

REGLAMENTO PISADA DEL DIANTRE

X TRAIL DEL SUEVE LA PISADA DEL DIANTRE
ORGANIZADOR: GRUPO DE MONTAÑA, PICOS Y CHIGRES
FECHA: 26 de abril de 2026

FECHA Y HORARIOS

La carrera tendrá lugar el día 26 de abril de 2026 con salida a las 9:00 horas y llegada en la Plaza del Monumento de Colunga, con cierre de carrera las 14:30 horas.

LA CARRERA

Se celebrará sobre un recorrido aproximado de 26 kilómetros en su mayor parte en la Sierra del Suevo acumulando un desnivel positivo-negativo de 3400 metros aproximadamente.

El recorrido, que en su mayor parte utiliza los PR ya existentes y señalizados PR-AS 71, comienza en Colunga saliendo del casco Urbano hasta Carrandi por el camino del Foyón, cruza la CI- 2, continua por la pista de la Mina de Carrandi y se adentra en el Suevo por el PR As71 hasta la campera de Busfriú, sube por el camino de la Texuca hasta el Llanu la Cuesta do de gira a poniente por el sendero de Los Venterinos, Braña Fondera, Peña Lichar y que termina en la balsa de Fontanielles. Continúa por el camino del Potril, asciende al Pico Mirueño y continua por el sendero de Les Corripies, El Ventanón y alcanza el punto más alto de la carrera en La Cruz del Picu Pienzu. Desde ahí Baja dirección Norte por el camino de la Texuca, bebedero del Fotu les Ortigues hasta el Llanu La Cuesta, donde empata con el recorrido de subida y regresa por el mismo recorrido hasta Colunga, finalizando en la Plaza del Monumento, en el núcleo urbano de Colunga.

A lo largo de todo el recorrido existirán voluntarios que colaboran con la organización de la carrera en el buen funcionamiento y ayuda a los corredores. Así mismo existirán marcas del itinerario compuestas por cintas y básicamente por banderines de colores llamativos de forma que en las peores condiciones climatológicas, cualquier corredor pueda completar el recorrido sin ningún problema.

Además de los voluntarios colaborarán con la organización de la carrera, Protección Civil y Policía Local del Ayuntamiento de Colunga.

Se han establecido 2 puntos de control de tiempo. El primero de ellos es en el Potril, 3 horas desde la salida y el segundo en la Mina de Carrandi a 5 horas del inicio de la prueba. Existirán avituallamientos de sólidos y líquidos a lo largo de todo el recorrido encontrándose el primero a unos 7 km de la salida en Busfriú (sólidos y líquidos), en el Km 12 en el Potril (Sólido líquido), y en el Km 18.5 Busfriú (sólido y líquido) y el último avituallamiento de sólidos y líquidos estará en la línea de meta.

Podrán participar todas aquellas personas mayores de 18 años que lo deseen (en adelante se utilizará el género neutro incluyendo al género masculino y femenino).

INSCRIPCIONES

Se realizarán entre el día 12 de Enero de 2026 y el 19 de Abril de 2026, o al cumplir el cupo máximo de 350 corredores, a través de la web de empa-t.com

El coste de las inscripciones será de 29€ para corredores federados y 32€ para corredores no federados, a los que se les suscribirá un seguro de día.

En el supuesto de que algún corredor inscrito, por causas debidamente justificadas y documentadas (enfermedad, viaje....) no pudiera participar en la salida, la organización le procederá a la devolución del importe de la inscripción descontados los gastos financieros hasta el 16 de Abril de 2025.

Se permite el cambio de dorsal entre corredores hasta el 16 de abril. No está permitido el cambio de dorsal entre corredores federados y no federados.

CATEGORIAS

Categorías tanto Masculino como Femenina: Absoluta, Júnior, Promesa, Sénior, Veterana A, Veterana B, Veterana C, Veterana D y Veterana E.

- Absoluta: 18 años en adelante
- Júnior: 18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 años el año de referencia.
- Promesa: 21, 22 y 23 años, es decir que no cumplan los 24 años el año de referencia.
- Sénior: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.
- Veterana A: Masculina y femenina de 40 a 45 años.
- Veterana B: Masculina y femenina de 46 a 50 años.
- Veterana C: Masculina y femenina de 51 a 55 años.
- Veterana D: Masculina y femenina de 56 a 60 años.
- Veterana E: Masculina y femenina a partir de 61 años.

