55 M/F: de 55 a 59 años

• MÁSTER 60 M/F: de 60 a 64 años

• MÁSTER 65 M/F: de 65 en adelante

Deportistas con discapacidad física/intelectual M / F: Categoría única

Todos los inscritos en la categoría de deportistas con discapacidad física/intelectual deberán acreditar a la recogida del dorsal el tipo y grado de discapacidad, de no hacerlo así no serán incluidos en dicha clasificación. No entrarán en esta clasificación los atletas participantes en vehículo adaptado.

Nota: Todas las edades indicadas han de estar cumplidas el día de la prueba.

HORARIO DE LA PRUEBA:

• Día de la prueba: 5 de Marzo de 2023.

• Recogida de dorsales y chips: : en la plaza de abastos de La Pola Siero el sábado día 4 de marzo, de 16:030 a 20:00, o el mismo día de la prueba a partir de las 8:30.

• Salida: 10,30 horas

• Cierre de carrera: 13,00 horas

• Entrega de trofeos: 13,15 horas aproximadamente

PREMIOS Y TROFEOS:

Se entregará un **trofeo o detalle** a los tres primeros clasificados en cada una de las categorías (excepto en la categoría absoluta que recibirán premio los cinco primeros), al más veterano y la más veterana y a los tres primeros clasificados de Siero de ambos sexos.

Además se establecen los siguientes premios en metálico:

- | | |
|---|-------|
| • Campeón y campeona absolutos | 200 € |
| • Subcampeón y subcampeona absolutos | 125 € |
| • Tercer y tercera clasificada absolutos | 100 € |
| • Primer y primera clasificada de Siero | 100 € |
| • Quien establezca el nuevo récord de la prueba | 150 € |

Récord masculino: Año 2018. Sergio Sánchez Martínez: 1:08:33

Récord femenino: Año 2010. Pilar Viñuela Álvarez. 1:21:03

INSCRIPCIONES:

Del 3 de febrero al 1 de marzo. El plazo de inscripción finalizará a las 23 horas 59 minutos del día 1 de marzo.

Las inscripciones se cerrarán antes del plazo previsto en el caso de que se cubran la totalidad de las plazas disponibles (325 plazas).

Precio de la inscripción

• 12,00 € no abonados al P.D.M. Siero

• 7,20 € abonados al P.D.M. Siero

Forma: Las inscripciones deberán formalizarse a través de la página web: www.empa-t.com

REGLAMENTO ABREVIADO:

Consultar el reglamento completo en www.ayto-siero.es

La competición será de carácter abierto para cuantos atletas lo deseen (federados o no federados), siempre que la fecha de nacimiento sea en el año 2002* o anteriores.

*A fecha de la prueba deberán tener 18 años cumplidos.

Los participantes deben estar en condiciones físicas suficientes para afrontar la totalidad del recorrido y no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con la participación.

Todo atleta por el mero hecho de su inscripción, conoce y acepta todas las normas de esta competición y reconoce que se encuentra en perfectas condiciones físicas.

Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o Internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o video) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

Se permitirá la siguiente participación máxima de atletas de otras Federaciones:

Atletas de otras federaciones autonómicas: 10

Otras Federaciones Autonómicas: 3

El dorsal acreditativo de la condición de participante, debe llevarse bien visible y sujeto con al menos 4 imperdibles, y totalmente desplegado en el pecho en el instante de la salida, durante todo el recorrido y en la llegada, caso de no ser así el atleta será descalificado. El dorsal acreditativo de la condición de participante, debe llevarse bien visible y sujeto con al menos 4 imperdibles, y totalmente desplegado en el pecho en el instante de la salida, durante todo el recorrido y en la llegada, caso de no ser así el atleta será descalificado. El chip, adosado al dorsal, contribuirá a un registro de tiempos riguroso y servirá como control de paso por la meta volante situada en Vega de Sariego. En ningún momento se deberá separar el chip del dorsal.

Seis atletas experimentados actuarán de "liebres" para las marcas de 1:24 – 1:30 – 1:35 – 1:40 - 1:45 y 1:50.

La organización situará cuatro avituallamientos (aprox. km 5, 9, 13 y 17) en los que, además de agua, habrá vasos con bebida isotónica a disposición de los atletas.

Los participantes deberán correr por el margen derecho de la calzada, exponiéndose, de no cumplirlo, a la inmediata descalificación. Deben tener en cuenta que puede haber tráfico rodado durante el transcurso de la prueba, en sentido inverso a la marcha.

RECLAMACIONES Y DESCALIFICACIONES:

Consultar información en la página del organizador www.ayto-siero.es

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO DE COMPETICIÓN:

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en el mismo, se aplicará la normativa I.A.A.F., R.F.E.A. y F.A.P.A.

SEGUROS:

La prueba estará cubierta por el seguro de responsabilidad civil municipal y además, la Federación Asturiana de Atletismo suscribirá una póliza de accidentes para cada atleta que no cuenta con licencia federativa.

SERVICIOS:

- Guardarropa

- Liebres para las marcas: 1:24 - 1:30 - 1:35 - 1:40 - 1:45 - 1:50

- Avituallamiento sólido y líquido en meta

- Chocolate caliente

- Bolsa del corredor

- Cronometraje y chip electrónico

- Punto de información del corredor

- Aseos y vestuarios (Polideportivo Nuevo La Pola Siero)