REGULAMENTO VII TRAIL ORIXES DE MONDARIZ

Campionato Ultra Xunta de Galicia de CxM Trail Orixes Mondariz

1. PRESENTACIÓN

A Asociación Deportiva Mondariz, con CIF: G94138070 organiza, VII Trail Orixes Mondariz coa colaboración do Concello de Mondariz con CIF: P-3603000-E, o 3 de maio de 2025, desde as 07:30 horas .

A proba consiste nunha carreira en liña polos montes de Mondariz, Fornelos de Montes e Covelo.

Trail Orixes Mondariz está composto por catro distancias que percorren os montes que rodean o Val do Tea en Mondariz e concellos lindantes:

Ultra 63 km

Maratón 42km

Trail 28km

Minitrail 14km

Este ano a distancia Ultra será Campionato Ultra da Federación Galega de Montañisto (FGM) polo que se denominará a esta distancia: "Campionato Ultra Xunta de Galicia CxM Trail Orixes Mondariz."

Estas modalidades compleméntase paralelamente cunha andaina de 11km e a proba Pequetrail para os máis cativos.

O tipo de terreo polo que discorre a proba é variado cunha dificultade técnica e física alta. A proba desenvólvese entre a media e baixa montaña acadando a cota máis alta de 927 metros de altitude.

Este regulamento compleméntase co regulamento da FGM. En caso de conflicto sobre normas ou obrigas, prevalecerán os criterios establecidos pola FGM.

É responsabilidade do corredor informarse sobre a proba Trail Orixes Mondariz 2025 e dispoñer do coñecemento, experiencia, material e os niveis físicos e psicolóxicos necesarios para poder superar os posibles problemas relacionados coa ultra-resistencia, desnivel, xeografía e o entorno salvaxe do evento, tales como: fatiga, problemas dixestivos, problemas músculo e articulacións, contusións, lesións menores, frío, choiva, neve, néboa, esvaróns, calor ... etc.

A Organización resérvase o dereito de excluír do Trail Orixes Mondariz, incluso antes do comezo, aqueles participantes cuxa conduta entorpeza a xestión e / ou o bo desenvolvemento da mesma, así como tamén pode realizar excepcionalmente admisións que non cumpran algúns dos requisitos.

1.2 DATOS TÉCNICOS

Ultra 62 km 3500m+ aprox

Maratón 42 km con 2300 m+ aprox

Trail 28km con 1500 m+ aprox

Minitrail 14km con 650m+

Andaina non competitiva 11km con 400m+ de desnivel acumulado. **Andaina de dificultade alta**.

Pequetrail carreira non competitiva para nenos entre 3 e 13 anos que discorre por un trazado semiurbano con tres distancia:

Esquíos 100 m

Raposos 800m con un desnivel acumaldo de 50 m

Xabarís de 1500m e 200m de desnivel acumulado.

2.REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

Ultra → os participantes deberán ter 24 anos cumpridos o ano de referencia.
Maratón e Trail → os participantes deberán ter 18 anos cumpridos o ano de referencia.
Minitrail→ os participantes deberán ter 14 anos cumpridos o ano de referencia (menores acompañados e con autorización)
Andaina→ para tódolos públicos (menores acompañados e con autorización)
Pequetrai→ os participantes deberán ter entre 3-14 anos cumpridos o ano de referencia.

Para a participación dos menores de idade é obrigatorio presentar firmada unha autorización do pai/nai ou titor/titora.

Para participar na distancia **Ultra será Obrigatorio presentar Certificado Médico** de aptitude para o deporte de competición expedido entre maio do 2024 e abril do 2025. Este certificado deberá ser subido a zona privada de participantes dispoñible na web de inscrición antes do 24 de abril de 2025. Sen este certificado, o participante na distancia ULTRA, non poderá tomar a saída, nin recoller o dorsal, perdendo todo o dereito a devolución do importe da inscrición.
Pódese descargar un modelo de certificado médico dende a plataforma de inscricións.

Os corredores que non estén federados na FGM poden participar na proba na distancia ULTRA competindo para a clasificación na distancia ULTRA do Trail Orixes Mondariz pero non poderán puntuar no Campionato Galego de Ultra Xunta de Galicia Trail Orixes Mondariz.

3. INSCRICIÓN

A inscrición realizarase a través da páxina web https://www.empa-t.com/inscripciones/ coas condicións e prazos que figuran en devandita páxina.

A inscrición outorga un seguro de accidentes con vixencia durante a proba, asistencia sanitaria e avituallamentos. A inscrición implica o coñecemento e aceptación deste Regulamento de carreira.

