

REGLAMENTO DEL TRAIL DE SALAS VIRGEN DEL VISO

- Organiza: Club Ludus Astur y Ayuntamiento de Salas
- Descripción de la Carrera:
 - Distancia: 12,5 kms
 - Desnivel acumulado: 1244 mts
 - Desnivel positivo: 620 mts
 - Desnivel negativo: 624 mts
 - Altitud máxima: 648 mts
 - Altitud mínima: 253 mts

La carrera discurre prácticamente en su totalidad por caminos, pistas y senderos, con aproximadamente 2 kms de asfalto, unos 500 mts al inicio y final de la prueba y sobre 1,5 kms en la mitad.

- Fecha de la Carrera: 13 de Octubre de 2019
- Hora de salida: 10:00 horas
- Hora de cierre de carrera: 13:00 horas
- Hora de corte en el km 6,5 a las 11:30 horas
- Avituallamiento en el kms 6,5 (liquido: agua e isotónico y solido: plátano y naranja, gominolas y frutos secos.
- Avituallamiento de meta: liquido: agua e isotónico, solido: plátano y naranja, gominolas y frutos secos.
- Aparcamiento
- Vestuarios y duchas (En el Instituto de Salas)
- Seguro de carrera.
- Ambulancia Medicalizada.
- Bolsa de corredor.
- Precio de Inscripción: 15€ federados, los no federados pagaran 3€ mas por el seguro.
- Periodo de Inscripción: desde el 26 de Agosto hasta el 10 de Octubre de 2019
- Devolución de el importe de inscripción: solo causa justificada.
- Numero de participantes: 100 dorsales posiblemente ampliable.
- Prueba cronometrada con dorsal y micro chip.
- Categorías: Femenino y Masculino
 - Absoluta (3 primeros clasificados de la general tanto Femenino como Masculino)
 - Juvenil (de 16 a 18 años), con permiso paterno, este ha de acompañar al menor a recoger el dorsal y presentar junto al permiso su D.N.I.
 - Sub 23 (de 18 a 23 años)
 - Senior (de 24 a 39 años)
 - Vet A (de 40 a 49 años)
 - Vet B (de 50 a 59 años)
 - Master (mas de 60 años)