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre de 2026.

Además, se establecen los siguientes premios especiales:

- Ganadores absolutos de la carrera (masculino y femenino): a los primeros en cruzar la línea de meta.

- Ganadores locales (masculino y femenino): a los primeros corredores en cruzar la línea de meta que figuren empadronados en el municipio de Colunga y se hayan inscrito de forma correcta.
- A los tres primeros clubs clasificados.

DORSALES, MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

La retirada de dorsales:

- Día 25 de abril de 17 a 20 horas en La Plaza de Abastos
- Día 26 de abril de 7.30 a 8:30 horas en La Plaza de Abastos.

Día 25 de abril al finalizar la entrega de dorsales la organización podrá dar una charla informativa sobre los distintos aspectos de la carrera y aclarar las dudas que pudieran existir.

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña.

Manta térmica y recipiente para líquidos (no habrá vasos en avituallamientos)

Dependiendo de las condiciones meteorológicas, podría ser obligatorio cortavientos y malla larga.

Los competidores están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Este se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.

En la meta al finalizar la prueba, a cada corredor se le realizará control del dorsal y del material.

Uso de bastones:

Queda totalmente prohibido el uso de bastones de fortuna.

En la salida se llevarán con las puntas cubiertas y los plegables deberán estar plegados, y no se utilizarán hasta que la dispersión de los participantes garantice poder hacerlo sin peligro para los otros.

Solo se permite llevarlos desde la salida, quedando prohibido bajo descalificación el recogerlos o aceptarlos por el camino de otra persona o participante. Si se opta por su uso, se portarán toda la carrera.

En todos los controles podrá ser supervisado el material siendo motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal.

RECORRIDO

El recorrido estará señalizado excepto en las zonas de costa donde el paso será por la arena mojada, con banderines, flechas y cintas de alta visibilidad, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos.

Existirán referencias kilométricas en los puntos de avituallamiento.

TIEMPO DE PASO POR LOS CONTROLES

Se establece un tiempo de corte por el control situado en el Potril km12, de 3 horas; y otro en Carrandi a las 5 h de tiempo transcurrido desde la salida. Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido, serán dirigidos a la llegada por un itinerario de salida.

Se establece un tiempo límite de finalización de la prueba de 5h 30'. La organización indicará los itinerarios de regreso de los competidores que no puedan superar los controles con el tiempo de paso previsto, así como facilitarles en la medida de lo posible el retorno a la línea de meta.

Los corredores que entren fuera de control figurarán en la clasificación general en los últimos puestos.

AVITUALLAMIENTOS

Existirán avituallamientos de líquidos y sólidos a lo largo del recorrido. Por respeto al entorno no existirán vasos de plástico en los avituallamientos, cada corredor deberá llevar su recipiente para líquidos, y será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin estando totalmente prohibido sacar ningún tipo de envase de los mismos.

El primero a unos 6 km de la salida en Huerres (líquidos), en el Km 7 en Busfríu (sólido líquido), en el Km 12 en Potril (sólido y líquido) en km 18.5 Busfríu (sólido y líquido) y el último avituallamiento de sólidos y líquidos estará en la línea de meta.

COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente o a cualquiera de los corredores-voluntarios que irán integrados en la carrera. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos será causa de descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deberán comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controladores y miembros de la organización.

Por el hecho de tomar la salida en esta prueba todos los participantes aceptan el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá la decisión de la organización.

La organización declina toda responsabilidad ante los daños que se pudieran producir a terceros por los participantes que asumen tomar parte en la prueba libremente y bajo su responsabilidad.

En las travesías, carreteras o pistas por las que pudieran circular vehículos, los participantes se conducirán respetando las normas de tráfico.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

Se retirará en un control y entregará el chip quitándose el dorsal y guardándolo.

El competidor asume toda la responsabilidad sobre su seguridad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

SEGURIDAD

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere oportunas en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por cualquier otra causa mayor.

Todos los corredores participantes, deben de disponer de la Licencia Federativa correspondiente, en caso contrario, el club organizador de la prueba tramitará un seguro de día personalizado para los corredores no federados cuyo coste irá incluido en la inscripción para No Federados.

