



## "II TRAIL DE XON"

(SOTRONDIO, 1 DE OCTUBRE DE 2023)

### 1. INFORMACIÓN GENERAL

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca **ASTURIAS SPORT&NATURE** en colaboración con el Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio, organiza el **II TRAIL DE XON** que se celebrará en el concejo de San Martín del Rey Aurelio, el **domingo 01 de Octubre de 2023**.

El **II TRAIL DE XON** cuenta con dos distancias, una de 24 Km y un desnivel de +1185 metros; y otra de 10 Km con un desnivel de +500 metros; ambas con salida y meta en la Plaza del Ayuntamiento de Sotrondio, núcleo urbano del concejo de San Martín del Rey Aurelio.

**La hora de salida de la prueba de 24 km será a las 9:30 horas y la de la distancia de 10 km a las 10:00 horas.**

**El tiempo máximo para la realización de la prueba de 24 km será de 4 h. 30 min.**

Los dos recorridos del TRAIL DE XON discurren por terreno poco técnico, en general, con tramos de caleya empedrada, que mojada puede ser resbaladiza. Los tramos más correderos de llano y bajada, discurren prácticamente en su totalidad por pistas y senderos de tierra.

### 2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años necesitarán la correspondiente autorización paterna para poder participar en la prueba.

Se establece un cupo máximo de 150 corredores para la distancia de 24 km y de 150 corredores para la de 10 km.

#### 2.1 PRECIO DE INSCRIPCIÓN

- TRAIL LARGO DE XON (24 Km) = 25€
- TRAIL CORTO DE XON (10 Km) = 16€

*\*En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 22 de septiembre. A partir del 22 de septiembre no se reintegrará el importe de la inscripción.*

### 3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años

- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años
- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70 años ó más
- (...)

*\*La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba*

#### **4. RECORRIDOS**

El **II TRAIL DE XON** cuenta con dos distancias una de 24 Km y otra de 10 Km, con salida y meta en la Plaza del Ayuntamiento de Sotrondio.

El recorrido estará vigilado y controlado por personal auxiliar; y debidamente marcado con cinta de balizaje y banderines.

La organización se reserva el derecho a modificar algún tramo de los recorridos por condiciones meteorológicas adversas, en aras de la seguridad de los corredores, hasta un día antes de la celebración de las pruebas.

#### **5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

#### **6. DORSALES**

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 28 de septiembre** en la **CAFETERÍA - RESTAURANTE VICTORIA**, Plaza General Primo de Rivera, nº3, Oviedo (en la glorieta entre el C.C SALESAS y la estación de autobuses) en horario **de 17:00 a 20:00 horas**. Acceso al parking público de Salesas en la misma Plaza.

- El mismo día de celebración del Trail, **domingo 1 de octubre**, en el stand de la organización situado en la **zona de salida/meta**, en horario de **de 8:30 a 9:00 horas** para los corredores de la **distancia de 24 km** y en horario **de 9:00 a 9:30 horas** para la **distancia de 10 km**.

#### **7. AVITUALLAMIENTOS**

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del Trail.

**Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.**

Por respeto al entorno y medioambiente, será obligatorio que los corredores consuman la bebida y alimentos que se dispongan en las dos distancias en los mismos puntos de avituallamiento, y depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

### **Avituallamientos:**

#### **7.1 TRAIL CORTO**

Se situará un avituallamiento en el siguiente punto kilométrico del recorrido de 10 km:

**Km 6 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: LA ESPESURA**

**META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto líquido y sólido)**

#### **7.2 TRAIL LARGO**

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 24 km:

**Km 6 - LÍQUIDO: LA ESPESURA**

**Km 12 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: PICU TRES CONCEJOS**

**Km 18 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: POBLADURA**

**Km 22 - LÍQUIDO: LA INVERNAL**

**META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto líquido y sólido)**

## **8. MATERIAL OBLIGATORIO**

Cada participante debe de llevar durante toda la prueba el material obligatorio siguiente:

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga
- Manta térmica (prueba de 24 km)
- Reserva de agua, mínimo de 1/2 litro.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, se recomienda llevar:

- Gorro o similar y guantes.

## **9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA**

El recorrido de las dos distancias del **II TRAIL DE XON**, estará debidamente señalizado mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

## **10. SALIDAS**

La salida de la prueba de 24 km será a las 9:30 horas y la salida de la prueba de 10 km a las 10:00 horas, desde la Plaza del Ayuntamiento de Sotroño.

El tiempo máximo para la realización de la prueba de 24 km será de 4 h. 30 min.

La prueba de 10 km no tendrá tiempo de corte.

## **11. MEDIO AMBIENTE**

Los recorridos del **II TRAIL DE XON** discurren en su gran parte por zonas de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y organización la normativa vigente de protección de espacios naturales. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual o mejor de lo que estaba.

## **12. DERECHOS DE IMAGEN**

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del **II TRAIL DE XON** a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

## **13. MEDALLAS Y PREMIOS**

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán trofeo o medalla:

- Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- Los tres primeros clasificados/as de la general.
- Hora aproximada de entrega de premios: **14:00 horas**.

**Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature).**