

## **REGLAMENTO SAN SILVESTRE BTT MIERES 2024**

### **1. Descripción de la prueba**

La prueba, organizada por el CD Cuenta Atrás, tiene una longitud de 21 km y un desnivel positivo de 650 metros. Discurre por el concejo de Mieres y tiene el siguiente recorrido:

Salida ayuntamiento de Mieres - La Faidosa - Base del picu Siana - Peña Raiga - Rañauriu - Pandiella – Gallegos - Meruxeo - Canga - Cenera – Pedroso – Ayuntamiento de Mieres

La salida y llegada será en el Ayuntamiento de Mieres, dando comienzo a

las 10:00 h de la mañana del 28 de Diciembre de 2024, disponiendo de un máximo de 3 horas para completar el recorrido.

Todos los corredores deberán estar dentro del corralito de salida 15 minutos antes de la hora prevista para el inicio de la prueba.

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores o cinta de balizamiento, todo bien visible.

La organización se reserva el derecho a suspender la prueba o modificar el recorrido si las condiciones meteorológicas o de seguridad así lo aconsejasen, ya sea antes del comienzo de la misma o durante la prueba, existiendo recorridos alternativos en caso de ser necesario.

### **2. Avituallamientos**

Durante la prueba habrá dos avituallamientos:

- Gallegos ( km 12)
- Ayuntamiento de Mieres ( meta)

Todos los restos y envoltorios generados del consumo de comida y bebida deberán ser depositados en las bolsas de basura habilitadas en los avituallamientos. El abandono de cualquier tipo de residuo fuera de estos puntos será castigado con la descalificación inmediata del corredor.

### **3. Tiempos Máximos**

Se establecerán los siguientes controles máximos de paso desde la salida:

- META : 3 horas

### **4. Material**

Por motivos de seguridad, queda prohibido el uso de dispositivos que impliquen el uso de auriculares y que dificulten al corredor la recepción de instrucciones o señales sonoras de emergencia.

Material obligatorio que se revisará al inicio de la prueba:

- Casco
- Ropa de abrigo

### **5. Seguridad**

Los participantes que decidan retirarse durante el transcurso de la prueba deberán comunicarlo a cualquiera de los controles de la Organización que encontrarán a lo largo de la carrera. El dorsal será retirado por el responsable del punto de control y será invalidado definitivamente.

La Organización contará con los servicios de comunicaciones, transporte de emergencias, medios de Protección Civil y médicos necesarios

### **6. Inscripciones**

Las inscripciones podrán realizarse desde las 10:00h del 20 de Noviembre de 2024 hasta las 20:00h del 27 de Diciembre de 2024, o hasta agotar las plazas dispuestas por la organización en [www.empa-t.com](http://www.empa-t.com) . Toda la información aparecerá reflejada en las redes sociales de la carrera. El número máximo de participantes será de 350 corredores.

Precio inscripciones:

- 15 euros.

## **7. Entrega de dorsales**

Durante la totalidad del recorrido de la prueba los participantes portarán el dorsal y su chip identificador en un lugar plenamente visible. En el dorsal aparecen impresos los teléfonos de emergencia (628.590.039 //649.726.289).

### **SÁBADO 28 DE DICIEMBRE DE 2024**

- 8:00H - 9:45H en la Plaza del Ayuntamiento de Mieres