



"II TRAIL DE XON"

(SOTRONDIO, 1 DE OCTUBRE DE 2023)

1. INFORMACIÓN GENERAL

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca **ASTURIAS SPORT&NATURE** en colaboración con el Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio, organiza el **II TRAIL DE XON** que se celebrará en el concejo de San Martín del Rey Aurelio, el **domingo 01 de Octubre de 2023**.

El **II TRAIL DE XON** cuenta con dos distancias, una de 24 Km y un desnivel de +1185 metros; y otra de 10 Km con un desnivel de +500 metros; ambas con salida y meta en la Plaza del Ayuntamiento de Sotrondio, núcleo urbano del concejo de San Martín del Rey Aurelio.

La hora de salida de la prueba de 24 km será a las 9:30 horas y la de la distancia de 10 km a las 10:00 horas.

El tiempo máximo para la realización de la prueba de 24 km será de 4 h. 30 min.

Los dos recorridos del TRAIL DE XON discurren por terreno poco técnico, en general, con tramos de caleya empedrada, que mojada puede ser resbaladiza. Los tramos más correderos de llano y bajada, discurren prácticamente en su totalidad por pistas y senderos de tierra.

2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años necesitarán la correspondiente autorización paterna para poder participar en la prueba.

Se establece un cupo máximo de 150 corredores para la distancia de 24 km y de 150 corredores para la de 10 km.

2.1 PRECIO DE INSCRIPCIÓN

- TRAIL LARGO DE XON (24 Km) = 25€
- TRAIL CORTO DE XON (10 Km) = 16€

**En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 22 de septiembre. A partir del 22 de septiembre no se reintegrará el importe de la inscripción.*

3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años

- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años
- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70 años ó más
- (...)

**La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba*

4. RECORRIDOS

El **II TRAIL DE XON** cuenta con dos distancias una de 24 Km y otra de 10 Km, con salida y meta en la Plaza del Ayuntamiento de Sotrondio.

El recorrido estará vigilado y controlado por personal auxiliar; y debidamente marcado con cinta de balizaje y banderines.

La organización se reserva el derecho a modificar algún tramo de los recorridos por condiciones meteorológicas adversas, en aras de la seguridad de los corredores, hasta un día antes de la celebración de las pruebas.

5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

6. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 28 de septiembre** en la **CAFETERÍA - RESTAURANTE VICTORIA**, Plaza General Primo de Rivera, nº3, Oviedo (en la glorieta entre el C.C SALESAS y la estación de autobuses) en horario **de 17:00 a 20:00 horas**. Acceso al parking público de Salesas en la misma Plaza.

- El mismo día de celebración del Trail, **domingo 1 de octubre**, en el stand de la organización situado en la **zona de salida/meta**, en horario de **de 8:30 a 9:00 horas** para los corredores de la **distancia de 24 km** y en horario **de 9:00 a 9:30 horas** para la **distancia de 10 km**.

7. AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del Trail.

Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.

Por respeto al entorno y medioambiente, será obligatorio que los corredores consuman la bebida y alimentos que se dispongan en las dos distancias en los mismos puntos de avituallamiento, y depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

Avituallamientos:

7.1 TRAIL CORTO

Se situará un avituallamiento en el siguiente punto kilométrico del recorrido de 10 km:

Km 6 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: LA ESPESURA

META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto líquido y sólido)

7.2 TRAIL LARGO

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 24 km:

Km 6 - LÍQUIDO: LA ESPESURA

Km 12 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: PICU TRES CONCEJOS

Km 18 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: POBLADURA

Km 22 - LÍQUIDO: LA INVERNAL

META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto líquido y sólido)

8. MATERIAL OBLIGATORIO

Cada participante debe de llevar durante toda la prueba el material obligatorio siguiente:

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga
- Manta térmica (prueba de 24 km)
- Reserva de agua, mínimo de 1/2 litro.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, se recomienda llevar:

- Gorro o similar y guantes.

9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

El recorrido de las dos distancias del **II TRAIL DE XON**, estará debidamente señalizado mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

10. SALIDAS

La salida de la prueba de 24 km será a las 9:30 horas y la salida de la prueba de 10 km a las 10:00 horas, desde la Plaza del Ayuntamiento de Sotroño.

El tiempo máximo para la realización de la prueba de 24 km será de 4 h. 30 min.

La prueba de 10 km no tendrá tiempo de corte.

11. MEDIO AMBIENTE

Los recorridos del **II TRAIL DE XON** discurren en su gran parte por zonas de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y organización la normativa vigente de protección de espacios naturales. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual o mejor de lo que estaba.

12. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del **II TRAIL DE XON** a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

13. MEDALLAS Y PREMIOS

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán trofeo o medalla:

- Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- Los tres primeros clasificados/as de la general.
- Hora aproximada de entrega de premios: **14:00 horas.**

Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature).