

# REGLAMENTO 2023

## 1. DESCRIPCIÓN

El Trail Gijón, es una carrera a pie por montaña, dentro del concejo de Gijón, organizada por el Club Team Sport Spirit y el Patronato Deportivo Municipal de Gijón.

El objetivo de la prueba es fomentar la actividad deportiva en medio natural, promocionar y dar continuidad a las categorías inferiores, facilitar e introducir a nuevos deportistas a las carreras por montaña y potenciar el nivel de los actuales.

La prueba se celebrará los días 17, 18 y 19 de Febrero de 2023. Con cinco recorridos en función de su distancia y modalidad:

Viernes 17, **Trail Nocturno** 5km (dificultad baja).

Sábado 18, **Trail Corto** 11,3km (dificultad baja) y **Trail Infantil**.

Domingo 19, **Trail Mediano** 19,5km (dificultad media) y **Trail Gijón** 27km (dificultad media).

El centro neurálgico de la carrera será el Camping Municipal de Deva, donde estarán ubicadas la salida y meta, de cada uno de los recorridos.

## 2. RECORRIDO

Partiendo como centro neurálgico de la prueba del Camping Municipal de Deva, incluyendo la salida y meta. Los participantes correrán por las parroquias y barrios de: Deva, Caldones, Baldornón, Serantes, El Fondón, Rioseco; realizando un circuito por todo tipo de terrenos, sendas, arroyos, pistas de BTT, barro, grava, asfalto, senderos, calzadas romanas y caminos. Disfrutarán de los bosques del concejo, con vegetación de todo tipo, corriendo entre media montaña y dos valles. La climatología cambiante, dará un atractivo de dureza a la prueba.

El recorrido discurrirá por las siguientes zonas: Camping de Deva, Cuesta la Berrea, Arquera, Monte de la Olla, Observatorio de Deva, La Peña de Pozobal, Bobies, Monte de Baldornón, Paragüezos, Monte Llagón, Rioseco de Baldornón, Monte el Coriscáu, Camino de Rioseco, La Peña de Pozobal, Pozos de L'Arena, Parking del Observatorio de Deva, Campu Xuanes, Peña García, Serantes, El Fondón, El Pedroco, Senda de Peña Francia y Camping de Deva.

### 3. PROGRAMA

#### JUEVES 17 DE NOVIEMBRE 2022

20:00h Apertura de inscripciones [www.trailgijon.es](http://www.trailgijon.es)

#### JUEVES 9 DE FEBRERO 2023

23:59h Cierre inscripciones (si no se agotan primeramente)

#### VIERNES 17 DE FEBRERO

18:30 - 19:30h Recogida de dorsales y bolsa del corredor *Camping Municipal de Deva*

19:30h provisional **Salida Trail Nocturno Contrarreloj**

#### SÁBADO 18 DE FEBRERO

08:30 - 9:25h Recogida de dorsales y bolsa del corredor *Camping Municipal de Deva*

09:25h Entrega de dorsales líderes Gran Premio *Línea de Salida*

09:30h **Salida Trail Corto**

11:30h Límite hora de llegada

11:45h **Salida Trail Infantil**

12:30h Entrega de trofeos Trail Infantil y Trail Corto

#### DOMINGO 19 DE FEBRERO

08:00 - 8:55h Recogida de dorsales y bolsa del corredor *Camping Municipal de Deva*

08:55h Entrega de dorsales líderes Gran Premio

09:00h **Salida Trail Mediano y Trail Gijón**

13:20h Límite hora de llegada

13:30h Entrega de trofeos Trail Gijón y Gran Premio

#### 4. CATEGORIAS

La edad a tener en consideración, será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la prueba. Salvo en el Trail Infantil, que se determinará por el año de nacimiento.

En la modalidad de parejas, no habrá categorías, únicamente distinción de sexos, femenino, masculino y mixta.

CATEGORÍA	EDAD
CADETE	15 - 17
JUNIOR	18 - 20
PROMESA	21 - 23
VETERANOS A	40 - 49
VETERANOS B	50 - 59
VETERANOS C	+ 60
ABSOLUT@S	-
EQUIPOS	4 Corredores en meta independientemente del sexo

TRAIL INFANTIL (Año nacimiento)	DISTANCIA	VUELTAS
2009/2011	1400m	4
2012/2014	1050m	3
2015/2017	700m	2
2018/2019	350m	1

#### 5. MODALIDADES

##### - TRAIL GIJÓN

Prueba reina del fin de semana, con una clasificación propia individual y premios, tercera etapa y última del Gran Premio, tras los 27 km de recorrido y 2400m acumulados. Perfil de cierta exigencia, para poner a prueba a todos los participantes.

##### - TRAIL MEDIANO

Recorrido individual con clasificación propia y premios, no acumulativa para el Gran Premio. Un perfil accesible de 19km de recorrido y 1800m acumulados.

