



"SUBIDA AL ALTO DEL NARANCO"

OVIEDO, 7 DE MAYO DE 2023

1. INFORMACIÓN GENERAL

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca *ASTURIAS SPORT&NATURE*, en colaboración con el Ayuntamiento de Oviedo, organiza la **SUBIDA AL ALTO DEL NARANCO**, carrera popular, que se celebrará en Oviedo el **domingo 7 de mayo de 2023**.

La SUBIDA AL ALTO DEL NARANCO cuenta con un **recorrido de 5,4 km** y un **desnivel positivo de 356 m**. La **salida** de la prueba estará ubicada en la **calle Ramiro I de Oviedo** y la **meta** en el **aparcamiento de las antenas de RTVE del Monte Naranco**.

La SUBIDA AL ALTO DEL NARANCO constituye el **V DESAFÍO PURA VIDA**, organizado por Asturias Sport&Nature, cuya esencia ha sido desde el principio motivación para preparar un reto y después poder disfrutarlo.

La salida de la prueba será a las 10:00 horas.

2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años podrán participar con la correspondiente autorización paterna, solicitada previamente a la organización.

En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 28 de abril. **A partir del 28 de abril no se reintegrará el importe de la inscripción.**

3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años
- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años

- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70-74 años
- (...)

**La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba*

4. RECORRIDO

La **SUBIDA AL ALTO DEL NARANCO** tendrá una distancia de 5,4 Km, con salida en la calle Ramiro I de Oviedo y meta en el aparcamiento de las antenas de RTVE. El punto de encuentro previo a la salida será en la Losa, donde estará situado el stand de la organización y donde los corredores podrán realizar su precalentamiento sin entorpecer el tráfico.

El recorrido estará vigilado y controlado por personal auxiliar habilitado y estará debidamente marcado con conos, cinta de balizaje y banderines.

5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

6. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 4 de mayo** en la **CAFETERÍA-RESTAURANTE VICTORIA**, Plaza General Primo de Rivera, nº3, Oviedo (en la glorieta entre el C.C SALESAS y la Estación de autobuses) en horario de **17:00 a 20:00 horas**. Acceso al parking público de Salesas en la misma Plaza.

- El mismo día de celebración de la prueba, **domingo 7 de mayo**, en el stand de la organización situado en la zona de salida en horario de **8:30 a 9:30 horas**.

7. AVITUALLAMIENTO

Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.

Se situará un avituallamiento en el siguiente punto kilométrico del recorrido: •

Km 3 - LÍQUIDO - IGLESIA DE SAN MIGUEL DE LILLO

8. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

El recorrido de la **SUBIDA AL ALTO DEL NARANCO**, estará debidamente señalizado mediante conos, banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

9. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización de la **SUBIDA AL ALTO DEL NARANCO** a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

10. TROFEOS Y PREMIOS

Todos los corredores serán obsequiados con la camiseta oficial, una medalla finisher y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán trofeo:

- Los tres primeros clasificad@s de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- Los tres primeros clasificad@ de la general.
- Hora aproximada de entrega de trofeos: **12:00 horas.**

Toda la información relativa a la prueba se publicará en Facebook: Asturias SportNature y en asturiassportnature.com