

#oTraildoInverno



**Reglamento**

Trail Terras de Burón



#oTraildoInverno

## Presentación

---



El Trail Terras de Burón es un conjunto de actividades deportivas al aire libre organizadas por el Club de Montaña Terras de Burón, en el ayuntamiento de A Fonsagrada, que se celebrará el día 28 de enero de 2023.

Contará con una andaina de 13 km con 650 metros de desnivel positivo y 2 distancias de carrera de montaña: el "Trail das Seimeiras" (trail largo) de 27 km y el "Trailiño" (trail corto) de 17 km, con 1450 y 800 metros de desnivel positivo, respectivamente.

El lugar de salida será para todas las distancias la plaza del ayuntamiento, cuya dirección es Praza do Concello, s/n, 27100 A Fonsagrada. El horario de salida, variará en función de la distancia:

- Trail das Seimeiras 27 km..... **09:30 horas**
- Trailiño 17 km ..... **10:00 horas**
- Andaina 13 km ..... **10:05 horas**





#oTraildoInverno

## ARTÍCULO 1.

### Requisitos de los participantes

Para participar en el evento, se han de cumplir los siguientes requisitos:

1. Ser mayor de edad el día de la prueba.
2. Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.
3. Estar perfectamente informado sobre qué es el Trail Tierras de Burón y disponer de los conocimientos, experiencia y material, así como de los niveles físico y psicológico necesarios para realizar la prueba en óptimas condiciones.
4. Realizar correctamente todos los pasos y requisitos para la inscripción.

## ARTÍCULO 2.

### Inscripciones y cancelaciones

#### Inscripciones

Las inscripciones se realizarán a través de la página web de CronoEmpate (<https://inscripciones.empa-t.com/inscripcion/trail-terras-de-buron-2023/>).

El precio de la INSCRIPCIÓN será de:

- TRAIL DAS SEIMEIRAS (Trail largo): 25 €.
- TRAILIÑO (Trail corto): 20 €.
- ANDAINA: 10 €.

#### Cierre de inscripciones

Las inscripciones se cerrarán el domingo **15 de enero** a las **23:59** (13 días antes de la celebración de la prueba).

#### Número de plazas

Se establece un límite de 200 plazas en total entre los participantes del Trail das Seimeiras y del Trailiño (la Andaina no tiene límite de plazas).

#### Contenido de la inscripción

La inscripción da derecho a:

- Bolsa del corredor con productos de la zona (Trail das Seimeiras y Trailiño).
- Avituallamientos completos en carrera y en meta.
- Asistencia sanitaria durante el transcurso de la prueba y al finalizar ésta.
- Seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes.
- Servicio de cronometraje electrónico mediante chip con dorsal personalizado.
- Guardarropa.
- Duchas calientes: al terminar la prueba, los participantes podrán acceder al servicio de duchas en el pabellón municipal de deportes de A Fonsagrada, situado en la calle Marmoiral. El agua caliente está garantizada.



#oTraildoInverno

### **Política de Devoluciones**

Todos los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución de un % del importe hasta las fechas indicadas en caso de lesión de gravedad, fecha en la que se cierra la lista de inscritos definitivamente, y ya no se realizará ninguna devolución:

- 50% hasta el 31 de diciembre.
- Sin devolución a partir del 1 de enero.

Para darse de baja debe tramitarse desde la web de inscripciones, concretamente en la "Zona Privada del Participante" ([https://inscripciones.empa-t.com/inscripcion/trail-terras-de-buron-2023/zona\\_privada\\_participante/](https://inscripciones.empa-t.com/inscripcion/trail-terras-de-buron-2023/zona_privada_participante/)), que se podrá acceder a ella con el ID de inscripción y el email con el que nos hemos inscrito, enviando además un email a [terrasdeburon@gmail.com](mailto:terrasdeburon@gmail.com) en el que se adjuntará un justificante médico de la lesión en cuestión.

