

REGLAMENTO XXXI MEDIA MARATÓN DE SIERO

DENOMINACIÓN DEL ORGANIZADOR:

Patronato Deportivo Municipal de Siero

DIRECCIÓN, TELÉFONO, FAX, CORREO ELECTRÓNICO Y OTROS DATOS:

C/ Párroco Fernández Pedrera, 20
33510 - Pola de Siero
Asturias
Tfno.: 985 72 08 02
Email: virginiora@ayto-siero.es
P3300097G

DENOMINACIÓN COMPLETA DE LA COMPETICIÓN:

XXXI Media Maratón de Siero. Prueba homologada.

DATOS GEOGRÁFICOS:

La salida de la prueba estará ubicada en la calle Ildfonso Sánchez del Río, a la altura de la intersección con la calle Marquesa de Canillejas y muy próxima a la plaza de abastos, en la localidad de La Pola Siero. A partir de aquí se realizará un recorrido mixto (urbano e interurbano) que nos llevará por la AS331 hasta la localidad de Vega de Sariego donde se realizará un giro para volver, nuevamente, a La Pola Siero. La meta, ubicada en la misma calle que la salida, se alcanzará tras recorrer aproximadamente 2 km por las calles de La Pola.

NÚMERO APROXIMADO DE PARTICIPANTES PREVISTOS

En base a los datos de participación de ediciones anteriores se espera contar con unos 500 atletas.

HORARIO DE INICIO Y PROBABLE DE PASO

El inicio de la prueba será a las 10:30, estando situada la salida en la citada calle Ildfonso Sánchez del Río. Desde aquí los atletas realizarán un recorrido urbano que pasará por las siguientes calles: Pedro Vigil, Celleruelo, Inocencio Burgos, La Soledad, Celleruelo, Calle de Asturias, Plaza de La Paz, Calle de Asturias, Ramón y Cajal, Ildfonso Sánchez del Río, Pedro Vigil y Florencio Rodríguez, hasta enlazar con la carretera AS 331 que les llevará hasta Vega de Sariego, pasando por las localidades de El Rebollar, El Rayu, Vega, Aveno, El Castro, Aramanti, Barbecho y Vega de Sariego. Desde este punto regresarán por el mismo camino hasta el casco urbano de Pola de Siero donde, tras recorrer nuevamente las calles Florencio Rdguez, Celleruelo y Ramón y

Cajal entrarán en meta en la calle Ildelfonso Sánchez, a la altura de la plaza de abastos.

Desde las 10:30 (hora de inicio) hasta las 10:45 el recorrido urbano permanecerá cerrado al tráfico. A esta hora (10:45) los atletas ya estarán corriendo por la AS 331. El recorrido urbano final estará sometido a cortes intermitentes del tráfico desde las 11:20 hasta las 13:00.

Los horarios previstos de paso de la cabeza de carrera por los distintos puntos kilométricos son los siguientes:

PUNTO KILOMÉTRICO/LOCALIDAD	CABEZA		CIERRE	
	TIEMPO	HORA	TIEMPO	HORA
1/ LA POLA SIERO	3´20"	10:33:20	7´08"	10:37:08
2/ LA POLA SIERO	6´40"	10:36:40	14´16"	10:44:16
3/ EL RAYO	10´	10:40:00	21´24"	10:51:24
4/ VEGA	13´20"	10:43:20	28´32"	10:58:32
5/ CARESES	16´40"	10:46:40	35´40"	11:05:40
6	20´	10:50:00	42´48"	11:12:48
7	23´20"	10:53:20	49´56"	11:19:56
8/ EL CASTRO	26´40"	10:56:40	57´04"	11:27:04
9	30´	11:00:00	1h 4´12"	11:34:12
10	33´20"	11:03:20	1h 11´20"	11:41:20
11/ VEGA DE SARIEGO	36´40"	11:06:40	1h 18´28"	11:48:28
12	40´	11:10:00	1h 25´36"	11:55:36
13	43´20"	11:13:20	1h 32´44"	12:02:44
14/ EL CASTRO	46´40"	11:16:40	1h 39´52"	12:09:52
15	50´	11:20:00	1h 47´	12:17
16	53´20"	11:23:20	1h 54´08"	12:24:08
17/ VEGA	56´40"	11:26:40	2h 1´16"	12:31:16
18	1h	11:30:00	2h 8´24"	12:38:24
19	1h 3´20"	11:33:20	2h 15´32"	12:45:32
20/ LA POLA SIERO	1h 6´40"	11:36:40	2h 22´40"	12:52:40
Meta	1h 10´	11:40:00	2h 29´48"	13:00

MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

Para el desarrollo de la Media Maratón de Siero se contará con la colaboración de Protección Civil, Policía Local de Siero, personal propio del Patronato Deportivo Municipal de Siero y voluntarios de distintas asociaciones.

