

## **REGLAMENTO SAN SILVESTRE BTT MIERES 2025**

### **Descripción de la prueba**

La prueba, organizada por el Ayuntamiento de Mieres, tiene una longitud de 25 km y un desnivel positivo de 900 metros. Discurre por el concejo de Mieres y tiene el siguiente recorrido:

Salida ayuntamiento de Mieres – Ribono - Picu Xiana - Peña Rega – Sobrobio – Gallegos-Genera – Pedros – Ayuntamiento de Mieres

La salida y llegada será en el Ayuntamiento de Mieres, dando comienzo a las 9:30 h de la mañana del 28 de Diciembre de 2025, disponiendo de un máximo de 3 horas para completar el recorrido.

Todos los corredores deberán estar dentro del corralito de salida 15 minutos antes de la hora prevista para el inicio de la prueba.

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores o cinta de balizamiento, todo bien visible.

La organización se reserva el derecho a suspender la prueba o modificar el recorrido si las condiciones meteorológicas o de seguridad así lo aconsejasen, ya sea antes del comienzo de la misma o durante la prueba, existiendo recorridos alternativos en caso de ser necesario.

### **Avituallamiento**

Durante la prueba habrá dos avituallamientos:

Ayuntamiento de Mieres (meta)

Todos los restos y envoltorios generados del consumo de comida y bebida deberán ser depositados en las bolsas de basura habilitadas en los avituallamientos. El abandono de cualquier tipo de residuo fuera de estos puntos será castigado con la descalificación inmediata del corredor.

### **Tiempos Máximos**

Se establecerán los siguientes controles máximos de paso desde la salida:

- META : 3 horas

## **Material**

Por motivos de seguridad, queda prohibido el uso de dispositivos que impliquen el uso de auriculares y que dificulten al corredor la recepción de instrucciones o señales sonoras de emergencia.

Material obligatorio que se revisará al inicio de la prueba:

Casco

Ropa de abrigo

## **Seguridad**

Los participantes que decidan retirarse durante el transcurso de la prueba deberán comunicarlo a cualquiera de los controles de la Organización que encontrarán a lo largo de la carrera. El dorsal será retirado por el responsable del punto de control y será invalidado definitivamente.

La Organización contará con los servicios de comunicaciones, transporte de emergencias, medios de Protección Civil y médicos necesarios

## **Inscripciones**

Las inscripciones podrán realizarse desde las 10:00h del 30 de noviembre de 2025 hasta las 23:59h del 22 de diciembre de 2025, o hasta agotar las plazas dispuestas por la organización en [www.empa-t.com](http://www.empa-t.com).

Toda la información aparecerá reflejada en las redes sociales de la carrera.

El número máximo de participantes será de 100 corredores.

La inscripción es gratuita.

## **Entrega de dorsales**

Durante la totalidad del recorrido de la prueba los participantes portarán el dorsal y su chip identificador en un lugar plenamente visible. En el dorsal aparecen impresos los teléfonos de emergencia (628.590.039 //649.726.289).

## **DOMINGO 28 DE DICIEMBRE DE 2025**

8:00H - 9:30H en la Plaza del Ayuntamiento de Mieres