

Reglamento - Carrera de 32 km

Prueba 32 km

Para la Copa d'Asturies la prueba se regirá por el reglamento de la FEMPA. El reglamento específico de la V Carrera por Montaña Puerta de Muniellos es el siguiente:

1- La carrera tendrá lugar el **domingo 10 de Abril de 2016** con **salida en el pueblo de Moal a las 09:00 horas**.

2- La prueba se celebrará sobre un **recorrido de 32 km**, acumulando un **desnivel positivo-negativo de 3.200 m**.

- El recorrido pasa por los siguientes puntos: La Pumariega, Bustiecho, Muruecos, Puente de la Cerezalina, Moal, Las Corradas, Peno Cueto, Oballo, El Forcao, Cuchadiecho, Pena Ventana, Pista de la Artosa, Rucabo, Prao Nuevo, Berduceo, Tablao, Tachurroso, Reiduz, Montecín, Chano de la Cuchada, Pena Moncó, Cruces, La Chalga, Chastrón, Cogochó, Paramio y Plaza de Moal.

3- Categorías

- Podrán participar todas las personas que lo deseen, mayores de 18 años hasta un máximo de 300 corredores según el reglamento de inscripciones, respetando las siguientes categorías. La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de Diciembre del año de la competición.

Masculina y Femenina

- **Junior**: de 18 a 20 años
- **Sub-23**: de 21 a 23 años
- **Senior**: de 24 a 39 años
- **Veteranos A**: de 40 a 50 años
- **Veteranos B**: de 51 años en adelante

4- Inscripciones

- La apertura de las pre-inscripciones será el lunes día 22 de Febrero a las 10:00 de la mañana hasta el domingo 28 de Febrero a las 23:59.
- La organización destinará 150 dorsales a los corredores pre-inscritos que hayan corrido las tres primeras ediciones y a los mejores tiempos en la edición anterior. 25 dorsales serán para la organización (Lesionados 2015, campeones absolutos y de la Copa D'Asturies, compromisos publicitarios, etc... y 125 dorsales se sortearán entre el resto de corredores pre-inscritos. El sorteo se realizará en directo desde la emisora Onda Cero en Cangas del Narcea el día 4 de Marzo. La lista de admitidos se publicará el 8 de Marzo. El resto de corredores pre-inscritos no admitidos formarán una lista de espera para sustituir posibles bajas o anulaciones. Esta lista de espera se irá utilizando siguiendo el orden del sorteo.
- Se realizarán a través de formulario on-line disponible [Aquí](#), en la sección Inscripciones página web.
- El que quiera se puede pre-inscribir a las dos carreras, pero en caso de salir agraciado en las dos, SÓLO podrá tomar parte en la de 32km, quedando libre el dorsal de la carrera de 9km.
- La recogida de dorsales será personalizada, **IMPRESINDIBLE presentar la licencia federativa de montaña y los no federados DNI**.

- No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de NO participación.
- No se podrán hacer cambios de dorsales, salvo en casos excepcionales que evaluará la organización.
- En caso de baja por lesión, enviar justificante médico por mail y se guardará la plaza para la siguiente edición.

5- Precios

- Federado en montaña **27 €**
- No federado **35 €** (incluye seguro de día)
- Ticket comida acompañante 7 € (opcional)
- Niños comida gratis
- Todos los inscritos tendrán una bolsa del corredor, un ticket de entrada gratuita a la comida, regalos conmemorativos, información turística de la zona, así como obsequios de algunos colaboradores.

6- Premios

- Trofeo y obsequio a los ganadores absolutos.
- Trofeo y obsequio a los tres primeros clasificados de todas las categorías
- Trofeo al club mejor clasificado (según reglamento Fempa)

7- Señalización y controles

- El recorrido estará señalizado con cintas de alta visibilidad y banderines, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos.
- En el recorrido estarán marcados todos los kms.
- En el km 23 habrá un control de paso, con un tiempo máximo de paso de 4 horas, quedando descalificado el corredor que supere ese tiempo.
- La prueba tendrá un tiempo máximo desde la hora de salida de 5 horas 30 minutos, quedando descalificado el corredor que supere ese tiempo.

8- Avituallamientos

- Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin.
- Habrá 6 avituallamientos
- Dos líquidos, kms 5 y 11,5
- Cuatro sólidos y líquidos 16,5, 23, 27 y 32 (meta).

9- Descalificación

- Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.

10- Otras consideraciones

- La organización se reserva el derecho a realizar modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados.
- La organización contará con los servicios de comunicación y emergencia de protección civil y con el adecuado transporte sanitario, así como una póliza de

seguro colectivo pero declina toda responsabilidad ante los daños que se puedan producir a o por los participantes que asumen formar parte en la prueba libremente y bajo su total responsabilidad.

- Por el hecho de tomar la salida en la presente carrera todos los participantes aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá la decisión de la organización.
- Los participantes contarán con servicios de duchas.
- Estará permitido el uso de bastones, con la única condición de que el corredor que opte por esta opción deberá llevarlos desde la salida hasta la meta. En la salida éstos deben de estar plegados en el caso de que se puedan plegar y si no se pueden plegar deberán tener la puntas tapadas por un corcho o por un taco de goma.