3.1 AUTORIZAZCIÓN IMAXE

O participante acepta que as imaxes e reproducións que se xeren deste evento deportivo, poderán ser utilizadas pola organización, para a proxección do evento, e nunca para o prexuízo das persoas nin dos dereitos fundamentais das mesmas. De acordo co establecido na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro de Protección de datos de carácter persoal, todos os datos dos participantes recollidos no formulario de inscrición serán incluídos nun ficheiro privado propiedade da Asociación Deportiva Mondariz, con fins exclusivos de xestión da proba. Todos os interesados poderán exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dos seus datos persoais mediante correo electrónico a trailorixesmondariz@gmail.com .

3.2 NÚMERO DE PRAZAS.

A proba establece o seguinte número de prazas por distancia:

Ultra 150 prazas

Maratón 200 prazas

Trail 200 prazas

Minitrail 250 prazas

Andaina 100 prazas

Pequetrail 100 prazas distribuidas entre as súas distancias.

A organización reserva o dereito a xestionar 100 prazas a maiores das ofertadas. Unha vez esgotadas as prazas ou superada a data de rexistro pecharanse as inscricións. O feito de formalizar a inscrición, implica a aceptación do presente regulamento.

Terá que sumar un mínimo de 25 corredores para cada distancia para que dita proba tome saída.

3.3 PERÍODO DE INSCRICIÓN.

O período de inscrición comeza o día 3/12/24 as 20:00h, o día 22/4/25 as 23:59h con variación de prezo, incrementaranse a medida que se aproxime a data do evento.

Prezos por distancia:

Ultra: 44 a 60 euros.
Maratón: 34 a 48 euros.
Trail: 26 a 38 euros.
Minitail: 20 a 27 euros.

Andaina: 15 a 20 euros.

Pequetrail: gratuito

A organización, os inscritos a partir do 20 de marzo de 2025, non garantiza que os obsequios da bolsa do corredor sexan iguais o dos corredores inscritos previamente por loxística e tempos de producción, podendo cambiar calidades, marcas e tallas de obsequios.

A seguir detállase os diferentes períodos asociados a cada importe:

Período comprendido entre 03/12/2024 a 19/01/2025

- Ultra 62 km: 44 euros
- Maratón 41 km: 34 euros
- Trail 27 km: 26 euros
- MiniTrail 14 km: 20 euros
- Andaina: 15 euros
- Pequetrail: Gratuito

Período comprendido entre o 20/01/2025 ata 20/02/2025

- Ultra 62km: 50 euros
- Maratón 41km: 39 euros
- Trail 27km: 29 euros
- MiniTrail 14km: 22 euros
- Andaina: 18 euros
- Pequetrail: Gratuito

Período comprendido entre o 28/02/2025 ata 24/03/2025

- Ultra 62km: 55 euros
- Maratón 41km: 42 euros
- Trail 27km: 32 euros
- MiniTrail 14km: 23 euros
- Andaina: 19 euros
- Pequetrail: Gratuito

Dende o 25/03/2025 o 22/04/2025

- Ultra 62km: 60 euros
- Maratón 41km: 48 euros
- Trail 27km: 38 euros
- MiniTrail 14km: 27 euros
- Andaina: 20 euros
- Pequetrail: Gratuito

3.4 A inscrición dá dereito a:

1. Os avituallamentos de carreira e o de meta.
2. Regalo conmemorativa da carreira. Bolsa do corredor e sorteo de agasallos.
3. Asistencia sanitaria.
4. Servizo de duchas.
5. Zona do corredor con bebida, pinchos, música.
6. Seguro de accidentes
7. Servizo de roupeiro

4. DORSAIS

A cada corredor entregaráselle un dorsal/pectoral NOMINATIVO E INTRANSFERIBLE, que deberá levar durante toda a carreira. Debe situarse de tal xeito que permaneza ben visible e na parte dianteira, sen dobrar nin cortar.

Os corredores inscritos deberán presentar o DNI ou pasaporte para a retirada do dorsal.

Será obrigatorio presentar a licenza federativa para a retirada de dorsais para a distancia ultra en caso de terse inscrito na plataforma como federado.

En caso de non presentar a licenza federativa en vigor (e ter formalizado a inscripción como federado) o corredor deberá asinar un impreso donde manifesta que non compite no Campionato Ultra Xunta de Galicia Trail Orixes.

O corredor que non presente a licenza federativa poderá participar pero non entrará dentro da clasificación do Campionato Ultra Xunta de Galicia Trail Orixes.