### **Modificaciones en la inscripción**

De igual modo se podrán hacer modificaciones en las inscripciones desde la susodicha "Zona Privada del Participante" ([https://inscripciones.empa-t.com/inscripcion/trail-terras-de-buron-2023/zona\\_privada\\_participante/](https://inscripciones.empa-t.com/inscripcion/trail-terras-de-buron-2023/zona_privada_participante/)) o enviando un mail a [terrasdeburon@gmail.com](mailto:terrasdeburon@gmail.com) solicitando la modificación.

## **ARTÍCULO 3.**

### **Recogida de dorsales**

- jueves 26 de enero: Decathlon Lugo, siempre que se haya indicado esta opción en la inscripción.
- Viernes 27 de enero: A Fonsagrada (se comunicará lugar concreto y horario).
- Sábado 28 de enero: tendrá lugar en la zona de salida, en el interior del ayuntamiento, desde las 8:00 hasta 15 minutos antes de la salida de cada distancia.

### **Autorización en caso de no poder recoger el dorsal**

Si el participante no puede recoger personalmente el dorsal en los horarios establecidos, podrá autorizar a una persona para que lo haga en su lugar, para lo cual deberá presentar una fotocopia o foto del DNI, pasaporte o NIE del participante.



*#oTraildoInverno*

#### **ARTÍCULO 4.**

### Material recomendado y obligatorio

#### **Material obligatorio**

- Hidratación mínima de 1 L en TDS y 0,5 L en Trailiño.
- Teléfono móvil con batería.
- Manta térmica.
- Silbato.
- Gorro o bandana tipo Buff.
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha.

#### **Material recomendado**

- Camiseta térmica.
- Guantes.
- Bastones en TDS.

Las condiciones meteorológicas adversas que pueden darse en esta época del año, pueden hacer que se modifique el material obligatorio. En cuyo caso, se avisará a los participantes con la suficiente antelación.

Es obligatorio llevar el dorsal totalmente visible durante la duración total de la prueba.

#### **ARTÍCULO 5.**

### Recorrido, puntos de control y avituallamientos

#### **Recorrido y perfil de la prueba**

El corredor deberá seguir todo el marcaje del recorrido, pasando todos los puntos de control situados en los avituallamientos y los dispuestos por la organización.

El recorrido estará debidamente marcado con señales y/o cintas de balizaje, donde corresponda.

Habrán voluntarios en los puntos más conflictivos del recorrido.

Se contará con voluntarios escoba en cada distancia que acompañarán a los últimos participantes, velando porque se cumplan los tiempos de corte, e informando de posibles lesionados y abandonos.

Al finalizar la prueba, se realizará un reconocimiento de todo el recorrido para verificar que no se altera el estado natural de la zona, así como, para recoger todas las señales y posibles restos de basura.

Se pueden consultar y descargar los recorridos en la página de Wikiloc del Club de Montaña Terras de Burón:



#oTraildoInverno

- Trail das Seimeiras:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/-trail-das-seimeiras-trail-terras-de-buron-115850655>





#oTraildoInverno

- Trailiño:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trailino-terras-de-buron-111531574>





#oTraildoInverno

- Andaina:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/andaina-terras-de-buron-111530481>





*#oTraildoInverno*

### **Avituallamientos**

Por respeto al entorno, será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin en cada control.

Todos los avituallamientos serán sólidos y líquidos.

TRAIL DAS SEIMEIRAS:

1. A Porteliña: km 7,5.
2. Airixín: km 15.
3. O Fito: km 21.
4. Meta: km 27.

Además, se dispondrá de fuentes de agua potable en Aldomán (km 10,8), en la Seimeira de Vilagocende (km 12,5) y en Vilagocende (km 17,3).

TRAILIÑO / ANDAINA:

1. A Porteliña: km 7,5.
2. O Fito: km 10,5.
3. Meta: km 17 / 13.

Tiempo de corte/cierre.

