



ORGANIZACIÓN TRAIL DEL SUEVE

“ LA PISADA DEL DIANTRE ”

Día 4 de Abril

Lugar: COLUNGA

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
17 a 20 horas	Sala Loreto	Recogida de dorsales y charla informativa

Día 5 de Abril

Lugar: LASTRES

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
8 a 9:30	Puerto de Lastres	Recogida de dorsales
8 a 9:30	Puerto de Lastres	Recogida de equipajes de los corredores
9:45	Puerto de Lastres	Agrupamiento y charla técnica
9:50	Puerto de Lastres	Desplazamiento neutralizado a línea de salida
10	Aparcamiento Descanso	Salida de corredores

Día 5 de Abril

Lugar: COLUNGA

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
15:30 h.	Plaza del Monumento	Entrega de premios
Hasta 16 h.	Plaza del Monumento	Bolsa y comida del corredor Fin carrera
Hasta 16:30 h	Polideportivo Municipal	Duchas y masaje de recuperación
Hasta 17 h.	Plaza de La Iglesia	Servicio de autobuses Colunga-Lastres