Para a distancia ultra será obrigatorio subir a plataforma de inscricións o certificado médico nos prazos indicados.

O dorsal entregarase no lugar, data e hora que a organización designe, ao TITULAR DA INSCRIPCIÓN DEBIDAMENTE IDENTIFICADO. Para iso debe presertar DNI, carne de conducir, pasaporte ou documento equivalente para estranxeiros en vigor. Non se entregará o dorsal a terceiras persoas sen autorización por escrito e foto ou fotocopia dun dos documentos identificativos do titular, xunto coa licenza federativa se corresponde.

O dorsal, permitirá acceder a todos os servizos que presta a organización. A ausencia do dorsal sen causa xustificada suporá a descualificación do corredor.

Non está permitido ningún cambio de dorsal entre corredores.

Exclusivamente por causa de FORZA MAIOR e debidamente xustificada, o corredor poderá anular a súa inscrición, ata o 15 de abril de 2025. Descontaranse 5 euros da inscrición por gastos de xestión ata o día 1 de abril e 10 euros ata o 20 de abril. Así mesmo, ata o día 20 de abril, poderanse realizar

cambios na titularidade do dorsal. Calquera cambio ou anulación deberase formular a través do correo electrónico trailorixesmondariz@gmail.com. No se atenderan as peticions realizadas por outras vías.

4.1 HORARIOS E LOCALIZACIÓN DA RECOLLIDA DE DORSAIS

Recollida de dorsais:

Venres 2 de maio de 2025:

Auditorio municipal (fronte a igrexa) a partir das 18:30h

Día 3 de maio:

Zona de saída dende as 06:30h ata as 10:45h.

Cada distancia pecha entrega de dorsais 15 minutos antes da súa respectiva saída.

4.2 RETIRADA DE DORSAIS DE TERCEIRAS PERSOAS:

Non se entregará ningún dorsal a terceiros se non se presenta a solicitude de retirada de dorsais debidamente complementada e acompañada do DNI, carne de conducir, pasaporte ou documento equivalente para estranxeiros en vigor así como a tarxeta federativa en caso de federados.

4.3 CHARLA TÉCNICA

A charla técnica terá lugar no auditorio municipal (fronte a igrexa) o venres 02 de maio, de 2025, as 20:00h.

5.TROFEOS E CLASIFICACIÓNS:

Entregaranse trofeos ou medallas os tres primeiros clasificados de cada categoría establecida, tanto masculinos como femininos. Os trofeos non son acumulativos, dando prioridade a categoría absoluta. A idade a ter en consideración para toda a tempada, no referente a categoría é sub categorías, será a que o participante teña o día 31 de decembro do ano da competición.

As categorías para a clasificación a efectos de Trail Orixes Mondariz serán a seguintes:

-Categoría absoluta : gañadores das probas.

- Sub categoría Veterana A: de 40 a 49 anos, é dicir que non cumpra os 50 anos o ano de referencia.

- Sub categoría Veterana B: a partir dos 50 anos .

- Categoría por equipos: sumaranse os 4 mellores tempos de cada equipo ou club.(A partir do día 22 de abril , non se admitirán cambios nin incorporacións os equipos).

- Clasificación “Local”. Elaborarase unha clasificación Local (entre os concellos de Mondariz, Mondariz Balneario, Ponteareas e Covelo) en cada distancia para os 3 primeiros clasificados

Feminina/Masculina. Esta clasificación será paralela as mencionadas no regulamento da proba e polo tanto acumulativa con outras categorías.

A idade a ter en consideración para toda a tempada, no referente a categoría é sub categorías, será a que o participante teña o día 31 de decembro do ano da competición.

En todalas categorías e sub categorías será necesario para validar a clasificación ter unha participación mínima de 4 competidores. Polo que por baixo de devandito número non haberá protocolo de entrega de premios en devanditas categorías e sub categorías.

Os menores de idade a partir de 14 anos só poderán participar na distancia Mini Trail e deberán entregar unha autorización asinada pola nai/pai ou titora/titor e acompañados na recollida de dorsais e durante o percorrido. Os menores de idade de entre 3 e 13 anos participarán na categoría correspondente do Pequetrail.

Participantes do Campionato Galego de Ultra Xunta de Galicia trail Orixes Mondariz, os participantes estarán divididos nas categorías e sub categorías seguintes:

Inscritos como federados e con licenza da FGM

- Categoría Absoluta masculina e feminina : a partir dos 24 anos cumpridos o ano de referencia

- Sub categoría Veterana A: de 40 a 49 anos, é dicir que non cumpra os 50 anos o ano de referencia.

