

## XXVIII CARRERA POPULAR NOCTURNA GUILLERMO DELGADO

En Sariegu, 30 de Junio de 2026

**ORGANIZA:** Asociación cultural y de festejos "Salriegu"

**COLABORA:** Ayto. De Sariego

# REGLAMENTO

## DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA:

La carrera, en homenaje a Guillermo Delgado, es una carrera popular organizada por la Asociación cultural y de festejos "Salriegu" sita en Sariegu.

La finalidad de este evento deportivo es animar a personas desde la adolescencia hasta la madurez a realizar deporte.

Por primer año, esta carrera se desarrollará por la noche.

## INFORMACIÓN:

- Fecha de la Carrera: 25 de Julio de 2026
- Hora de salida: **23:00H**
- Distancia: 10km
- Entrega de dorsales: Desde las 21:00H en el prau de la fiesta. Es obligatorio presentar DNI al recoger el dorsal.
- Descripción del recorrido: La carrera es circular y tiene como punto de salida y meta "El Prau de la Fiesta de Santiago" en el barrio de Moral (Sariego). El recorrido discurre por caminos de asfalto (60%) y senderos naturales (40%) recorriendo los diferentes barrios de Sariego. El recorrido cambia respecto a ediciones anteriores.

## NORMATIVA, SEGURIDAD Y MATERIAL OBLIGATORIO

Con el objetivo de garantizar la seguridad de todos los participantes, la protección del entorno y el correcto desarrollo de la prueba, será de obligado cumplimiento la siguiente normativa:

### 1. Material obligatorio

- **Luz frontal o linterna frontal en funcionamiento.** Será obligatorio portar un frontal durante toda la prueba. El recorrido discurre parcialmente por caminos y pistas sin alumbrado público, por lo que **ningún participante podrá tomar la salida sin este elemento**, que deberá mantenerse operativo durante todo el recorrido.

### 2. Material recomendado

- **Calzado de trail o de suela mixta.** Aunque aproximadamente el **60 % del recorrido transcurre por asfalto u hormigón**, el resto discurre por caminos y senderos de terreno natural, donde un calzado con mayor agarre mejora la seguridad y el rendimiento.
- En caso de lluvia o de condiciones del terreno que puedan comprometer la seguridad (barro, humedad, terreno resbaladizo, etc.), la organización podrá establecer como **obligatorio** el uso de calzado de trail, circunstancia que será comunicada previamente a los participantes.

### 3. Normas de participación

- Queda terminantemente prohibido el uso de auriculares o cualquier dispositivo que limite la percepción del entorno durante toda la prueba.
- No está permitido participar acompañado de animales de compañía.
- No está permitido correr acompañado por personas que no estén oficialmente inscritas en la prueba.
- Queda prohibido el acompañamiento o seguimiento de los corredores mediante cualquier tipo de vehículo (bicicletas, motocicletas, coches, patinetes o similares), salvo aquellos expresamente autorizados por la organización.
- No se permite recibir avituallamiento, asistencia o ayuda externa fuera de los puntos oficiales habilitados por la organización.
- Todos los participantes deberán seguir en todo momento las indicaciones de la organización, del personal voluntario, de Protección Civil, de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y de cualquier otro personal autorizado.
- En aquellos tramos en los que el tráfico rodado no esté completamente cortado, los participantes deberán extremar la precaución, respetar las indicaciones de la organización y circular exclusivamente por el itinerario señalizado, cumpliendo en todo momento las normas de circulación que resulten de aplicación.
- Todos los participantes deberán mantener un comportamiento deportivo y de respeto hacia el resto de corredores, voluntarios, vecinos, propietarios de fincas y usuarios de los caminos por los que discurre la prueba.

### 4. Respeto al medio natural

La prueba discurre por espacios naturales y caminos de uso público. Todos los participantes deberán mantener una actitud respetuosa con el entorno, quedando terminantemente prohibido arrojar cualquier tipo de residuo fuera de las zonas habilitadas.

Asimismo, deberán respetarse la flora, la fauna, las propiedades privadas, los cultivos, el ganado y el mobiliario existente durante todo el recorrido. El abandono deliberado del itinerario señalizado o cualquier conducta que provoque daños al medio natural podrá ser motivo de descalificación.

### 5. Abandono de la prueba

Todo participante que decida abandonar la carrera deberá comunicarlo a la organización en el punto de control, avituallamiento o meta más cercano. En ningún caso podrá abandonar el recorrido sin informar previamente, salvo causa de fuerza mayor.

