REGLAMENTO

CONCIYU DE L.LENA
01/05/2019

LENA DESTINO

Conciyu
L.lena

TEAM OBAYA

#AlgoSeCuecePorLena

1. EL EVENTO

El Trail Valle de Lena tendrá lugar el miércoles 1 de mayo de 2019 a las 10:30 horas con salida y llegada en la Plaza Alfonso X el Sabio de La Pola (L.lena).

2. PRUEBAS

2.1 Trail Largo

Carrera de montaña de 21 kilómetros con un desnivel acumulado de 2000m aproximadamente.

2.2 Trail Corto

Carrera de montaña de 11 kilómetros con un desnivel acumulado de 1100m aproximadamente.

3. PARTICIPANTES

Podrán participar todas las personas que lo deseen que cumplan los siguientes requisitos de edad el día de la prueba:

- Trail Largo: a partir de 18 años.
- Trail Corto: a partir de 15 años.

Es deber de todos los participantes conocer el tipo de prueba en la que participan y disponer de los conocimientos, experiencia y estados físico y psicológico necesarios para afrontar las dificultades habituales en la práctica de deportes de resistencia en montaña.

4. MATERIAL Y RESPONSABILIDAD AMBIENTAL

Todo participante deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuado para la práctica de la prueba en la que esté inscrito.

En el caso de producirse condiciones climatológicas adversas, los organizadores podrán exigir la utilización del material adicional que consideren oportuno. Se informará de ello con suficiente antelación por medio de correo electrónico y redes sociales.

Está permitido el uso de bastones siempre que el corredor los lleve consigo desde la salida hasta la meta. Los bastones deberán estar plegados o con las puntas protegidas durante la salida para proteger la integridad física del resto de participantes.

Se procederá al control del dorsal y del material antes de entrar en el recinto de salida. Aquellos participantes que no cumplan con los requisitos referidos anteriormente se les podrá impedir la participación en la prueba.

5. CATEGORÍAS

La edad a tener en consideración será la que el participante tenga el día de la prueba.

Masculina y Femenina

- Veteranos B: 50 o más años.
- Veteranos A: 40 a 49 años.
- Senior: 24 a 39 años.
- Sub23: 21 a 23 años.
- Junior: 18 a 20 años.
- Juvenil: 15 y 17 años. (Trail Corto 11 kms)

6. INSCRIPCIONES

La apertura de inscripciones será el miércoles 6 de Marzo a las 9:00 h. Las inscripciones se cerrarán el viernes 26 de Abril a las 23:59 horas, o al agotarse el número de plazas.

La inscripción implica la aceptación del presente reglamento.

No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de no participación.

7. PRECIOS

- Trail Largo: 20 €uros / Federados. -- Atletas No Federados 22 €uros
  La inscripción incluye el derecho a participar en la prueba, camiseta técnica, bolsa del deportista, avituallamiento en carrera, cronometraje-chip, seguro de accidentes, guardarropa, duchas y pincheo post-carrera.

- Trail Corto: 15 €uros. / Federados -- Atletas No Federados 17 €uros
  La inscripción incluye el derecho a participar en la prueba, camiseta técnica, bolsa del deportista, avituallamiento en carrera, cronometraje-chip, seguro de accidentes, guardarropa, duchas y pincheo post-carrera.

8. PREMIOS

Trail Largo y Trail Corto (premios acumulables):

- Trofeo a los tres primeros clasificados absolutos.
- Trofeo a las tres primeras clasificadas absolutas.
- Trofeo a los tres primeros clasificados de todas las categorías.
- Trofeo a las tres primeras clasificadas de todas las categorías.
- Trofeo al primer y primera atleta local absolutos en cada distancia.
- Trofeo al club mejor clasificado (3 primeros en meta)

- Trofeo al club con más participantes de ambas categorías clasificados.

9. RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales será hasta las 10:00 horas en el Colegio Jesús Neira, a escasos 100 metros de la zona de Salida/Meta que está ubicada en la Plaza Alfonso X El Sabio.

El dorsal es personal e intransferible y se entregará únicamente al participante para lo que será obligatoria la presentación del DNI. En caso de atletas Federados, se requerirá la Licencia.

10. SEÑALIZACIÓN, CONTROLES Y AVITUALLAMIENTOS

10.1 Señalización

En el Trail Largo y el Trail Corto, el recorrido estará señalizado con cintas y banderines que el corredor deberá seguir pasando por todos los puntos de control.

10.2 Controles

Todos los participantes deberán atender a las indicaciones, preguntas y peticiones de cualquier voluntario, médico o responsable de la prueba durante el recorrido.

El tiempo máximo para completar el Trail Largo será de 3,30 horas quedando descalificado el corredor que supere ese tiempo.

La organización podrá realizar controles de material en cualquier punto del recorrido.

10.3 Avituallamientos

En el recorrido existen varios puntos de avituallamiento intermedios.

Trail Largo: Avituallamiento liquido km 4,5. Avituallamiento Solido /liquido km 9,5. Avituallamiento Solido/liquido km 14 y otro final en Meta.

Trail Corto: Avituallamiento Solido/liquido km 4,2, y otro final en meta.

Será obligatorio depositar los restos de basura en los contenedores habilitados. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.

11. DESCALIFICACIONES

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.

12. ABANDONO

Todo participante que decida abandonar o se encuentre en problemas deberán comunicarlo al control más próximo, si es posible, y a otros participantes cercanos, que estarán en la obligación de ayudarles si fuera necesario o notificarlo a cualquier miembro de la organización o al servicio de socorro.

13. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

La organización declina toda responsabilidad por daños propios o a terceros. No obstante, se proveerá un servicio de Socorro a disposición de los participantes, los cuales toman parte en la prueba libremente y bajo su total responsabilidad.

La organización se reserva el derecho de suspender o modificar el recorrido de la prueba si las condiciones meteorológicas o de otro tipo así lo indican, ya sea antes o durante la misma.

14. DATOS PERSONALES Y DERECHOS DE IMAGEN

De conformidad con la legislación relativa a la protección de datos de carácter personal se informa a los participantes de que, al realizar la inscripción, consiente expresamente y autoriza al organizador del evento para que los datos personales registrados al inscribirse sean comunicados a la entidad aseguradora para la tramitación del correspondiente seguro.

Los participantes inscritos autorizan a que su nombre y apellidos sean publicados en el listado de inscritos así como en las clasificaciones de las diferentes pruebas.

Los participantes autorizan a la organización y a quien esta autorice a la realización de fotografías y videos de su participación en las diferentes pruebas, dando su consentimiento para la difusión pública de los mismos, sin derecho a compensación económica alguna por derechos de imagen.

La organización se reserva el derecho en exclusividad de los derechos de imagen de la prueba.

15. MODIFICACIONES Y ACLARACIONES AL REGLAMENTO

Para todo lo no especificado en este reglamento, se acogerá lo dispuesto por la organización.