- Sub categoría Veterana B: de 50 a 59 que non cumpra os 60 anos o ano de referencia.

- Sub categoría Veterana C: a partir dos 60 anos cumpridos no ano de referencia.

A idade a ter en consideración para toda a tempada, no referente a categoría e sub categorías, será a que o participante teña o día 31 de decembro do ano da competición.

5.1 HORA DE ENTREGA DE PREMIOS PREVISTA POR DISTANCIA

- Minitrail e Trail: 13:30-14:00h
- Maratón: 17:00h
- Ultra : 19:30h

A entrega de trofeos pode variar de hora en función de como se complete cada categoría e subcategoría, podendo adiantar ou retrasar a hora prevista.

A ausencia do gañador dun trofeo no acto de entrega, entenderase como renuncia os trofeos ou premios conseguidos. Toda delegación noutra persoa para a recollida dos trofeos e premios, deberá ser coñecida e autorizada pola Organización, coa suficiente antelación. A organización non enviará trofeos por ningún medio.

6. PERCORRIDO

6.1 O Trail Orixes de Mondariz discorrerá polo concello de Mondariz, Fornelos de Montes e Covelo.

6.2 O percorrido estará marcado pola Organización con cinta plástica de cor viva, banderolas, carteis de dirección e outros elementos de sinalización, que estarán situados a intervalos regulares,

dependendo da tipoloxía do terreo e dos camiños. É RESPONSABILIDADE DE CADA CORREDOR LOCALIZAR A SEÑALIZACIÓN E SEGUILA.

6.3 Algúns tramos do percorrido que descorren por estradas ou rúas de poboacións, non estarán cortadas ao tráfico rodado, debendo aterse os participantes ás normas xerais de Tráfico ou ás indicacións da Organización. Na maioría destes casos haberá xente da organización, Protección Civil e Policía Local para cruzar ou correr pola calzada.

6.4 Será obrigatorio seguir o itinerario marcado, así como pasar polos controis establecidos. O corredor que atalle ou recorte o itinerario marcado, que non pase por todos os controis establecidos ou que utilice algún medio mecánico para o seu desprazamento, será descalificado.

7.ITINERARIO, TEMPOS E PUNTOS DE CORTE POR DISTANCIAS

Trail Orixes de Mondariz, discorrerá polo seguinte itinerario:

Praza Mondariz (Saída)- Riofrío – Aboal – Festín – Gargamala – Caxil – Vidueiros – Foxo do Lobo Estacas – Lago de Piñeiro- Caxil II (Mosteiro San Xoán) – Sabaxáns – Cernadela – Mondariz (Meta)

Tempos De Corte

Estableceranse tempos máximos de paso para algúns controis, que figuran na ficha técnica e pódense consultar a través da web e na charla técnica.

7.1 Puntos de corte

Establécense os tempos de corte a saída de cada avituallamento, rebasado este tempo non se poderá continuar polo percorrido e procederase a retirada do dorsal e da carreira ou desvio de traxecto.

DISTANCIA ULTRA 62KM

Hora de saída 07:30h

Gargamala: punto quilométrico 15.9 km aproximados. Hora de peche 10:45 (03:15h de carreira). Todo aquel que non pase o punto de corte, será desviado o percorrido Trail 27km, fora de tempos clasificatorios.

Caxil 1: punto quilométrico 26 Km aproximados. Hora de peche 12:30h (05:00h de carreira). Todo aquel que non pase o punto de corte, será desviado o percorrido Maratón, fora de tempos clasificatorios.

Lago de Piñeiro: punto quilométrico 41 Km aproximados. Hora de peche 14:45h (07:45h de carreira).

Caxil 2 (mosteiro de San Xoan): punto quilométrico 47 Km aproximados. Hora de peche 16:15h (08:45h de carreira).

Furafollas: punto quilométrico 56 km aproximados. Hora de peche 18:15h (10:45h de carreira)

Meta: punto quilométrico 62 km aproximados. Hora de peche 19:30 h (12h de carreira)

DISTANCIA MARATÓN 41KM

Hora de saída 8:30h

Gargamala: punto quilométrico 15.9 km aproximados. Hora de peche 11:45h (03:15h de carreira). Todo aquel que non pase o punto de corte, será desviado o percorrido Trail 26km, fora de tempos clasificatorios.

Caxil (mosteiro de San Xoan): punto quilométrico 27 Km aproximados. Hora de peche 13:30h (5h de carreira).

