

Rutómetro **X** | MARCHA CICLOTURISTA

CABRALES ‘Subida a Sotres’

			----- <i>Horario</i> -----
ITINERARIO	CTRA	KM	MARCHA NEUTRALIZADA
SALIDA - CARREÑA DE CABRALES -	AS 114	0	9:00
<i>Se establece el kilómetro ‘0’ en el Parking municipal gratuito de Carreña de Cabrales</i>			
<i>Se cogerá la AS 114 sentido descendente, dirección PANES (Peñamelleras)</i>			
ARENAS DE CABRALES	AS 345	3	9:10
ARANGAS	AS 345	7	9:30
ROZAGAS	AS 345	10	9:45
RUENES	AS 345	14	9:55
ALLES	AS 345	18	10:05
NISERIAS	AS 114	22	10:15
OJO <i>giro a la derecha</i> dentro del pueblo Dirección Trescares			
TRESCARES	AS 114	26	10:23
INFO ... SUBIDA PRONUNCIADA HASTA RUENES con rampas del 12%			
RUENES	AS 345	30	10:37
ROZAGÁS	AS 345	33	10:45
ARANGAS	AS 345	37	10:54
ARENAS DE CABRALES	AS 345	41	11:00
OJO A los 500 metros de sobrepasar el cartel del pueblo, cruce con las general AS 114			
<i>giro a la derecha</i> , Dirección CANGAS DE ONÍS Retomamos la Carretera AS 114, sentido ascendente			
POO DE CABRALES	AS 114	43	11:05
Mirador del PICU URRIELLU- Parking	AS 114	41	11:05

AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO + REAGRUPAMIENTO

INFO importante... Quien no haya llegado a este punto a las 11.30, deberá esperar para reanudar la marcha a la llegada de las primeras unidades al segundo avituallamiento, en este mismo punto, y se incorporará en el sentido de la marcha en ese momento, tras el reagrupamiento

Reinicio de la Marcha

11:30

CARREÑA	AS 114	44	11:32
Inicio Subida a LAS ESTAZADAS	AS 114	45	11:38
OJO Puente GOLONDRÓN sobrepasado el Puente... Cogemos <i>giro a la derecha</i> , Dirección PUERTAS INFO 1 kilómetro al 9%, zona sombría entre arboleda, precaución humedad y hojas en la calzada	AS 114	46	11:16
CA 3			
PUERTAS	CA 3	47	11:45
OJO <i>giro a la izquierda</i> , dentro del pueblo, 500 metros después del cartel de PUERTAS, en la Plaza, Dirección Iglesia de Santa Eulalia de Puertas - Seguimos en Carretera INFO ... Terreno de fuertes repechos. 1.7 kilómetros al 14% de media con rampas del 25% INFO ... En el tramo comprendido entre este giro y la salida al pueblo de Pandiello, la carretera permanecerá cortada a vehículos ajenos a la MARCHA durante 30'	CA 3		
PANDIELLO	CA 3	50	11:57
OJO Incorporación, cogiendo sentido ascendente (ligero giro a <i>izquierda</i> INFO ... Comenzamos descenso de 2 kilómetros hasta ORTIGUERO			
ORTIGUERO	CA 3	52	12:00
OJO Incorporación a la carretera <i>Sentido descendente, giro a la izquierda</i> , dirección ARENAS de CABRALES	AS 114		
CANALES e Inicio Descenso LAS ESTAZADAS	AS 114	53	12:02
CARREÑA	AS 114	57	12:11
Mirador del PICU URRIELLU- Parking	AS 114	59	12:15
AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO + REAGRUPAMIENTO			
INFO ... 15 minutos para el reagrupamiento SALIDA 12:30 INFO importante... Quien no haya llegado a este punto a las 12.30, deberá abandonar, ó afrontar la Subida a Sotres fuera de las coberturas de la Marcha.			
ARENAS DE CABRALES	AS 114	61	12:40
OJO A los 400 metros de sobrepasar el cartel de ARENAS de CABRALES... <i>giro a la derecha</i> , Dirección PONCEBOS INFO ... Indicador de SOTRES 17 kilómetros... Comienza Subida INFO ... Vista durante la práctica totalidad del tramo a Poncebos, del Río Cares y el Desfiladero (costado derecho)	AS 264		
PONCEBOS	AS 264	68	13:05
OJO A los 500 metros de sobrepasar el cartel de PONCEBOS... <i>giro a la izquierda</i> , Dirección SOTRES Seguimos en INFO ENTRAMOS EN PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA			

			Tiempos <i>Mínimo Intermedio Máximo</i>		
TIELVE	AS 264	73	13:20	13:30	13:40
SOTRES	AS 264	78	13:40	13:50	14:25
INFO <i>ARCO de META en APARCAMIENTO SOTRES</i>					