



XIX EDICION

(Proyecto de la actividad)

Organización: GRUPO DE MONTAÑA PICU PIENZU. (ARRIONDAS)

Presidente del club organizador: HECTOR ALONSO RUIZ DNI: 46894335A

Descripción:

Carrera por montaña que discurre por la Sierra del Sueve con salida y meta en la localidad de Arriondas, capital del concejo de Parres (Principado de Asturias).

Datos de la carrera:

Nombre: XIX Subida al Picu Pienzu.

Lugar: Arriondas. Principado de Asturias.

Edición: 19ª.

Fecha: Domingo 26 de Marzo de 2023.

Distancia: 21,5 Km (Media maratón de montaña).

Desnivel positivo: 1250m.

Desnivel negativo: 1250m.

Desnivel acumulado: 2500m.

Lugar y hora de salida: Parque de la Llera. Arriondas.

Meta: Mismo lugar que la salida.

Cumbre y cota máxima: Picu Pienzu 1160m.

Tiempo de control: 2H 45' en el segundo paso por Cofiño y 3H 30' en la meta.

Avituallamientos: Líquidos Km3 Y Km18. Líquidos y sólidos Km5, Km9, Km11 Y Km16.

Señalizaciones: Banderines de alta visibilidad, paneles indicadores de dirección, información kilométrica, cintas de señalización y voluntariado de apoyo e información.

Controles de paso de los corredores:

1. Control de salida de Arriondas
2. Control cruce carretera de Fíos (1 paso).
3. Control Peña de Les Escodes(1 paso).
4. Control Cofiño (1 paso).
5. Control Bustacu.
6. Control Picu Pienzu.
7. Control Cofiño (2paso).
8. Control Peña de Les Escodes(2 paso).
9. Control cruce carretera de Fíos (1 paso).
10. Meta.

Horarios de paso (aprox.) y control cierre de carrera:

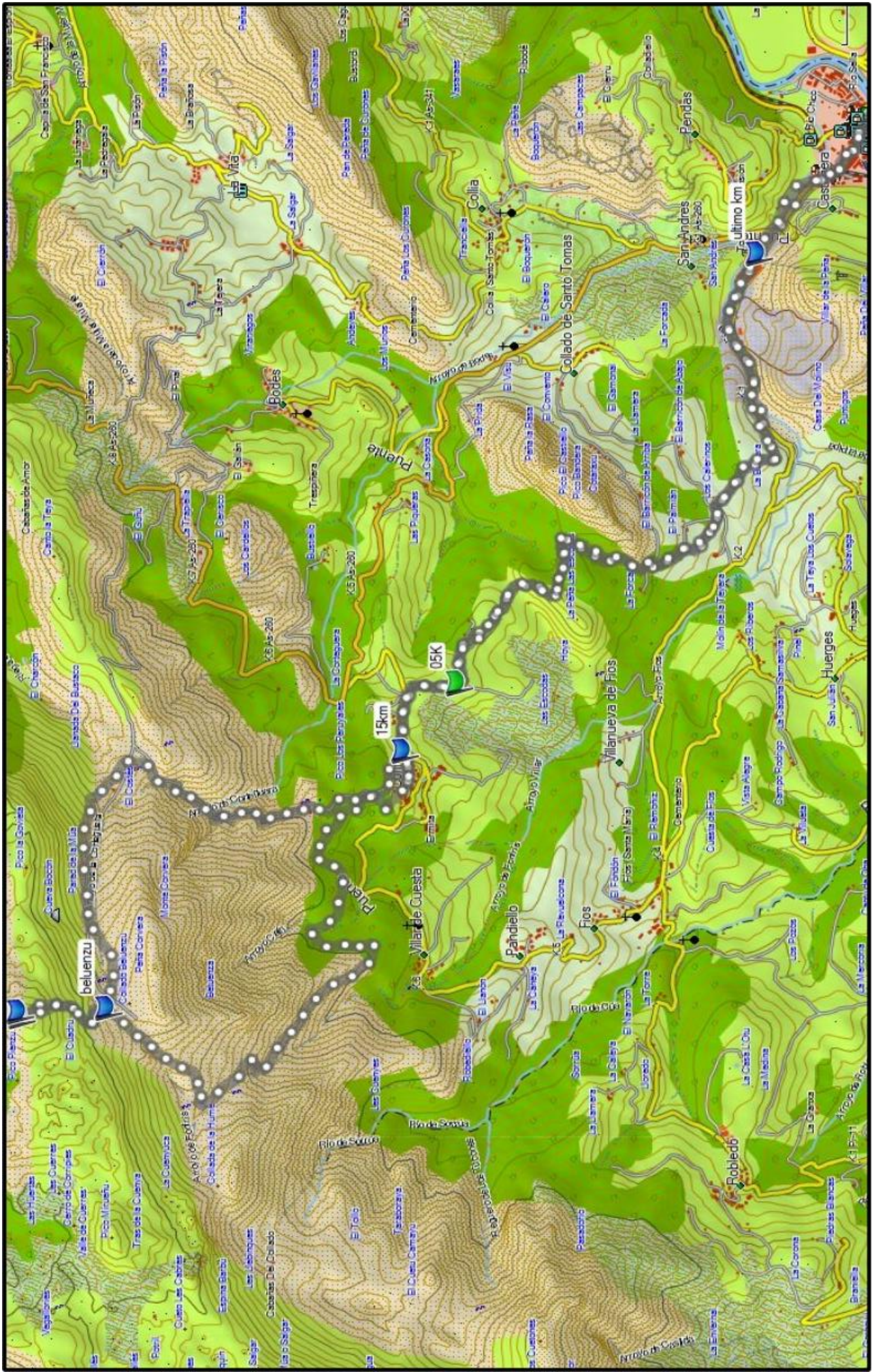
Salida	9:30 a.m.
Tramo Arriondas - Fíos	9:36 a.m.
Tramo carretera de Cofiño (subida)	10:00 a.m. - 10:50 a.m.
Cumbre Picu Pienzu	10:40 a.m. - 11:30 a.m.
Tramo carretera de Cofiño (bajada)	10:50 a.m. - 12:45 p.m.
Tramo carretera Fíos – Arriondas	11:15 a.m. - 13:30 p.m.
Tiempo previsto (aprox.) vencedor/a	1h 55'
Tiempo previsto último/ corredor/a	3h 30'

