

VIIIª CARRERA MONTE SIERRA LLAGOS (La Ribera)

Presentación:

La **Banda Gaites Soto Reí**, vuelve otro año más, y ya van 8 años, para afrontar la VIIIª edición de nuestra carrera. Ya sabéis cual es nuestra filosofía, aprovechar una jornada deportiva y musical como vehículo para acercaros a lo nuestro, que no es otra cosa que la tradición, la cultura, el paisanaje y la naturaleza, y que mejor forma de conjugarlos con la organización de la **VIIIª Edición de la Carrera de Monte Sierra de Llagos**.

Nuestros objetivos y planteamientos siguen siendo claros; preservar el carácter popular e intentar ensamblar lo deportivo, la montaña, lo etnográfico, el paisanaje y la tradición. Nos aprovechamos del entorno natural con el que cuenta La Ribera (Ribera de Arriba) para seguir tejiendo vínculos, y poder poner el acento en los conceptos de compartir y disfrutar.

Por ello nos vamos a esforzar en que sigáis acompañándonos durante este día de fiesta; para ello contaremos con todas las medidas de seguridad, de cuidado, y compartiremos una comida de confraternización con todos los que hacen posible el desarrollo del evento (corredores, organización, colaboradores, amigos, familiares y vecinos), siempre al son de la música tradicional asturiana y del "Arcu Atlánticu".

Habrà premios para los tres primeros, categoría absoluta masculina, y tres primeras, categoría absoluta femenina, y para el/la primer/a local.

Todos los participantes contarán con cobertura seguro accidentes. Todos los menores que deseen participar deberán aportar una autorización de su tutor/tutores legales.

Fecha Prevista; 3 de junio de 2023

Hora salida: 11:00 horas Parque Soto de Rei (Ribera de Arriba)

Cierre: 13:30 horas

Entrega Premios: 14:00 horas

Comida Confraternización: 14:30 Aprox.

Servicio Duchas: Polideportivo Bueño

Plazas: 150

Inscripciones: www.empa-t.com

Distancia: 14 km aprox. /500+500-/

<10% carretera, 40% sendas, 40% caminos y senderos.

Recorrido: La salida será desde el parque de **Soto Rei (Concejo Ribera de Arriba)**, para coger la senda Fluvial del Nalón en dirección a Vegalencia. Tras cruzar el puente que une dicha localidad con Soto Rei, giramos a la izquierda, siempre por la senda fluvial, en dirección a Olloniego. Circulando 1 km aproximadamente por la senda, cogemos a la izquierda una pista ascendente que atraviesa primero un túnel que pasa por debajo de la autopista donde deberemos tener cuidado con los socavones, atravesaremos bosques de castaños y varias veces hasta alcanzar el pueblo de **Sardín**.

Tras pasar por esta pintoresca población, en dirección a la Vegalencia nada más salir de Sardín tomamos una senda que sale a la izquierda, la cual nos adentrará en la **Braña Sierra Llagos**. En este tramo es donde deberemos exigimos nuestro mayor esfuerzo, siempre bajo el vigilante **Picu Magarrón**. Una vez alcanzado el **Colladín** en el Cantu Bustiello, emprenderemos un descenso por la misma senda atravesando el Bosque Bustiello hasta la Ermita de San Antonio.

A partir de aquí nos dirigiremos por los bosques de castaños de los pueblos de **Valmecía** y la **Mortera Tellego**, que, tras varias revueltas, nos conducirán a **Soto Rei** para alcanzar la ansiada Meta.

Organiza: Banda Gaites Soto Rei

bandagaitessotorei19@gmail.com

Podéis seguirnos a través de Facebook e Instagram

[693300658 Luismi](https://www.instagram.com/693300658_Luismi)