##### - TRAIL CORTO

Segunda etapa del Gran Premio, con una clasificación propia individual y premios, tras los 11 km de recorrido y 1000m acumulados fáciles. Única carrera disponible para Cadetes.

##### - TRAIL NOCTURNO CONTRARRELOJ

Primera etapa con una clasificación acumulativa solamente para el Gran Premio. De 5 km y 400m acumulados. Salidas escalonadas según horarios. No se permite participar como prueba única, deberá ir unida a otra complementariamente. Obligatorio el uso de luz frontal o similar.

##### - GRAN PREMIO

Carrera por etapas individual, donde la suma total de tiempos de cada participante en los tres días, Trail Nocturno, Trail Corto y Trail Gijón, conformarán una clasificación final. Los participantes optarán a cada clasificación independiente, completando los recorridos íntegramente, en tiempo y forma. Cualquier descalificación, dejará fuera de esta modalidad al participante.

L@s líderes de la clasificación general, recibirán un dorsal identificativo, que deberán llevar obligatoriamente, guardando el suyo propio, por si tuvieran que volver a utilizarlo.

### - GRAN PREMIO POR PAREJAS

Carrera por etapas en pareja, donde la suma total de tiempos de cada pareja en los tres días, Trail Nocturno, Trail Corto y Trail Gijón, conformarán una clasificación final. Completando los recorridos íntegramente, en tiempo y forma. Será obligatorio llegar a meta y pasar por los puntos de control, con un minuto máximo de diferente entre ellos. De no cumplir esta norma, se sumará una penalización del triple de tiempo de diferencia, en la clasificación de la etapa. La referencia de tiempo para las clasificaciones, siempre será la del participante más lento.

Cualquier descalificación, dejará fuera de esta modalidad a los participantes, no pudiendo optar a cada clasificación individual.

L@s líderes de la clasificación general, recibirán un dorsal identificativo, que deberán llevar obligatoriamente, guardando el suyo propio, por si tuvieran que volver a utilizarlo.

### - TRAIL INFANTIL

Prueba de disfrute e iniciación para los más pequeños, promoción del deporte base y puesta en valor de la naturaleza. Dentro del propio Camping Deva, realizando vueltas por un recorrido sobre césped.

## 6. PREMIOS

En el Trail Infantil, tendrán trofeo los 3 primeros participantes de cada categoría, independientemente del sexo. El resto de modalidades y categorías, se entregarán los premios según la siguiente tabla, femenino y masculino por separado. Salvo la categoría de equipos, que puntúan los 4 primeros corredores, sin distinción de sexo.

CATEGORÍA	TRAIL NOCTURNO	TRAIL CORTO	TRAIL MEDIANO	TRAIL GIJÓN	GRAN PREMIO	GRAN PREMIO POR PAREJAS
CADETE		✓				
JUNIOR		✓		✓	Primer@	
PROMESA		✓		✓	Primer@	
VETERANOS A		✓		✓	Primer@	
VETERANOS B		✓		✓	Primer@	
VETERANOS C		✓		✓	Primer@	
ABSOLUT@S	Primer@	✓	✓	✓	✓	
EQUIPOS		✓		✓	Primero	
FEMENINA						✓
MASCULINA						✓
MIXTA						✓

## 7. INSCRIPCIONES

El número máximo de inscripciones será:

Gran Premio Individual **200**

Gran Premio por Parejas **30** (60 corredores)

Trail Gijón **500**

Trail Mediano **200**

Trail Corto **400**

Trail Infantil **300**

La organización podrá variar estos números, para una correcta gestión del evento y no bloquear inscripciones libres. La fecha límite para inscribirse será el día 9 de FEBRERO de 2023, en caso de que no se agotasen las plazas ofertadas previamente.

Los precios serán los siguientes: 40€ GP / 80€ GPxP / 21€ TG / 15€ TM / 12€ TC / 8€ TN / 1€ TI. La inscripción se realizará en la página web [www.trailgijon.es](http://www.trailgijon.es). La licencia de día obligatoria para participantes no federados (FEDME o FEMPA) será de 2€ por persona y día.

Habrà una lista reserva gratuita para optar a las bajas de la lista principal. No existirán cambios de dorsal, solamente se accederá por rigurosa lista de reserva con el consiguiente pago de inscripción. En el caso de acceder por lista de reserva, se recibirá un email para inscribirse, antes del 9 de Febrero, si no se recibe el email, no hay plazas disponibles.

