

INSTRUCCIONES PARA LOS NADADORES

- TODOS LOS NADADORES/AS DEBERÁN LLEVAR EL GORRO OFICIAL DEL CIRCUITO, EL CHIP, EL DORSAL PEGADO EN LOS HOMBROS Y EL SILBATO DE SEGURIDAD SUJETO AL BAÑADOR.
- SOLO SE PODRÁ NADAR CON LOS CHIPS FACILITADOS POR LA ORGANIZACIÓN DE LA TRAVESÍA. A LAS 15:56 ES LA PLEAMAR.
- A LAS 12:40H, EN LA CÁMARA DE SALIDA (ZONA LIBERBANK), SE RECORDARÁN LAS INSTRUCCIONES DE LA TRAVESÍA, SE REVISARÁN LOS BAÑADORES. NO SE PERMITIRÁ NADAR CON RELOJ. TODOS LOS PARTICIPANTES CON MASCARILLA DESHECHABLE.
- LAS SALIDAS SE DARÁN DESDE PRIMERA LÍNEA DE AGUA EN TRES TANDAS, DESDE LAS 12:58 HASTA LAS 13:10 APROXIMADAMENTE. LA ZONA DE SALIDA ESTARÁ DELIMITADA POR DOS PIRAGUAS. DOS MINUTOS ANTES DE LA SALIDA, SE PASARÁ A RECOGER LA MASCARILLA, METIENDOSE SEGUIDAMENTE AL AGUA, QUEDANDO A LAS ORDENES DEL JUEZ DE SALIDAS.
- HAY QUE PASAR POR CUATRO PUNTOS OBLIGATORIOS PARA RODEAR EL CERRO DE SANTA CATALINA Y LLEGAR A LA ESCALERONA DONDE SE SITUARÁ LA META. EL PRIMER PUNTO A SUPERAR ES EL FARO SACRAMENTO (DE COLOR VERDE, HAY QUE DEJARLO A LA DERECHA). LOS TRES SIGUIENTES PUNTOS SON TRES BOYAS AMARILLAS GRANDES, CÓNICAS, COLOCADAS AL INICIO, INTERMEDIO Y AL FINAL DEL CERRO, QUE HABRÁ QUE DEJAR SIEMPRE A LA DERECHA. LA ÚLTIMA BOYA ESTA SITUADA DENTRO DE LA PLAYA, DEJANDO A LOS PARTICIPANTES FRENTE A LA LLEGADA.
- EL PUNTO DE REFERENCIA DE LLEGADA SERÁ UN ARCO Y BANDEROLAS ROJAS.
- AL ENTRAR A LA ZONA DE META, HAY QUE PASAR POR ENCIMA DE LA MANTA QUE CONTROLA LOS CHIPS PARA QUE SE REGISTREN LOS TIEMPOS. DESPUÉS, SE TOMARÁ MANUALMENTE EL DORSAL DE CADA PARTICIPANTE Y LUEGO EL CHIP SERÁ QUITADO Y DEJADO EN LOS CUBOS, NINGÚN PARTICIPANTE SE PARARÁ, TOMARÁ EL DOBLE CANAL DE SALIDA, HASTA LA ZONA DE RECOGIDA DE ROPA.
- EN LA ZONA DE RECOGIDA DE ROPA EN EL PASEO, SERÁ FACILITADA LA BOLSA SEGÚN NÚMERO DE DORSAL, INSTANTE EN QUE SE PONDRÁ CADA PARTICIPANTE SU MASCARILLA Y SE MARCHARÁ.
- EL SILBATO SOLO SE USARÁ EN CASO DE NECESIDAD. EN CASO DE TENER QUE USARLO, PITAR REPETIDAS VECES Y AGITAR LOS BRAZOS SI ES POSIBLE.
- LAS PIRAGUAS FORMARÁN UNA CALLE A LOS DOS LADOS DE LOS NADADORES/AS PARA SU MEJOR CONTROL Y VIGILANCIA. LAS PIRAGUAS NO GUÍAN A LOS NADADORES.
- SI ALGUNO SE RETIRA AL PRINCIPIO, QUE NO VUELVA A LA PLAYA DE PONIENTE, SINO QUE AVISE A LOS PIRAGUISTAS PARA SU EVACUACIÓN AL PUNTO DE LLEGADA.
- TIEMPO MÁXIMO PARA REALIZAR LA TRAVESÍA: 75 MINUTOS. LOS NADADORES/AS QUE EN LOS PRIMEROS 60 MINUTOS NO LLEGUEN A LA TERCERA BOYA DE PASO OBLIGADO, SERÁN DESCALIFICADOS Y TRASLADADOS A LA ORILLA