



## **"SPEED TRAIL MONTE NARANCO"**

### **1. INFORMACIÓN GENERAL**

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca *ASTURIAS SPORT&NATURE*, en colaboración con el Ayuntamiento de Oviedo, organiza el "*SPEED TRAIL MONTE NARANCO*", con salida/meta en el aparcamiento de la explanada José Manuel Fuente "El Tarangu", en la Sierra del Naranco (Oviedo) el **2 de enero de 2023**.

El *SPEED TRAIL MONTE NARANCO* cuenta con una distancia de 10 km y un desnivel positivo de casi 600 metros.

La hora de **salida** del SPEED TRAIL MONTE NARANCO será a las **10:00 horas**.

### **2. INSCRIPCIONES**

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años podrán participar en la prueba con la correspondiente autorización paterna.

Se establece un cupo máximo de 250 corredores.

### **3. CATEGORÍAS**

Categorías Femenina y Masculina:

- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años
- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años
- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70 años ó más

\*La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba

#### **4. RECORRIDO**

El ***SPEED TRAIL MONTE NARANCO***, con una distancia de 10 km y un desnivel positivo de casi 600 metros, discurre en su totalidad por la Sierra del Naranco, con salida/meta en el aparcamiento próximo a la antena de RTVE.

El ***SPEED TRAIL MONTE NARANCO*** **no tendrá tiempos de corte.**

El circuito estará cerrado a todos los vehículos, salvo los autorizados por la Organización y estará vigilado y controlado por personal auxiliar habilitado, y debidamente marcado con vallas, cinta de balizaje y banderines.

#### **5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

A) La inscripción a la carrera es personal e intransferible.

C) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

#### **6. DORSALES**

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 29 de enero** en la **CAFETERÍA VICTORIA**, Plaza General Primo de Rivera, nº 3, Oviedo (en la glorieta entre el C.C SALESAS y la Estación de autobuses) en horario de **17:00 a 20:00 horas**. Acceso al parking público de Salesas en la misma Plaza.

- El mismo día de celebración del Trail en el stand de la organización situado en la salida/meta, en horario de **8:30 a 9:30 horas**.

#### **7. AVITUALLAMIENTO**

**Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.**

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 10 km:

- **Km 5,5 - LÍQUIDO Y SÓLIDO** (Iglesia San Miguel de Lillo)
- **Km 10 - META - LÍQUIDO Y SÓLIDO**

Por respeto al entorno y medioambiente, será obligatorio que los corredores consuman la bebida y alimentos que se dispongan en el recorrido en el mismo punto de avituallamiento, y depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

## **8. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA**

El recorrido del *SPEED TRAIL MONTE NARANCO* estará debidamente señalado mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

## **9. SALIDA**

**La salida del *SPEED TRAIL MONTE NARANCO* será a las 10:00 horas.**

El corredor que se retire deberá avisar al punto de control más próximo.

## **10. MEDIO AMBIENTE**

El recorrido del *SPEED TRAIL MONTE NARANCO* discurre por una zona (Sierra del Naranco) de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y organización, la normativa vigente de protección de espacios naturales.

Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual o mejor de lo que estaba.

## **11. DERECHOS DE IMAGEN**

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del *SPEED TRAIL MONTE NARANCO* a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

## **12. TROFEOS Y PREMIOS**

Todos los corredores serán obsequiados con una **camiseta conmemorativa** y una **bolsa del corredor**, que será entregada al finalizar la carrera. Además, en la zona de meta habrá **chocolate con churros** para todos los participantes.

Recibirán trofeo:

- Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- Los tres primeros clasificados/as de la general.
- Hora aproximada de entrega de trofeos: 12:30 horas.

**Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature)**