

VIII RESISTENCIA REINO ASTUR DE NEMBRA

PROGRAMA

VIERNES 15 de Julio 2016

17:00h: Recepción Salón de Actos de AAVV Nembra, distribución de dorsales, documentación, información

19:30h: Explicación de la prueba

20:30h: Cierre de recepción

SÁBADO 16 de Julio 2016

07:00h - 07:30h: Retirada final de dorsales

07:45h: Salida oficial de la prueba

15:45h: Cierre de control en meta

16:00h: Comida Despedida

17:30h: Entrega de trofeos

ITINERARIO

La prueba VIII RESISTENCIA REINO ASTUR, con una longitud de 42 km y un desnivel acumulado de 6.000 m, aproximadamente, discurre en NEMBRA concejo de ALLER con el siguiente itinerario: EL KEMPU – EL CABANÓN – LOS EROS – PICU MOROS - GÜERTOMURO – EL PASAURIU- LA MARAVILLA - PLANÓN DE CABANIETCHES – RUEA – LA GUARDA- EL QUÉNDANU - FELGUERA - PICU PEDRO GARCÍA - COTCHAES DE L'ACÍU - LA VEGUETCHINA - MAYÉU LA CAVA - MAYÉU BUSIYÁN – TORRE ASTUR - MURALLA ASTUR: L'OMÓN - PURTIICHU LA BOYA – CAMPAMENTO ROMANU LA CARISA: PICU LA BOYA – EL RASÓN - LES TCHAMARGUES – ESTACA - PUENTE MURIES – ESCRITA – ARNIZO – TCHAGO – BOYES – LOS CORROS - EL KEMPU

INSCRIPCIONES

La apertura de inscripciones será el lunes 9 de mayo.

Podrán participar todas las personas que lo deseen, mayores de 18 años hasta un máximo de 300 corredores por riguroso orden de inscripción.

Los participantes tendrán Licencia Federativa Adecuada (LFA) de FEMPA, FEDME u otras Federaciones Autonómicas de montaña del año en curso. A los que no dispongan de LFA se les hará un seguro deportivo. Es necesario formalizar inscripción y pago antes del 10 de julio de 2016.

El precio de la inscripción será de 40 € con LFA y de 48 € sin ella.

La inscripción se realizará a través del enlace disponible al efecto en la página www.reinoastur.es.

Incluye derechos de participación, bolsa del deportista, avituallamiento en carrera y comida de despedida.

Para retirar el dorsal es indispensable presentar la LFA y los no federados DNI.

No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de NO participación.

ACOMPAÑANTES

Podrán participar de la comida de despedida. Tienen que reservar en el mismo boletín del atleta. El precio es de 16 €. Para niños/as menores de 10 años es gratis, aunque se tienen que inscribir en el boletín del atleta.

Se dispone de guardería *Chiqui-Park* para los hijos de los corredores y zona Wi-Fi gratuita.

CATEGORIAS

Las categorías son las indicadas en el reglamento FEMPA para la COPA D'ASTURIES DE CARRERES POR MONTAÑA. La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de Diciembre del año de la competición.

FEMENINA		MASCULINA	
Junior	De 18 a 20 años	Junior	De 18 a 20 años
Promesa	De 21 a 23 años	Promesa	De 21 a 23 años
Senior	De 21 a 39 años	Senior	De 21 a 39 años
Veteranas A	De 40 a 50 años	Veteranos A	De 40 a 50 años
Veteranas B	De 51 años en adelante	Veteranos B	De 51 años en adelante

REGLAMENTO

1. La prueba se regirá por el reglamento vigente establecido por la FEMPA para las competiciones de COPA D'ASTURIAS de CARRERES por MONTAÑA, publicado en www.fempa.net
2. La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias, pero declina toda responsabilidad ante los daños que se pudieran producir a/por los participantes, que asumen tomar parte en la prueba libremente y bajo su total responsabilidad.
3. Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.
4. El tiempo máximo de duración total de la prueba se estima en 8 horas. La organización prevé un tiempo máximo de paso y control en Escrita de 6 horas desde la salida (32 Km recorridos)
5. En el recorrido existen 8 puntos de avituallamiento intermedios (km 5, 9, 14, 18, 22, 26, 32, 35) y uno en meta. Será obligatorio depositar los restos de basura en los contenedores habilitados. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.
6. Por seguridad, los que se retiren o se encuentren en problemas deberán comunicarlo al control más próximo, si es posible, y a otros participantes cercanos, que estarán en la obligación de ayudarlos si fuera necesario o notificarlo a cualquier miembro de la organización o al servicio de socorro.
7. La organización declina toda responsabilidad por daños personales a propios o terceros.
8. Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité de Carrera.
9. La Organización se reserva el derecho de suspender la prueba si las condiciones meteorológicas o de otro tipo así lo indican, ya sea antes o durante la misma.
10. La inscripción supone la conformidad de los artículos de este reglamento

PREMIOS

Obsequio a los ganadores absolutos.

Trofeo y obsequio a los tres primeros clasificados de todas las categorías.

Trofeo al club mejor clasificado

Premio Especial "NEMBRA": Trofeo reservado a los/as atletas que primero ganen TRES EDICIONES en SU ABSOLUTA o GENERAL. Cada trofeo abre un ciclo de victorias y éstas dejarán de tener efecto una vez entregado el trofeo al ciclo correspondiente NO SIENDO ACUMULABLES para nuevas ediciones. Llegado este momento, se pone en juego un nuevo trofeo "NEMBRA" con un nuevo ciclo de victorias.

Los premios no son acumulables entre sí.