Furafollas: punto quilométrico 36 km aproximados. Hora de peche 15:30h (7:00h de carreira)

Meta: punto quilométrico 41 km aproximados. Hora de peche 17:30 h (9h de carreira)

DISTANCIA TRAIL 27KM

Hora de saída 10:00h

Gargamala. Punto quilométrico 15.9 km aproximados. Hora de peche 13:30h

Meta: punto quilométrico 27 km aproximados. Hora de peche 17:00 h

DISTANCIA MINITRAIL 14KM

Hora de saída: 11:00h

Meta: punto quilométrico 14 km aproximados. Hora de peche 16:00 h (5h de carreira)

7.2 TEMPO EXCEDIDO

Aqueles corredores que excedan os tempos de corte, deberán entregar o seu dorsal aos responsables do control e retirarse da proba ou chegar a meta por indicacións do punto de control.

7.3 MODIFICACIÓNS NO PERCORRIDO

En caso de condicións metereolóxicas adversas establécese un itinerario alternativo que pode aplicarse total ou parcialmente. A organización poderá realizar as modificacións que considere necesarias no percorrido, incluso a suspensión da proba, si as condicións meteorolóxicas así o aconsellasen, ou por outras causas de forza maior. O importe da inscrición non se devolverá en estes casosde forza maior. .

7.4 Suspensión durante a carreira

Se fose necesario interromper e suspender a proba nun punto do percorrido, a clasificación determinarase segundo a orde e tempo de chegada no punto de interrupción ou, na súa falta, no último control realizado.

8. SEMI-AUTOSUFICIENCIA

Dado o carácter de semi-autosuficiencia da proba, cada corredor deberá prever e portar a cantidade de alimentos, bebidas, sales e complementos que estime necesarios para poder completar o percorrido.

8.1 Avituallamentos

A Organización disporá como apoio dos seguintes avituallamentos, con bebidas e alimentos en cantidades estimadas como razoables, que se deberán consumir no mesmo lugar e depositar no lixo indicado pola organización:

Avituallamantos ultra

-Aboal 6km

- Ermida San Xoán 10,9km

- Pastizal Gargamala 16km

- Coto de Eiras 21km

- Subida Vidueiros 29km

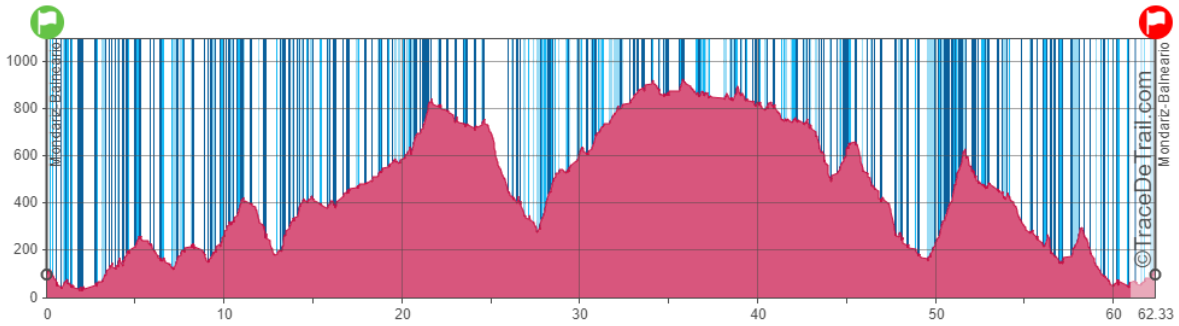
- Foxo do Lobo 37km

- Lago de Piñeiro 41km

- Caxil 2 (Mosteiro de San Xoán) 47km ⟶ Bolsa de vida

- Furafollas 57 km

- Mondariz (Meta)