La inscripción a la prueba da derecho a participar en la misma, seguro de accidente y responsabilidad civil, dorsal personalizado, chip, camiseta, bolsa del corredor, avituallamientos, parking, servicio de fisioterapia, vestuarios, duchas y 15% descuento en alojamiento. A su vez, el pago de la misma, supone la conformidad con los artículos del presente reglamento

La recogida del dorsal, chip y bolsa del corredor, **será obligatorio presentar el original del DNI o entregar una copia del mismo con la autorización firmada por el titular (sin excepción). Licencia federativa del titular. Los cadetes deberán entregar una autorización paterna o tutor (sin excepción).**

## 8. POLITICAS DE DEVOLUCIÓN

En caso de causar baja antes del 9 de febrero 2023, por el motivo cual fuere, y existiera lista de reserva para remplazar la plaza del participante. Se le devolverá la cuota de inscripción (*descontando comisiones*).

En caso de causar baja antes del 9 de febrero 2023, por el motivo cual fuere, y no existiera lista de espera para remplazar la plaza del participante. Se le aplicará el siguiente porcentaje de devoluciones:

- 80% hasta el 29 de Enero 2023
- 25% hasta el 9 de Febrero 2023
- Fuera del plazo de inscripciones no se admite ningún tipo de cambio ni devolución..

La organización asumirá la obligación a la devolución total o parcial del importe abonado en caso de suspensión o modificación esencial del Trail Gijón, salvo en el supuesto de que la suspensión o modificación se produjera una vez comenzado el Trail Gijón y se debiera a fuerza mayor.

## 9. APLAZAMIENTO/CANCELACION

En el caso de aplazamiento, por motivos sanitarios y sus consecuentes restricciones administrativas, se propondrán unas fechas alternativas para la celebración del mismo. Todos los participantes quedarán automáticamente inscritos en la fecha alternativa.

Los participantes que no deseen participar en la nueva fecha, podrán solicitar la devolución de su inscripción (*descontando comisiones*). Se abriría de nuevo un plazo de inscripciones con una fecha límite a determinar.

En el caso de no poder celebrarse la prueba en esta segunda fecha, se procederá a la devolución íntegra de la inscripción a todos los participantes.

Esperamos que no lleguemos a ninguno de los supuestos y que la situación evolucione favorablemente. Rogamos lean atentamente este reglamento antes de aceptar las condiciones, que tienen como único fin, proteger y mantener la viabilidad del Trail Gijón durante muchos años. Gracias por su empatía.

## 10. RESTRINCCION ADMINISTRATIVA DEL NUMERO DE PARTICIPANTES

Llegado el momento, y si por imperativo administrativo, nos vemos obligados a reducir la participación para poder desarrollar el evento, en un número máximo de participantes por distancia. Se informaría de la nueva situación en cuanto hubiera notificación oficial.

Si los participantes inscritos en ese momento, sobrepasan el número aprobado por las autoridades, se seleccionarán por fecha de inscripción. Comenzando por la fecha de apertura de inscripciones. Pasando a devolver la cuota de inscripción íntegra a los que no entraran en el nuevo cupo.

## 11. SEÑALIZACION Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con banderines rojos, balizas y flechas de dirección. Especialmente los cruces o giros. Es obligatorio completar el circuito íntegro marcado por la organización.

La prueba estará controlada mediante chip en el dorsal, que cada corredor deberá llevar obligatoriamente en la parte delantera y siempre visible. Los participantes deberán conservar y utilizar el mismo dorsal cada etapa.

Para el cronometraje de la misma, existirán zonas de control en salida, punto intermedio y meta, como mínimo. El no paso por alguna de las mismas, supondrá la descalificación de la carrera.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones oportunas, cuando por algún motivo lo estime necesario. Si se modificará el itinerario/horario por causa de fuerza mayor se revisarían los cambios.

## 12. SEGURIDAD

La prueba cuenta con servicio médico y ambulancias. También con dispositivos de seguridad, voluntarios, fuerzas de seguridad y organización. Además, todos los participantes debidamente inscritos tendrán su seguro de accidentes en carrera gestionado por la organización incluidos los voluntarios.

Durante la carrera, los participantes deberán adoptar todas las medidas de seguridad necesarias, seguir las indicaciones de la organización en cada momento y extremar la precaución en zonas con tráfico abierto.

Todos los corredores están obligados a socorrer a cualquier participante, dentro de sus capacidades y conocimientos, no hacerlo supone un delito grave por omisión de socorro. En caso de una emergencia, el participante deberá comunicarlo al control más próximo y se procederá con el plan de evacuación.

Será obligatorio respetar las medidas sanitarias, marcadas por la Conserjería de Sanidad, a la fecha de celebración de la prueba. La organización informará y velará por el cumplimiento de las mismas.

Los participantes al efectuar su inscripción, declaran que toman parte libremente en la misma bajo su responsabilidad y que se encuentran en correctas condiciones físicas para afrontar la misma. Exonerando de cualquier responsabilidad a la organización.

### 13. AVITUALLAMIENTOS

En el Trail Nocturno habrá un avituallamiento sólido y líquido en meta.

