

# REGLAMENTO XCO CONCEJO DE PILOÑA 2024

## 1 - INTRODUCCIÓN:

El XCO CONCEJO DE PILOÑA es una competición de mountain bike en formato de cross country en su modalidad olímpica, que se desarrollara el domingo 07 de abril del 2024. Dicha competición, está regulada por la Federación Asturiana de Ciclismo y el colegio de Árbitros de Ciclismo de Asturias.

## 2- CATEGORÍAS:

Los ciclistas y las ciclistas, estarán divididos por categorías de la siguiente manera:

- Elite Pro, Elite y Sub23, masculino y femenino
- Junior, masculino y femenino.
- Cadete, masculino y femenino.
- Master 30, masculino y femenino.
- Master 40, masculino y femenino.
- Master 50, masculino y femenino.
- Master 60, masculino y femenino.
- Categorías Junior (si son menos de 3 participantes correrán con los Elite).
- Fémimas Cadete (si con menos de 3 participantes correrán con los cadetes masculinos). Las fémimas cadetes, en el caso de que no tuviesen categoría correrán con los cadetes masculinos, dando el número de vueltas acorde a su categoría.
- E-BIKES – masculino y femenino (**federados a partir de 18 años** con licencia de competición).

Categorías de Promoción:

- Infantiles, masculino y femenino.
- Alevines, masculinos y femeninos.
- Principiantes, masculinos y femeninos.

### 3- TIEMPOS DE CARRERA SEGÚN CATEGORÍA

- Elites/Sub23: entre 1h30m y 1h45m
- Junior, Máster y Fémimas: entre 1h y 1h15m
- Cadetes y Fémimas Cadete: entre 45m y 1h
- Infantiles, masculino y femenino: 1 vuelta al circuito (25-30min)
- Alevines, masculinos y femeninos (15-20min)
- Principiantes, masculinos y femeninos (10-15min)
- \*E-BIKES - Categoría Masculina (55min) - Categoría Femenina (45min)

### 4-INSCRIPCIONES:

Para poder competir será imprescindible estar en posesión de la correspondiente licencia federativa de carácter nacional, no se tramitarán licencias de 1 día. La cuantía de la inscripción será de 17 €, excepto junior y cadetes masculino, femenino y categorías de promoción para los cuales será gratuita. La inscripción deberá realizarse a través de la plataforma que habilitaremos a partir del viernes 01 de marzo a disposición de los y las ciclistas. El enlace se encontrará en las redes sociales del Club Ciclista Cayón Instagram (@cayon\_cc) y en la página web de la federación Asturiana. La inscripción on-line finalizará el jueves 04 de abril a las 23:59. Será posible inscribirse el día de la prueba sumando una penalización al importe de la inscripción de 20€ (17+20=37€). Una vez se realice la inscripción, no se devolverá el importe de la misma. Todos y todas las participantes deberán confirmar su presencia y número de dorsal, al menos 45min antes de la salida de su manga. No cumplir ésta norma puede llevar a la denegación de la participación por parte de los árbitros.

### 5- DORSALES:

Cuando un ciclista o una ciclista se inscriban se le entregará un dorsal de manillar que será con el que tenga que correr la prueba. Será personal e intransferible a otra persona. Una mala praxis de manera intencionada acarreará la no participación en la prueba y la expulsión de la prueba de los ciclistas o las ciclistas implicados o implicadas. Los dorsales deben estar colocados de manera que los árbitros vean con facilidad el número). Si un corredor extravía, deteriora o manipula el dorsal recortándolo o quitándole la publicidad, deberá solicitar uno nuevo debiendo abonar 5 euros para restituirlo.

## 6- HORARIOS:

La carrera se celebrara con dos posibles opciones dependiendo del número de inscritos.

Cuatro mangas:

09:00 horas E-bikes.

10:00 horas Máster 40, 50,60)

11:30 horas Elite/sub23, féminas, Junior, Cadetes, Máster30.

13:00 horas Promoción.

14:15 horas entrega de premios

Tres mangas:

10:00 horas E-bikes.

11:00 horas todas categorías.

13:00 horas Promoción.

14:15 horas entrega de premios.(Aprox).

Se realizarán cuatro mangas siempre y cuando el número de inscritos en la prueba, supere entre todas las categorías un número determinado a valoración por los jueces asistentes o el organizador. El jueves 04 de abril la organización publicará el número de mangas y los horarios definitivos.

08:00 horas apertura de recogida de dorsales, carpa ubicada en el Área Recreativa Cuesta de Cayón.Hasta 45 minutos antes de la salida de cada manga.