Avituallamentos Maratón

-Aboal 6km

- Ermida San Xoán 10,9km

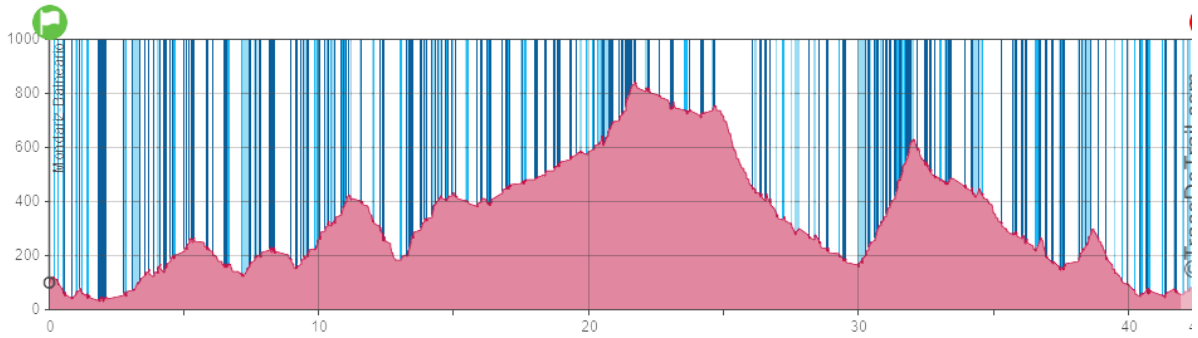
- Pastizal Gargamala 16km

- Coto de Eiras 21km

- Mosteiro de San Xoán (Caxil) 27km ⟶ Bolsa de vida

- Furafollas 36 km

- Mondariz (Meta)



Avituallamientos Trail

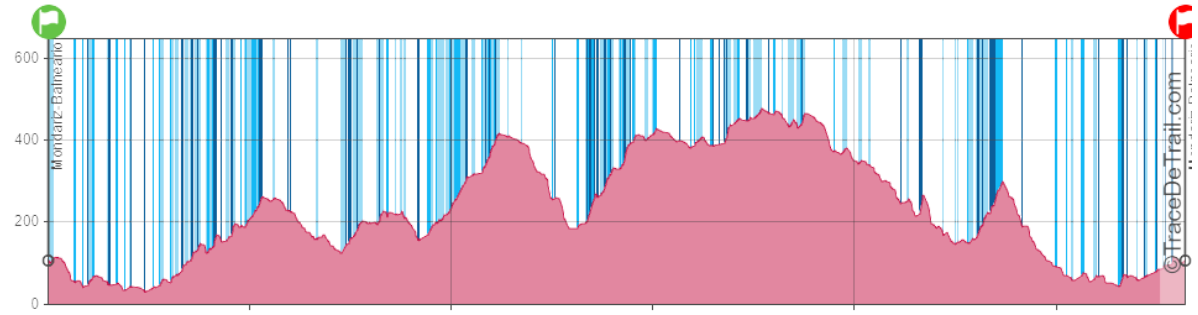
-Aboal 6km

- Ermida San Xoán 10,9 km

- Pastizal Gargamala 16 km

- Furafollas 22 km

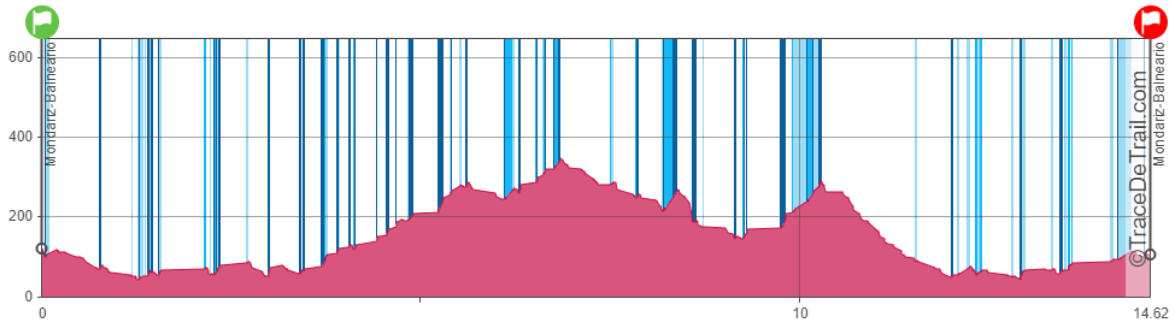
- Mondariz (Meta)



Avituallamientos Minitrail e andaina

-Sabaxans 5,5km

-Furafollas km10 para minitrail e km 7,5 para andaina



8.2 VASOS E DESPERDICIOS

A organización non poñerá vasos nos avituallamentos polo que cada corredor é responsable de levar un recipiente para beber. O obxetivo é respetar o medio ambiente e minimizar o impacto medioambiental.

É obriga de cada participante levar os seus desperdicios ata a meta ou lugares sinalados nos avituallamentos.

9.- MATERIAL ACONSELLADO E OBRIGATORIO.

9.1 Material aconsellado (non obrigatorio)

Recoméndase a TODOS os corredores das diferentes probas levar o seguinte material:

• Sistema de hidratación

• Reserva alimentaria

• Gorra ou similar, para protexerse do sol

• Manta térmica

•Bandana tipo buff

•Móbil con batería

•Chifre

• Chubasquero ou cortaventos manga longa da talla correspondente

• Zapatillas de trail running con bo agarre, con debuxo e parte superior con elementos de fixación que manteña a zapatilla ben suxeita ao pé.