La prueba tendrá un duración máxima de 3h 30', estableciendo un tiempo máximo de control al segundo paso Cofiño máximo de 2h 45'.

Previsión de participación:

En las últimas ediciones el número de participantes ha variado entre los 200 y los 380, estableciendo un número previsto de 400 corredores para la presente edición, dado que es una prueba consolidada y asentada en el calendario regional.

Mapa de la carrera:



Perfil de la carrera:



EN CASO DE CONDICIONES METEOROLÓGICAS MUY ADVERSAS, Y SIEMPRE QUE ASÍ LO DECIDAN LOS JUECES O EL DIRECTOR DE CARRERA, POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, EL TRAZADO SE VERÁ MODIFICADO RECORTANDO EL TRAMO QUE SUBE Y BAJA DESDE EL AVITUALLAMIENTO DE BELUENZU A LA CIMA DEL PIENZU.

Agenda:

SABADO DÍA 25:

- . Se procederá a la señalización del recorrido a lo largo del día.
- . Desde las 17:00 a las 20:00, recogida de dorsales en el Polideportivo Municipal de Arriondas.

DOMINGO DÍA 26:

- . Desde las 7:30 a.m., recogida de dorsales en el Polideportivo Municipal de Arriondas hasta 30' antes de la salida.
- . 9:30 a.m. Salida oficial de la 17ª Subida al Picu Pienzu.
- . A las 13:30 cierre de control.
- . A las 13:45 entrega de trofeos.

Servicios a los/as corredores/as:

- ✓ Amplia zona de aparcamiento en la zona del Polideportivo y Piscina Municipales de Arriondas
- ✓ Entrega, junto al dorsal, de obsequios y camiseta u otra prenda conmemorativa de la edición.
- ✓ Servicio de vestuarios y duchas en el Polideportivo Municipal de Arriondas.
- ✓ Avituallamiento buffet con bebidas frías en la meta (+bebida caliente en caso de mucho frio)

Reglamento:

La carrera se regirá por el reglamento vigente para las carreras por montaña de la FEMPA.

Clasificaciones, premios y regalos:

.Las clasificaciones se expondrán en la línea de meta a medida que vayan llegando corredores, pudiendo consultarse a posteriori en la página oficial del Grupo de Montaña Picu Pienzu.

.Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán un trofeo.