

**09 DE AGOSTO DE 2026**

**LA ESQUILAERA**

CARRERA POR MONTAÑA  
RUENES  
PEÑAMELLERA ALTA  
ASTURIAS



## **LA ESQUILAERA 2026**

### **1. DATOS GENERALES**

Fecha: 9 de agosto de 2026

Lugar: Ruenes, Asturias

Hora de salida: 10:00 h

Distancia: 12 km

Desnivel positivo: 1.200 m+

Número de participantes: 125 corredores

Tipo de recorrido: Circular, íntegramente por la Sierra del Cuera

Superficie: Caminos ganaderos y mineros, con solo 300 m de pista de hormigón

Avituallamientos: No habrá avituallamientos; los corredores deben ser autosuficientes

### **2. INSCRIPCIONES**

La inscripción estará abierta hasta el 06 de agosto o en su lugar hasta completar las 125 plazas disponibles.

La organización establecerá un sistema de inscripción online.

La inscripción es personal e intransferible.

#### **PRECIO DE INSCRIPCIÓN**

El precio de inscripción es de:

- 17 euros para corredores federados.
- 20 euros para corredores no federados.

### 3. CATEGORÍAS Y PREMIOS

Categorías:

- Absoluta Masculina y Absoluta Femenina
- Veteranos/as (+50 años, masculino y femenino)
- Corredores Locales

Premios:

- Absoluto masculino y femenino: 1º, 2º y 3º
- Veteranos/as (+50 años): 1º
- Corredores locales: 1º, 2º y 3º

### 4. MATERIAL RECOMENDADO

Dado que la prueba no contará con avituallamientos, se recomienda llevar:

- Sistema de hidratación.
- Alimentación energética (gel, barritas, etc.).
- Teléfono móvil con batería suficiente.
- Cortavientos o chaqueta impermeable (según previsión meteorológica).

### 5. RECORRIDO

La carrera partirá desde Ruenes y ascenderá hacia Collau y Cortegueros.

Se subirá por la canal de Recuencu hasta el Puertu de Ruenes.

Desde ahí, los corredores llegarán al Cuetu Lusil, descendiendo luego hasta Ilera (1ª braña).

Pasarán por Torgoriu (2ª braña) y subirán a la Cabeza d'Aba (1.160 m).

De ahí se dirigirán hacia un primer paso cercano a la braña de Jorá donde habrá voluntarios. Ahí se establecerá un corte de 2h30min. También habrá en ese punto agua recogida en un manantial quedando la posibilidad de consumirla o no bajo la responsabilidad de cada corredor. Siempre se bebió en esa fuente y será nuestra experiencia en la zona la que decidirá si se podrá consumir o no.

Se continuará hasta el punto más alto de la prueba, la Cabeza La Desna (1.260 m) bordeando Mancornú (3º braña).

Tras descender, se cruzará la braña de Jorá (4ª braña). Desde Jorá, se descenderá de nuevo a Collau, terminando en Ruenes.

Importante: El recorrido transcurre íntegramente por senderos y caminos de montaña, sin cruces de carreteras.

#### 6. SEGURIDAD Y RESPONSABILIDAD

La carrera no contará con avituallamientos, por lo que cada corredor debe ser autosuficiente. Habrá controles de paso y personal de seguridad en puntos estratégicos.

Es obligatorio prestar auxilio a cualquier corredor que lo necesite e informar a la organización de cualquier incidencia.

La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido o suspender la prueba por condiciones meteorológicas extremas o causas de fuerza mayor.

#### 7. DESCALIFICACIONES Y PENALIZACIONES

Será motivo de descalificación:

- No completar el recorrido establecido.
- Tirar residuos fuera de las zonas habilitadas.
- No respetar a otros corredores, voluntarios o el medio ambiente.

#### 8. DERECHOS DE IMAGEN

Los participantes aceptan la posible utilización de su imagen en fotos y vídeos para promoción del evento.

## 9. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La inscripción en la prueba implica la aceptación total de este reglamento.

La organización podrá modificarlo si lo considera necesario, comunicándolo con antelación.

RUENES – PEÑAMELLERA ALTA