En cabeza de carrera circulará un coche de la organización portando un cartel con la inscripción "Atención: prueba deportiva. Stop." y cerrando la prueba circulará otro vehículo portando otro cartel con la inscripción "Fin de carrera. Continúe".

Los principales cruces urbanos estarán controlados por personal de la Policía Local. El jefe de la Policía Local será el responsable de la seguridad vial, coordinando las funciones del resto del personal colaborador.

En la cola de carrera circularán una ambulancia de la Cruz Roja, un vehículo de Protección Civil y otro de la Organización.

Por otra parte, 36 personas, mayores de edad y con carné de conducir, junto al personal propio del PDM de Siero, provistos de un chaleco de alta visibilidad y de una paleta con las señales R-2 y R-400, se harán cargo de vigilar todos los accesos rodados a la carretera AS 331.

El tráfico rodado en el recorrido final urbano será cortado intermitentemente al paso de los atletas.

Entre el vehículo de apertura y el de cierre de la prueba circularán un coche de Protección Civil, el del juez principal, el del médico, la ambulancia, una moto para el fotógrafo y un coche de la organización. Además de estos vehículos motorizados circularán también cinco colaboradores en bicicleta provistos de chaleco de alta visibilidad.

NOMBRAMIENTO DEL RESPONSABLE DE SEGURIDAD VIAL

El representante de seguridad vial será D. José Enrique Fernández González y el Director Ejecutivo D. Virginio Ramírez Álvarez.

Como anexo figura declaración responsable de ambos.

CATEGORÍAS:

Hombres y Mujeres

- SUB 20: nacidos/as entre el 01/01/2001 y el 01/03/2002.
- SUB 23: nacidos/as entre el 01/01/1998 y el 31/12/2000.
- SÉNIOR: nacidos/as entre el 02/03/1985 y el 31/12/1997.
- MÁSTER 35: nacidos/as entre el 02/03/1980 y el 01/03/1985.
- MÁSTER 40: nacidos/as entre el 02/03/1975 y el 01/03/1980.
- MÁSTER 45: nacidos/as entre el 02/03/1970 y el 01/03/1975.
- MÁSTER 50: nacidos/as entre el 02/03/1965 y el 01/03/1970.
- MÁSTER 55: nacidos/as entre el 02/03/1960 y el 01/03/1965.
- MÁSTER 60: nacidos/as el 01/03/1960 o antes.
- **ESPECIAL**

HORARIOS DE LA PRUEBA:

- Día de la prueba: 1 de Marzo de 2020.
- Recogida de dorsales y chips: el sábado día 29 de febrero, en el polideportivo municipal Leandro Domínguez de La Pola Siero de 15:00 a

20:00, o el mismo día de la prueba, a partir de las 8:30, en la plaza de abastos.

- Salida: 10:30 horas
- Cierre de carrera: 13:00 horas
- Entrega de trofeos: 13:15 horas aproximadamente

PREMIOS Y TROFEOS

Se entregará un **trofeo o detalle** a los tres primeros clasificados en cada una de las categorías (excepto en la categoría absoluta que recibirán premio los cinco primeros), al más veterano y la más veterana y a los tres primeros clasificados de Siero de ambos sexos.

Los atletas que logren acabar la prueba recibirán un detalle conmemorativo de la carrera.

Además se establecen los siguientes premios en metálico:

- | | |
|--|---------|
| • Campeón y campeona absolutos | 200 € |
| • Subcampeón y subcampeona absolutos | 125 € |
| • Tercer y tercera clasificada absolutos | 100 € |
| • Primer y primera clasificada de Siero | 100 € |
| • Quien establezca un nuevo récord de la prueba | 150 € |
| Récord masculino: Año 2018. Sergio Sánchez Martínez. | 1:08:33 |
| Récord femenino: Año 2010. Pilar Viñuela Álvarez. | 1:21:03 |

INSCRIPCIONES:

Se establece un número máximo de 500 atletas participantes.

Plazo:

Del 1 al 27 de febrero. El último día para inscribirse será el jueves 27 de febrero, no admitiéndose más inscripciones a partir de las 24:00 horas de ese mismo día.