9.2 Material obrigatorio.

<u>Distancia Ultra</u>

Obrigatorio presentar Certificado Médico de aptitude para o deporte de competición expedido expedido entre maio de 2024 a abril de 2025. Este certificado subirase a plataforma de inscricóns ates do 24 de abril de 2025.

Sen este certificado o participante que non aporte a documentación requerida non poderá tomar a saída, nin recoller o dorsal, perdendo todo o dereito a devolución do importe da inscrición.

Pódese descargar un modelo de certificado medico dende a plataforma de inscricións https://inscripciones.empa-t.com/inscripcion/vi-trail-orixes-de-mondariz/

Os participantes na distancia ULTRA estarán obrigados, como mínimo, a levar o seguinte

material:

- Zapatillas de trail running

- Chaqueta cortaventos con capucha e manga longa da talla correspondente o corredor /a.

- Manta térmica ou de supervivencia (mínimo 1,20 X 2,10).

- Reserva de auga (mínimo 1 litro).

- Teléfono móbil con batería cargada.

- Bandana tipo buff.

- Chifre

O material obrigatorio poderá ser requirido polos Árbitros da FGM no control de dorsais e nas partes do percorrido destinadas a tal efecto, e todos os corredores están obrigados a someterse a este control, baixo pena de sanción ou descualificación da carreira.

Material recomendable na distancia ULTRA:

- Luvas

- Luz vermella posición traseira

- GPS ou Compás

- Bastóns, pero no caso de saír con eles, deberán levalos durante toda a proba

- Frontal ou lanterna con pilas de reposto.

-Malla longa

Maratón

Os participantes na distancia MARATÓN estarán obrigados como mínimo a levar o seguinte

material:

• Sistema de hidratación 1 litro

• Teléfono móbil con batería.

• Cortaventos ou chuvasqueiro (segundo climatoloxía, decisión da organización)

• Manta térmica

• Chifre

Trail

Os participantes na distancia TRAIL estarán obrigados como mínimo a levar o seguinte material:

• Sistema de hidratación mínimo 0.5 litros

• Teléfono móbil con batería.

• Cortaventos ou chuvasqueiro (segundo climatoloxía, decisión da organización)

• Manta térmica

• Chifre

Minitrail

Os participantes na distancia MINITRAIL estarán obrigados como mínimo a levar o seguinte material:

• Sistema de hidratación mínimo 0.3 litros

• Teléfono móbil con batería

• Manta térmica (Aconsellable)

10.Andaina e pequetrail

10.1 Andaina

Modalidade non competitiva que comparte percorrido coa distancia Minitrail recortando aproximadamente 2,5 km e un desnivel duns 200m positivos .

Material obrigatorio:

• Sistema de hidratación mínimo 0.25 litros

• Teléfono móbil con batería

• Manta térmica (Aconsellable)

10.2 Pequetrail

Percorrido destinado os máis cativos, composto por tres distancias, Xabarí, Raposo, Esquíos que discorren por un trazado semi urbano con saídas dende o Concello de Mondariz e chegadas a Praza. Esta modalidade non é competitiva polo que non se establecerá ningún tipo de clasificación.

Distancias:

1. **Xabari:**

   Hora 18:00h. Distancia 1500m. Idade de 10 a 13 anos cumpridos o ano de referencia.

2. **Raposos**

   Hora 18:15h. Distancia 800m. Idade de 6 a 9 anos cumpridos o ano de referencia.

3. **Esquíos**

   Hora 18:30h. Distancia 100m. Idade de 3 a 5 anos cumpridos o ano de referencia.

11. RETIRADA E ABANDONOS

11.1 Calquera corredor poderá retirarse da proba sempre que o desexe no control máis próximo e entregando o seu dorsal ao persoal IDENTIFICADO da Organización. A partir dese momento, quedará fóra da competición e asumirá calquera responsabilidade derivada da súa retirada. A evacuación dos corredores a meta efectuarase segundo a dispoñibilidade loxística da organización. O corredor que abandone a proba fóra dos lugares designados para evacuación, terá que dirixirse polos seus medios ata o punto de evacuación máis próximo.

Lugares de traslados: avituallamientos da capela de Festín, Gargamala, Caxíl 1, Caxil 2 e Furafollas. Salvo causa de lesión grave os participantes deberán esperar a formar grupos de traslados de corredores, podendose demorar o tempo de espera.

11.2 A organización poderá retirar da carreira, e quitarlle o dorsal, ao corredor que se considere que teña minguadas as súas capacidades físicas ou técnicas como causa de fatiga e o desgaste da proba, garantindo así a súa saúde.