### 6. Retirada por motivos de seguridad

La organización podrá impedir la salida o retirar de la prueba a cualquier participante que, a juicio de la dirección de carrera, del personal sanitario o de los servicios de emergencia, presente un estado físico o psíquico que pueda poner en riesgo su propia integridad, la de otros participantes o el normal desarrollo del evento.

Asimismo, podrá retirarse de la prueba a cualquier corredor que incumpla las indicaciones de la organización, mantenga una conducta antideportiva, irrespetuosa o peligrosa, o no reúna las condiciones mínimas de seguridad para continuar.

## 7. Modificación o suspensión de la prueba

La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido, los horarios, el material obligatorio o cualquier aspecto del desarrollo de la prueba cuando las condiciones meteorológicas, el estado del terreno, causas de fuerza mayor o cualquier otra circunstancia puedan comprometer la seguridad de los participantes, voluntarios o público asistente.

Asimismo, la organización podrá neutralizar, acortar, modificar o suspender parcial o totalmente la prueba si las circunstancias así lo aconsejan, sin que ello genere derecho a indemnización para los participantes.

## 8. Incumplimiento del reglamento

El incumplimiento de cualquiera de las normas recogidas en el presente reglamento podrá suponer la **descalificación inmediata** del participante, sin perjuicio de otras medidas disciplinarias que la organización considere oportunas en función de la gravedad de la infracción.

La interpretación del presente reglamento, así como la resolución de cualquier incidencia o situación no contemplada en el mismo, corresponderá exclusivamente a la organización, cuyas decisiones serán definitivas e inapelables.

## 9. Aceptación del reglamento y responsabilidad del participante

La formalización de la inscripción implica la aceptación íntegra del presente reglamento.

Cada participante declara que reúne las condiciones físicas, técnicas y de salud necesarias para participar en la prueba, haciéndolo bajo su exclusiva responsabilidad.

La organización contará con el preceptivo seguro de responsabilidad civil y con el seguro de accidentes para los participantes, conforme a la normativa vigente. No obstante, no será responsable de los daños o perjuicios derivados del incumplimiento del presente reglamento, de actuaciones negligentes o imprudentes de los participantes, ni de aquellos producidos por causas ajenas a la organización.

Los participantes serán responsables de los daños que, por acción u omisión, pudieran ocasionar a terceros o al patrimonio público o privado durante el desarrollo de la prueba.

## SERVICIOS

- Avituallamiento en el km 5 (líquido: agua)
- Avituallamiento de meta: agua + Bolsa del corredor con alimentos en su interior (bollu preña, casadiella, lácteo...)
- Vestuarios y duchas: En Vega de Sariego
- Seguro de carrera
- Ambulancia Medicalizada
- Aparcamiento gratuito
- Dorsal personalizado y cronometraje con chip.

## INSCRIPCIONES

- Periodo de Inscripción: desde el 1 de Julio de 2024 a las 22:00 horas hasta el 23 de Julio de 2024 a las 23:59horas. Precio de Inscripción: 10€
- Devolución del importe de inscripción: No se devuelve el importe de la inscripción.

- Número de dorsales disponibles: 200.

\*NOTA: Los menores de edad deberán entregar firmado el consentimiento para participar por su tutor legal. Estará disponible en la zona de entrega de dorsales. CATEGORÍAS Y PREMIOS

### **CARRERA POPULAR**

- **Absoluta:** 3 primeros clasificados de la general masculino y femenino.
- **Sub-18:** Nacidos entre los años 2010- 2008
- **Sub-23:** Nacidos entre los años 2007 - 2004
- **Senior:** Nacidos entre los años 2003 - 1987
- **Veterano A:** Nacidos entre los años 1986 - 1977
- **Veterano B:** Nacidos entre los años 1976- 1967
- **Veterano C:** Nacidos entre los años 1966 y anteriores

### **PREMIOS:**

#### **Clasificación absoluta masculina y femenina:**

**1º clasificado:** 200€

**2º clasificado:** 100€

**3º clasificado:** 50€

#### **Clasificación por categoría masculina y femenina:**

**1º clasificado:** Cesta grande

**2º clasificado:** Cesta mediana

**3º clasificado:** Cesta pequeña

### **ORGANIZACIÓN**

- Recorrido estará marcado en su totalidad.
- La organización dispone de seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Un equipo de voluntarios estarán repartidos por puntos estratégicos del recorrido, avituallamiento intermedio y zona de meta.
- Ambulancia medicalizada.
- Las carreteras y caminos no serán cortados al tráfico totalmente, se regularán los cruces mediante voluntarios.