



TRAIL NAVIDEÑO LA DEGOLLADA

Candamo, 29 de diciembre de 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL

Jorge Fernández Bautista, bajo la marca *ASTURIAS SPORT & NATURE*, en colaboración con el Ayuntamiento de Candamo, organiza el **TRAIL NAVIDEÑO LA DEGOLLADA (prueba competitiva)** que se celebrará en el concejo de Candamo el **domingo 29 de diciembre de 2024**.

El **TRAIL NAVIDEÑO LA DEGOLLADA** cuenta una distancia de 15 km y un desnivel positivo de 800 metros, con salida/meta en la zona del Polideportivo municipal de Grullas, capital del concejo de Candamo.

Al finalizar la prueba los corredores dispondrán de **servicio de duchas**, ubicado en el Polideportivo Municipal.

Con el objetivo de compartir la belleza de este concejo con todos los amantes de la naturaleza, se incorporan en esta edición dos modalidades: **ANDARINA Y MARCHA NÓRDICA**. Al ser ambas pruebas de carácter no competitivo, no habrá clasificaciones, pero todos los participantes serán obsequiados con una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la prueba.

La salida del TRAIL NAVIDEÑO LA DEGOLLADA será a las 10:00 horas y se desarrollará en un tiempo máximo de 2:45 horas.

La salida de la MARCHA NÓRDICA será a las 10:05 horas.

Y la salida de LA ANDARINA a las 10:10 horas.

2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años necesitarán la correspondiente autorización paterna para poder participar en el **TRAIL NAVIDEÑO LA DEGOLLADA**.

Se establece un cupo máximo de 200 corredores.

2.1 PRECIO DE INSCRIPCIÓN = 19€ (federados en montaña); 22€ (no federados)

**Los corredores que no estén federados en FEMPA/FEDME pagarán un suplemento de 3€ para tramitar el correspondiente seguro de día.*

**En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 20 de diciembre. A partir del 20 de diciembre no se reintegrará el importe de la inscripción.*

3. CATEGORÍAS TRAIL NAVIDEÑO LA DEGOLLADA

Categorías Femenina y Masculina:

- **SUB 18**
- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años
- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años
- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70-74 años
- (...)

**La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba*

4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

5. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

El domingo 29 de diciembre, en el stand de la organización situado en la zona de salida/meta en **horario de 8:00 a 9:45 horas**.

6. AVITUALLAMIENTOS

Los participantes deberán asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.

Se situará un avituallamiento en el siguiente punto kilométrico del recorrido de 15 km:

- **Km 7 – Área recreativa de la Degollada: LÍQUIDO Y SÓLIDO**
- **META - Polideportivo Municipal de Grullas: AVITUALLAMIENTO NAVIDEÑO**

7. MATERIAL OBLIGATORIO

- Reserva de agua, mínimo de 1/2 litro
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga

8. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

El recorrido del **TRAIL NAVIDEÑO LA DEGOLLADA** estará debidamente señalizado mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

9. MEDIO AMBIENTE

El recorrido del **TRAIL NAVIDEÑO LA DEGOLLADA** discurre por zonas de gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y Organización la normativa vigente de protección de espacios naturales. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual o mejor de lo que estaba.

10. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del **TRAIL NAVIDEÑO LA DEGOLLADA** a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

11. PREMIOS

Todos los corredores serán obsequiados con una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán premio:

- Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en este Reglamento
- Los tres primeros clasificados/as de la general.
- *Hora aproximada de entrega de medallas: 13:00 horas.*

Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook Asturias SportNature y @asntrail).