11.3 Os participantes están obrigados a prestar auxilio aos accidentados ou a aqueles que o requiran.

11.4 En caso de accidente, enfermidade ou ferida que precise asistencia, deberase avisar ao teléfono da organización. Recórdase que a Carreira por Montaña Trail Orixes de Mondariz, discorre por algúns lugares de difícil acceso a vehículos ou ata onde só se pode chegar a pé polo que, nalgúns casos, pode levar un certo tempo que os servizos de urxencia cheguen ata o ferido, será obrigatorio levar móbil con batería cargada.

12. PENALIZACIÓNS

Calquera membro da organización e do equipo de voluntarios poderá anotar o dorsal e a infracción cometida, sen que sexa necesario avisar previamente ao corredor.

Causas de penalización:

• Non levar o material obrigatorio que estipule a organización

• Atallar ou recortar o percorrido

• Correr nas pontes de ferro.

• Acompañamento por outras persoas

• Avituallar durante o percorrido con axuda externa fora dos puntos de avituallamento establecidos pola organización.

• Levar o dorsal dobrado ou recortado

• Arroxar desperdicios ou envoltorios

• Saltarse algún control de paso

• Utilizar algún medio mecánico

• Cambio de dorsal

• Non prestar auxilio a outros corredores

• Cruzar varias veces o control de meta.

13. RECLAMACIÓNS E SISTEMAS DE APELACIÓNS

13.1. O sistema de apelacións e reclamacións rexeranse por dito regulamento. Ditas reclamacións só serán atendidas por medio do formulario facilitado pola organización.

14 XURADO DE COMPETICIÓN

O xurado de Competición é un órgano consultivo que actuará de acordo as normas da organización.

15. ACEPTACIÓN E RESPONSABILIDADE

15.1 Os participantes de Trail Orixes de Mondariz fano de xeito voluntario, sendo plenamente conscientes da lonxitude, desnivel e esixencia física da proba, que se desenvolverá baixo posibles condicións climáticas adversas de frío ou calor, choiva e vento, por terreo de montes, camiños, pistas, sendas ou monte a través. En moitos puntos é preciso cruzar cauces de río.

15.1.1 Os participantes deben ter experiencia previa en probas de carreiras en montaña e asegurarse de que as súas condicións físicas, sexan as máis apropiadas para afrontar a proba, así como levar e saber usar o material obrigatorio, sendo responsabilidade sua os problemas que poidan xurdirlles no desenvolvemento da proba por ignorar estes requisitos.

15.1.2 A organización declina toda responsabilidade, en caso de accidente por neglixencia do corredor, así como pola perda ou rotura dos obxectos persoais de cada participante. Cada corredor será responsable de todo dano ou lesión que poida causarse a si mesmo ou a terceiros, exonerando á Organización e á A.D. Mondariz de calquera responsabilidade en caso de accidente ou lesión.

15.2 Todo participante, polo feito de inscribirse, acepta as condicións establecidas no presente Regulamento, que debe coñecer e ter en consideración. Calquera circunstancia non prevista neste regulamento será resolta polo Xurado de Competición.

16. Proba Ultra Trail Orixes Mondariz

Obrigatorio presentar Certificado Médico de aptitude para o deporte de competición expedido expedido entre maio de 2024 e abril de 2025. Este certificado será subido a plataforma de inscricións antes do 24 de abril de 2025.

Sen este certificado o participante que non aporte a documentación requerida non poderá tomar a saída nin recoller o dorsal, perdendo todo o dereito a devolución do importe da inscrición.

Os corredores que non estén federados na FGM poden participar na proba competindo para a clasificación na distancia ULTRA do Trail Orixes Mondariz pero non poderán puntuar no Campionato Galego de Ultra Xunta de Galicia.

16. Campionato Ultra Xunta de Galicia de CxM Trail Orixes Mondariz

A proba de ultra Trail Orixes Mondariz forma parte do Campionato Galego de Ultra Xunta de Galicia e estará arbitrada por arbitros da FGM, rexíndose polo regulamento da FGM.

Obrigatorio presentar Certificado Médico de aptitude para o deporte de competición expedido expedido entre maio de 2024 e abril de 2025. Este certificado será subido a plataforma de inscricións antes do 24 de abril de 2025.

Sen este certificado, o participante que non poderá tomar a saída, nin recoller o dorsal, perdendo todo o dereito a devolución do importe da inscrición.

TRAIL ORIXES MONDARIZ,

MAIS QUE UNHA PROBA, UNHA EXPERIENCIA.

A Organización.