La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias de Protección Civil, Policía Local, un botiquín por avituallamiento y un médico con ambulancia SVB con el equipo adecuado para facilitar la asistencia sanitaria necesaria, así como una póliza de seguro colectiva.

CLASIFICACIONES, PREMIOS Y REGALOS

La entrega de premios se realizará a las 14:30 en La Plaza del Monumento de Colunga, o en caso de lluvia o de que así lo aconsejen otras circunstancias excepcionales, en otro local que será debidamente anunciado, sin necesidad que se dé por finalizada la carrera.

Las clasificaciones se expondrán en la página web del cronometrador, del organizador y en el dorsal habrá un código QR

LA ORGANIZACIÓN: (Grupo de Montaña, Picos y Chigres) declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone:

«Declaro que estoy en buen estado físico. Eximo de toda clase de responsabilidad que de la participación en el evento se pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias así como de las lesiones que me pudiera producir o las que pueda provocar, a la Organización, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados y demás organizadores”, comprometiéndome a firmar el documento de aceptación de condiciones que entregaré a la recogida del dorsal.

En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Asturias y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y deberán ser conocidos por los corredores.

La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados.

La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, vídeos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.

El hecho de realizar la inscripción muestra el conocimiento y la conformidad del participante con el presente reglamento.

REGLAMENTO “EL DIANTRIN”

X TRAIL DEL SUEVE “EL DIANTRÍN”

ORGANIZADOR: GRUPO DE MONTAÑA, PICOS Y CHIGRES

FECHA: 26 de abril de 2026

FECHA Y HORARIOS

La carrera tendrá lugar el día 26 de abril de 2025 con salida y meta en La Plaza del Monumento de Colunga. Salida a las 9.30 horas

LA CARRERA

La carrera, se desarrollará en una distancia de 15 km. y un desnivel positivo – negativo de 300 metros, saliendo del centro de Colunga seguirá a la Playa de La Griega y senda costera hasta la desviación de Huerres donde girará a la derecha, para después de dejar el pueblo seguirá a la izquierda por pistas agrícolas hasta La Isla donde dará la vuelta siguiente toda la senda costera hasta llegar a la playa de La Griega que subirá al pueblo de San Juan por un camino y a continuación, desde dicho pueblo llegará a Colunga por un recorrido ya urbano.

En la carrera podrán participar todas aquellas personas mayores de 18 años que lo deseen hasta un máximo de 350 corredores/as (en adelante se utilizará el género neutro incluyendo al género masculino y femenino). También personas de 15, 16 y 17 años presentando la debida autorización firmada por su representante legal, en el momento de la recogida del dorsal.

INSCRIPCIONES

Se realizarán entre el día 12 de enero y el 19 de abril de 2026 a través de la web hasta que sea cubierto el cupo de participación (350 corredores).

El coste de las inscripciones será

- Corredores federados: 18 euros
- Corredores no federados 21 euros.
- Corredores Cadetes y Junior 7€.

En el supuesto de que algún corredor inscrito, por causas debidamente justificadas y documentadas (enfermedad, viaje....) no pudiera participar en la salida, la organización le procederá a la devolución del importe íntegro de la inscripción hasta el 16 de Abril, descontando los gastos financieros de la plataforma de inscripciones.

CATEGORIAS

Categorías Masculino y Femenina: Absoluta, Junior, Promesa, Sénior, Veterana A, Veterana B, Veterana C, Veterana D y Veterana E.

- Absoluta: 15 años en adelante.
- Cadete: 15, 16 y 17 años, es decir que no cumplan los 18 años el año de referencia.
- Júnior: 18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 años el año de referencia.
- Promesa: 21, 22 y 23 años, es decir que no cumplan los 24 años el año de referencia.
- Sénior: A partir de 24 años cumplidos el año de referencia.
- Veterana A: Masculina y femenina de 40 a 45 años.
- Veterana B: Masculina y femenina de 46 a 50 años
- Veterana C: Masculina y femenina de 51 a 55 años.
- Veterana D: Masculina y femenina de 56 a 60 años.
- Veterana E: Masculina y femenina a partir de 61 años.

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre de 2025.

Además, se establecen los siguientes premios especiales:

- Ganadores absolutos de la carrera (masculino y femenino): a los primeros en cruzar la línea de meta.
- Ganadores locales (masculino y femenino): a los primeros corredores en cruzar la línea de meta que figuren empadronados en el municipio de Colunga.