Recogida de dorsales

Los atletas podrán recoger sus dorsales el sábado día 29 de febrero, en el polideportivo municipal Leandro Domínguez de La Pola Siero, de 15:00 a 20:00, o el mismo día de la prueba, a partir de las 8:30, en la plaza de abastos.

Precio de la inscripción

- **12 €** no abonados al P.D.M. Siero
- **7,2 €** abonados al P.D.M. Siero

Forma: Las inscripciones deberán formalizarse a través de la página web: www.empa-t.com

REGLAMENTO

La competición será de carácter abierto para cuantos atletas lo deseen (federados o no federados), siempre que la fecha de nacimiento sea en el año 2002* o anteriores.

*A fecha de la prueba deberán tener 18 años cumplidos.

Los participantes deben estar en condiciones físicas suficientes para afrontar la totalidad del recorrido y no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con la participación.

Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o Internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o video) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

En cumplimiento de lo señalado en la circular nº 218/2019 de la RFEA, no podrán participar atletas españoles ni atletas extranjeros que hubiesen realizado, en la presente temporada o en las dos anteriores, una marca con un valor igual o superior a 950 puntos de Tabla IAAF vigente. En el caso concreto de la media maratón, no podrán participar atletas con marcas iguales o mejores a las detalladas a continuación:

Hombres: 1h 6 min 8 sg
Mujeres: 1h 18 min 32 sg

Esta prohibición no afecta a los atletas con licencia por la F.A.P.A.

Se permitirá la siguiente participación máxima de atletas de otras Federaciones:

Atletas de otras federaciones autonómicas	Otras Federaciones Autonómicas
10	3

El comienzo de la prueba será a las 10:30 horas en las inmediaciones de la plaza de abastos de Pola de Siero, donde deberán presentarse los participantes con la indumentaria adecuada, el dorsal y el chip.

El dorsal acreditativo de la condición de participante, debe llevarse bien visible y sujeto con al menos 4 imperdibles, y totalmente desplegado en el pecho en el instante de la salida, durante todo el recorrido y en la llegada, caso de no ser así el atleta será descalificado. El chip, adosado al dorsal, contribuirá a un registro de tiempos riguroso y servirá como control de paso por la meta volante situada en Vega de Sariego. En ningún momento se deberá separar el chip del dorsal.

Seis atletas experimentados actuarán de "liebres" para las marcas de 1:24 – 1:30 – 1:35 – 1:40 - 1:45 y 1:50.

La organización situará cuatro avituallamientos (aprox. km 5, 9, 13 y 17) en los que, además de agua, habrá vasos con bebida isotónica a disposición de los atletas.

Los participantes deberán correr por el margen derecho de la calzada, exponiéndose, de no cumplirlo, a la inmediata descalificación. Deben tener en cuenta que puede haber tráfico rodado durante el transcurso de la prueba, en sentido inverso a la marcha.

Los atletas, durante el recorrido, irán acompañados por los jueces que la organización ponga a tal fin, estableciendo los controles reglamentarios. Estos jueces atenderán a los participantes y en caso de malas condiciones físicas, la organización pondrá a su disposición los servicios médicos de la carrera.

Para establecer la clasificación general de la prueba, no se tendrá en cuenta la participación de vehículos adaptados por discapacidad, sólo se tendrá en cuenta para la categoría correspondiente.

El control oficial de la competición correrá a cargo del Comité Territorial de Jueces de Asturias.

El Juez Árbitro podrá solicitar si lo cree oportuno, que se identifique cualquier participante mediante documento legal (D.N.I., Pasaporte, etc.), con el fin de poder aclarar cualquier tipo de duda.

Los participantes con derecho a premio en metálico, deberán acreditar su personalidad mediante D.N.I., Pasaporte o Carnet de Conducir (en regla).

El cierre de la carrera se efectuará a las 13:30 horas.

RECLAMACIONES Y DESCALIFICACIONES

Descalificaciones:

Serán descalificados los atletas que:

- No realicen el recorrido completo.
- Alteren la publicidad del dorsal o lo lleve doblado sin que se vean los logotipos pertinentes.
- Entren en meta sin el dorsal o no lo muestren a la llegada (en el caso de que debido a la calidad de los dorsales o por el efecto de la lluvia se haya desprendido el dorsal).
- No lleven el dorsal en el pecho totalmente extendido y sujeto con al menos 4 imperdibles (salvo por las circunstancias expuestas anteriormente)
- No pasen por los puntos de control establecidos o no enseñen el dorsal en el paso por los mismos.
- No lleven la camiseta puesta durante el recorrido o en su entrada en la línea de meta.