En el Trail Corto habrá un avituallamiento sólido y líquido intermedio, más el de meta.

En el Trail Mediano habrá un avituallamiento líquido, uno sólido y líquido, más el de meta.

En el Trail Gijón habrá tres avituallamientos intermedios durante la prueba, más el de meta. Será líquido el primero solamente, el resto líquidos y sólidos.

Esta PROHIBIDO sacar cualquier tipo de envase fuera de los límites de la zona de avituallamiento, excepto los portados por los propios corredores desde la salida. El abandono de los mismos o el vertido de cualquier desperdicio será motivo de descalificación sin excepción.

Será OBLIGATORIO llevar el propio envase para hidratarse, no habrá vasos ni recipientes en los avituallamientos.

### 14. TIEMPOS DE CORTE

Por razones de seguridad y organizativas, todas las pruebas tienen un tiempo límite para realizarlas en meta, así como controles intermedios. Los participantes que no entren dentro de los tiempos de control previstos, quedarán descalificados, no apareciendo con tiempo oficial en las clasificaciones de la carrera. La organización facilitará el transporte al punto de salida desde el corte intermedio para los corredores.

Si desean continuar, deberán entregar su dorsal a la organización (recuperable en meta), a su cuenta y riesgo, estando totalmente fuera de carrera. Un control intermedio de cronometraje por chip oficial, determinará la hora exacta.

CORTES HORARIOS	KM 10,5	AVT 2 KM 15,8	META
TRAIL NOCTURNO			<b>50´</b>
TRAIL CORTO			<b>2h</b>
TRAIL MEDIANO	<b>1h50´</b>		<b>4h20´</b>
TRAIL GIJÓN	<b>1h40´</b>	<b>2h30´</b>	<b>4h20´</b>

## 15. MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

Las carreras se disputan en régimen de semi-autosuficiencia, por lo que es recomendable llevar hidratación y alimentación ligera, ayudándose de la bolsa del corredor.

Material apropiado y ya usado, para correr en montaña, con ropa de abrigo por si hay condiciones meteorológicas cambiantes. No se recomienda el uso de bastones ni auriculares.

Por razones de sostenibilidad, obligamos a todos los participantes, a que utilicen su propio recipiente de hidratación.

## 16. DESCALIFICACION

***Quedará descalificado todo aquel corredor que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles de paso, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro participante o falsifique los datos en el boletín de inscripción (Correr con un dorsal falsificado es un hecho constitutivo de delito, suplantación de identidad y estafa.L.O. 10/1995, de 23 de noviembre) Artículo 248. Cualquier persona que entorpezca o perjudique al buen funcionamiento de la carrera, podrá ser amonestada por la autoridad competente.***

## 17. VARIOS

La organización se reserva el derecho a realizar modificaciones que considere necesarias en función de las necesidades, comunicándolas a los corredores previo aviso. También se reserva el derecho de suspensión de la prueba por causa mayor.

Se ruega respetar el medio ambiente, para preservar el entorno y la naturaleza. Así como respetar las propiedades privadas aledañas de los vecinos. Cualquier acto de deterioro del medio ambiente será castigado con la descalificación de la prueba.

Servicio de duchas y vestuarios en el Camping Deva. Amplio parking en el mismo, con capacidad para albergar a todos los coches dentro. También dispone de restaurante, parrilla, menú del día, zona de juegos infantil cubierta, alojamiento y canchas de deporte.

El Camping Deva, ofrece un 15% de descuento en los alojamientos, a aquellos participantes que indiquen su inscripción en el momento de la reserva. Obligatorio enseñar el resguardo de la inscripción en recepción.

## 18. DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores del Trail Gijón a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen del Trail Gijón en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna. Este artículo se hace extensible también a terceros que los organizadores cedan sus derechos.



## 19. PROTECCIÓN DE DATOS

Autorización administrativa: De conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD) y su normativa de desarrollo, el responsable del sitio web, en cumplimiento de lo dispuesto en el art. 5 y 6 de la LOPD, informa a todos los participantes que faciliten o vayan a facilitar sus datos personales, que estos serán incorporados en un fichero automatizado que se encuentra debidamente inscrito en un fichero de la Agencia Española de Protección de Datos.

## 20. CONTACTOS Y UBICACIONES

### **Camping Municipal de Deva**

Camín de la Pasadiella 85, 33394 - Deva Gijón (Asturias)

Salida 375 de la Autovía A-8 ó Ctra Nacional 632 PK.64

[info@campingdeva-gijon.com](mailto:info@campingdeva-gijon.com)

Teléfono 985 13 38 48

### **Dirección técnica de carrera**

[info@actitudeeventos.com](mailto:info@actitudeeventos.com)

PDM (Patronato Deportivo Municipal Gijón)

<https://deporte.gijon.es/>