## 7 – BICICLETAS

En cuanto a las bicicletas, se seguirán las siguientes normativas: Las bicicletas utilizadas en toda competición de BTT podrán llevar ruedas de diámetro máximo 29" y 35" de ancho mínimo. Todos los tubos de la bicicleta deberán estar taponados. A criterio del jurado técnico de la prueba, las bicicletas que no presenten los elementos de seguridad necesarios para la competición no serán autorizadas. Todas las bicicletas pasarán un control de verificación, pudiendo las bicicletas ser marcadas en cuadro. En el manillar deberán colgar con bridas de plástico o similar el dorsal del corredor. No llevarlo podrá suponer la exclusión de la prueba por parte de los jueces.

## 8 – CIRCUITO

Tiene una longitud de 4.20kms debidamente marcados con cinta y señales en el suelo. Estarán señalizados los puntos de peligro con las flechas correspondientes. Se dispondrá de personal de la organización durante todo el recorrido y en aquellos puntos que pudieran ser conflictivos. Estarán identificados con petos amarillos. El circuito estará marcado y limpio 48 horas antes de la carrera, para que los corredores puedan entrenar el recorrido. Se contará con un servicio médico formado por ambulancia y médico. La zona de boxes estará ubicada en la zona alta del recorrido, teniendo doble paso de la prueba. El acceso estará marcado y para acceder a dicho box habrá que estar acreditado. Queda totalmente prohibido arrojar cualquier tipo de basura o envoltorio por el circuito o zona de salida y meta

## 9- PODIUM

Será obligatorio e imprescindible que el corredor que ha de subir al podio, lo haga con la equipación ciclista completa de su equipo y no de otra forma. Si el pódium quedase ausente será sancionado de forma inapelable. Para imputarse la sanción, será reflejada en el acta arbitral de la carrera. Este Reglamento será de obligatorio cumplimiento bajo la tutela de la FCPA. Se dará trofeo a los tres primeros clasificados y clasificadas de cada categoría, trofeo al club más numeroso, al club que más ciclistas aporte a la carrera.

## 10-DUCHAS Y MANGUERA DE BICICLETAS

-Tras las pruebas estarán ubicadas en Infiesto (6 kilómetros) en el Polideportivo Juan Puerta, situado en la Avenida de Piella. **OBLIGATORIO** entrar en el polideportivo con calzado limpio. Ubicación del Polideportivo.

<https://www.google.es/maps/place/Polideportivo+Juan+Puerta+Valiente/@43.3448804,-5.3609928,17z/data=!4m14!1m7!3m6!1s0xd363fceb8c88b25:0xecaa65ae5a5a6c0e!2sPolideportivo+Juan+Puerta+Valiente!8m2!3d43.3448765!4d-5.3584179!16s%2Fg%2F11c6050067!3m5!1s0xd363fceb8c88b25:0xecaa65ae5a5a6c0e!8m2!3d43.3448765!4d-5.3584179!16s%2Fg%2F11c6050067?entry=ttu>

## 11-PERNOCTACIÓN

Estará ubicado en la zona del área recreativa, dado el poco espacio os pedimos el aparcamiento en batería. La pernoctación estará permitida la noche del sábado.

## 12- ACCESO Y SALIDA VEHICULOS

Debido a las dimensiones de las carreteras de acceso es MUY IMPORTANTE que se acceda por el itinerario marcado, se encuentra debidamente señalado. Subida por la zona del Campo Tiro.

Acceso desde N634 punto kilométrico 365.

<https://www.google.es/maps/dir/43.3611368,-5.3861025/%C3%81rea+Recreativa+Monte+Cay%C3%B3n,+Unnamed+Rd,,+33539,+Asturias/@43.3616481,-5.383934,3362m/data=!3m1!1e3!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd36157c46b6339b:0x52bc1846cc860989!2m2!1d-5.3588763!2d43.3617225?hl=es>

La salida se encontrará debidamente señalizada, bajando a la población de Biedes y a continuación a Infiesto.

## 13- OBLIGACIONES DE LOS/LAS CICLISTAS

\_Estar federado /federada en ciclismo en el año en curso. Inscribirse en tiempo y forma en el enlace que propondrá. Llevar el casco bien puesto y sujeto. Atender las órdenes de árbitros y organizadores. Estar atento a la llamada de formación de las parrillas. Ser respetuoso con los rivales. No tirar envoltorios de geles y barritas por el circuito.