- Manifiesten un comportamiento antideportivo
- Participe con otro dorsal, chip...distinto al que le corresponde o con dos o más chips, dorsales...a la vez.
- No atiendan a las indicaciones de los miembros de la Organización, Jueces, Fuerzas de Seguridad y servicios médicos.
- Alteren los datos personales en la inscripción.
- Corran por el margen izquierdo de la calzada.
- Sean acompañados por cualquier persona no inscrita o cualquier artillugio rodado que no esté autorizado por la Organización.
- Reciban avituallamiento fuera de las zonas asignadas o por personas no habilitadas para ello.
- Entren en meta con niños o personas no participantes en la prueba.

Los corredores descalificados perderán toda opción a trofeos y premios en metálico así como la pérdida de puesto y tiempo en las clasificaciones, en las cuales no aparecerán.

Reclamaciones:

Las clasificaciones oficiales de los corredores son competencia única del Comité de Jueces del Principado de Asturias, (inclusive si existen medios de control electrónico, como el chip u otros).

Cualquier reclamación sobre la clasificación general de los atletas deberá cursarse verbalmente al juez árbitro de la prueba, hasta media hora después de ser publicados los resultados oficiales.

No se aceptará ninguna reclamación que no llegue en tiempo y forma en la competición, así como no se atenderá ninguna reclamación hecha por correo electrónico o cualquier otro medio durante las semanas después de la competición.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO DE COMPETICIÓN:

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento y de lo indicado en la CIRCULAR Nº 9 /2019. Para todo lo no contemplado en el mismo, se aplicará la normativa I.A.A.F., R.F.E.A. y F.A.P.A.

Todo atleta por el mero hecho de su inscripción, conoce y acepta todas las normas de esta competición y reconoce que se encuentra en perfectas condiciones físicas.

ASISTENCIA SANITARIA

Desde 60 minutos antes del comienzo de la competición y hasta 30 minutos después de su finalización, la organización pondrá a disposición de los atletas el servicio médico y de ambulancia.

Una ambulancia circulará en la cola de carrera y otra estará estacionada en la zona de meta. El médico podrá determinar la retirada de cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

SEGUROS

La prueba estará cubierta por el seguro de responsabilidad civil municipal y además, la Federación Asturiana de Atletismo suscribirá una póliza de accidentes para cada atleta que no cuente con licencia federativa.

De acuerdo con lo señalado en el RD 849/93, queda cubierto el “accidente deportivo”, es decir, el traumatismo por causa violenta, externa, súbita y ajena a la voluntad del asegurado.

No está cubierta la lesión deportiva que no derive de accidente, como son tendinitis no traumáticas, contracturas, “tirones” musculares, sobreesfuerzos, lesiones degenerativas, gonalgias o dolores sin origen traumático (dolores de espalda, rodillas...)... en general todas aquellas lesiones que no tengan un origen traumático.

SERVICIOS:

- Guardarropa
- Liebres para las marcas: 1:24 – 1:30 – 1:35 – 1:40 – 1:45 – 1:50
- Avituallamiento sólido y líquido.
- Chocolate caliente
- Bolsa del corredor
- Cronometraje y chip electrónico
- Punto de información del corredor.
- Aseos y vestuarios

ANEXO I

Juan Ordiales Samartino, mayor de edad, Jefe Provisional de la Policía Local de Siero, y Virginio Ramírez Álvarez, mayor de edad, Director del Patronato Deportivo Municipal de Siero, como Responsable de Seguridad Vial y Director Técnico respectivamente, de la XXXI Media Maratón de Siero de Atletismo, organizada por esta entidad, y de conformidad con lo dispuesto en el artículo 12 del anexo II del Real Decreto 1428/2003, de 21 de noviembre, por el que se aprueba el Reglamento General de circulación, declaran bajo su responsabilidad que poseen permiso de conducción en vigor, y tienen conocimiento de las normas de circulación y del reglamento de la prueba para la que se solicita autorización.

En Pola de Siero, a 7 de Enero de 2020.

Fdo.: Juan Ordiales Samartino

Fdo.: Virginio Ramírez Álvarez

ANEXO II

El circuito, homologado en febrero de 2017 por la Real Federación Española de atletismo, mantiene las referencias establecidas en el certificado de homologación (idéntica ubicación de la salida y la meta, puntos kilométricos y lugares de giro) así pues, no ha sufrido modificación alguna.

En Pola de Siero, a 9 de Diciembre de 2018.
Director Técnico de la XXX Media Maratón de Siero

Fdo: Virginio Ramírez Álvarez