DORSALES, MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

La retirada de dorsales será el día 25 de abril de 17 a 20 horas en la Plaza de Abastos de Colunga, y el día 26 de Abril de 8 a 9 horas en la Plaza de Abastos de Colunga.

Para la retirada de los dorsales deberá presentar debidamente cubierto y firmado el documento de aceptación de condiciones que se adjunta como anexo al presente Reglamento y que será publicado en la web.

El día 25 de abril al finalizar la entrega de dorsales la organización dará una charla informativa sobre los distintos aspectos de la carrera y aclarar las dudas que pudieran existir.

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña.

Los competidores están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Este se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.

Antes de entrar en el recinto de salida se procederá al control del dorsal y del material. A todos los participantes que no cumplan con los requisitos referidos al material expuesto en el apartado anterior se les impedirá la participación en la prueba.

En todos los controles podrá ser supervisado el material siendo motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal.

RECORRIDO

«El recorrido de la prueba transcurre por espacios sensibles medioambientalmente, pertenecientes a la Red Natura 2000, y tanto corredores como miembros de la organización deberán mostrarse respetuosos con el medio natural y las normas que le son de obligado cumplimiento».

El recorrido estará señalizado excepto en las zonas de costa que el paso será por la arena mojada, con banderines, flechas y cintas de alta visibilidad, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los puntos de avituallamiento.

TIEMPO DE PASO POR LOS CONTROLES

Se establece un tiempo límite de finalización de la prueba de 2 h. 30'.

La organización indicará los itinerarios de regreso de los competidores que no puedan superar los controles con el tiempo de paso previsto, así como facilitarles en la medida de lo posible el retorno a la línea de meta.

Los corredores que entren fuera de control figurarán en la clasificación general en los últimos puestos.

AVITUALLAMIENTOS

Existirán avituallamientos de líquidos a lo largo del recorrido. Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin.

COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente o a cualquiera de los corredores-voluntarios que irán integrados en la carrera. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos será causa de descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deberán comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controladores y miembros de la organización.

Por el hecho de tomar la salida en esta prueba todos los participantes aceptan el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá la decisión de la organización.

La organización declina toda responsabilidad ante los daños que se pudieran producir a terceros por los participantes que asumen tomar parte en la prueba libremente y bajo su responsabilidad.

En las travesías, carreteras o pistas por las que pudieran circular vehículos, los participantes se conducirán respetando las normas de tráfico.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- Se retirará en un control y entregará el dorsal.
- El competidor asume toda la responsabilidad sobre su seguridad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

SEGURIDAD

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere oportunas en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por cualquier otra causa mayor.

Todos los corredores participantes, deben de disponer de la Licencia Federativa correspondiente, en caso contrario, el club organizador de la prueba tramitará un seguro de día personalizado para los corredores no federados cuyo coste irá incluido en la inscripción para No Federados.

La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias de Protección Civil, Policía Local, Guardia Civil de Tráfico , un botiquín por

avituallamiento y un médico con el equipo adecuado para facilitar la asistencia sanitaria necesaria, Protección Civil.

CLASIFICACIONES, PREMIOS Y REGALOS

La entrega de premios se realizará a las 12.30 horas en La Plaza del Monumento de Colunga, o en caso de lluvia o de que así lo aconsejen otras circunstancias excepcionales, en otro local que será debidamente anunciado, sin necesidad que se dé por finalizada la carrera.

Las clasificaciones se expondrán en la página web del cronometrador, del organizador y habrá un código QR en el dorsal.

LA ORGANIZACIÓN: (Grupo de Montaña, Picos y Chigres)

Declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone:

«Declaro que estoy en buen estado físico. Eximo de toda clase de responsabilidad que de la participación en el evento se pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias, así como de las lesiones que me pudiera producir o las que pueda provocar, a la Organización, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados y demás organizadores”, comprometiéndome a firmar el documento de aceptación de condiciones que entregare a la recogida del dorsal.

En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Asturias y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y deberán ser conocidos por los corredores.

La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados.

La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, vídeos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.

El hecho de realizar la inscripción muestra el conocimiento y la conformidad del participante con el presente reglamento.