El tiempo de corte para todas las distancias será a las 15:00 horas en meta, y media hora antes (14:30 horas) en el avituallamiento de O Fito, común para todas las distancias.

## **ARTÍCULO 6.**

### **Seguridad**

Los participantes considerarán todo el recorrido abierto al tráfico, por lo que deberán de cumplir en todo momento con las normas de circulación. Como apoyo, en los puntos más problemáticos de cruce de carreteras habrá auxiliares debidamente identificados, con medios oportunos para la correcta señalización del paso de los corredores, así como personal de Protección Civil.

En meta y en determinados avituallamientos existirá asistencia sanitaria para atender a los corredores/as, además habrá un equipo itinerante distribuido en distintos puntos de la carrera en función de las prioridades médicas del momento. Estos equipos estarán conectados por radio con la Dirección de la carrera y tendrán capacidad de asistencia en cualquier punto. Dicho esto, no exime a los corredores de la obligación de ofrecer asistencia a cualquier otro participante que lo necesite y comunicarlo a la Organización.

La organización dispone de seguro de accidentes durante la realización de la prueba. Cualquier atención sanitaria posterior a la misma correrá a cargo del usuario/a que recibiera esa atención, aunque sea derivada de un accidente durante la carrera.

### **Retiradas y abandonos**

El corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee en el control o avituallamiento más próximo entregando su dorsal y chip al personal de la organización. Esta misma le facilitará el traslado a meta. El corredor que no comunique su retirada provocará el inicio de su búsqueda y deberá hacerse cargo del coste de esta.

Los corredores que queden fuera del corte establecido (que se realizará en el avituallamiento situado en O Fito, común para todas las distancias, tal como se indica en el artículo 5) serán trasladados a meta. Si el corredor decide continuar será bajo su propia responsabilidad (entregando dorsal y chip), pudiendo recortar por el recorrido de la andaina, por donde podrá llegar a meta en poco más de 3 km.



*#oTraildoInverno*

## **ARTÍCULO 7.**

### Categorías y premios

Habrán premios para los 3 primeros de cada categoría y sexo.

Se establecerán solo 2 categorías:

- Absoluta: mayores de 18 años en el día de la prueba.
- Veterano/a: mayores de 40 años en el día de la prueba.

Los premios por categoría no serán acumulativos, por lo que los veteranos que entren en el podio absoluto no optarán al podio veterano.

Además, también habrá premio para el Club con mayor número de participantes.

## **ARTÍCULO 8.**

### Protección de Datos y Derechos de Imagen

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, todos los datos de los participantes recogidos en el formulario de inscripción serán incluidos en un fichero privado propiedad del Club de Montaña Terras de Burón, con fines exclusivos de gestión de la prueba. Todos los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales mediante correo electrónico a [terrasdeburon@gmail.com](mailto:terrasdeburon@gmail.com).

La entidad organizadora se reserva el derecho de imagen, así como, la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

Durante el evento se realizarán fotografías y vídeos para ponerlas a disposición de los participantes y en las redes sociales, así como utilizarlas en un futuro con intereses publicitarios. Los participantes al inscribirse en la carrera aceptan esta condición, así como la cesión de sus derechos de imagen a la organización de la prueba.

## **ARTÍCULO 9.**

### Declinación de responsabilidad

La organización declina toda responsabilidad por daños personales a terceros o propios en caso de accidente o negligencia del corredor, así como de la pérdida o rotura de objetos personales. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo, eximiendo a la organización. Los participantes al inscribirse en la carrera aceptan esta condición.



*#oTraildoInverno*

#### **ARTÍCULO 10.**

### Posible modificación, suspensión parcial o total de la prueba

La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido, suspender la competición o parte de ella en función de la climatología u otras causas de fuerza mayor. Si fuera necesario interrumpir y suspender la prueba en un punto del recorrido, la clasificación quedará según el orden y tiempo de llegada al punto de interrupción. Si esto no fuese posible, se utilizarían los tiempos del último control.