reglamento

Marcha Nórdica

Organizado por:

EL SUEÑO DE CARMEN

CAO
Club Atlético Ocle

MARCHA NÓRDICA
CON2BASTONES
CLUB DEPORTIVO

DC
LUANCO

introducción

"Carreras solidarias, KILOMETROS POR EL SUEÑO DE CARMEN"
Carmen es una chica de 12 años que reside en Luanco, Asturias, con sus padres y con una enfermedad ultra rara que se llama BPAN, de la que solo existen 12 casos en España.

Para que Carmen y los otros 11 niños puedan cumplir sus sueños, se llevan a cabo muchas actividades con el fin de recaudar fondos para la investigación.

Existe una asociación sin ánimo de lucro llamada BPANspain, que cuenta con la colaboración de la doctora Alejandra Darling, en el Hospital San Juan de Dios en Barcelona que es a donde se destinan todos los fondos recaudados.

Con la iniciativa de "Kilómetros por El Sueño de Carmen", el Club Atlético Ocle y el club deportivo Con2bastones, organizan el sábado 6 de septiembre de 2025, la **II Prueba de Marcha Nórdica de Candás** y **I Open de Marcha Nórdica**.

Categorías

En la **II Prueba de Marcha Nórdica de Candás**, podrán participar las personas mayores de 18 años, federadas en FEDME o FEMPA, o autonómicas de ámbito nacional en las siguientes categorías según sexo y edades. La edad a tener en consideración será la que cada participante tenga el día 31 de diciembre del presente año.

- Absoluta Mayores de 18 años

Subcategorías

- Senior 18 a 39 años
- Veteranos A-B 40 a 59 años
- Veteranos C-D 60 en adelante

Se entregarán trofeos a l@s tres primer@s clasificad@s en la categoría absoluta y premios a l@s tres primer@s clasificad@s de cada subcategoría, tanto en la modalidad femenina como en la masculina. Los premios no serán acumulativos.
En el **I Open de Marcha Nórdica de Candás**, podrán participar personas mayores de 16 años. Los menores de edad deberán rellenar la autorización en el momento de la inscripción. No es necesario estar federado. Se dispondrá de un seguro de accidentes para los participantes.
En el Open habrá clasificaciones, pero no habrá premios ni trofeos.
Los participantes en ambas pruebas, si tendrán derecho a camiseta conmemorativa que se entregará con la retirada del dorsal y bolsa del corredor que se retirará al finalizar la prueba, presentando, que no entregando el dorsal.

Inscripciones y precios

Las inscripciones podrán realizarse desde el 1 de mayo a las 20:00, hasta el 1 de septiembre a las 23:59.
El precio de inscripción será el mismo para la **II Prueba de Marcha Nórdica de Candás** y para el **I Open de Marcha Nórdica de Candás**

Modalidades de inscripción:

- **Inscripción para participar en las pruebas de Marcha Nórdica**

El precio de la inscripción será de 15€ incluyendo la aportación solidaria de 3€.

Aportación solidaria: Al realizar la inscripción tendrán la posibilidad de realizar una APORTACIÓN SOLIDARIA con un incremento voluntario de 3€, 5€ ó 10€, importe que la Organización donará íntegramente en nombre de todos los participantes que opten por esta opción a la "asociación sin ánimo de lucro BPANspain", que cuenta con la colaboración de la doctora Alejandra Darling, en el Hospital San Juan de Dios en Barcelona que es a donde se destinan todos los fondos recaudados para luchar contra esta enfermedad rara.
Desde el inicio del proceso de inscripción, habrá una donación pre-marcada de 3€, la cual se puede tanto desmarcar (con el consiguiente descuento de esos 3€) como incrementar a 5€ ó 10€ a lo largo de dicho proceso en el formulario de inscripción.

- **Dorsal "0"**

Te inscribes pero no corres. Tu inscripción será dirigida a la asociación sin ánimo de lucro BPANspain

El importe de la inscripción lo decides tú.

antes de la prueba

- **Compra de una camiseta conmemorativa**

El importe de esta inscripción es de 9 €
Eliges talla y recoges tu camiseta el viernes 05 de septiembre de 18:00 a 20:00 o el día de la prueba, en la Fábrica de Ortiz en Candás hasta que finalice el evento.

- **También se dispondrá un enlace para adquirir productos del merchandising de "El Sueño de Carmen".**

.

Condiciones de participación

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME, así como el presente Boletín, la veracidad de los datos aportados por el/la deportista (si está federado/a), y su autorización al uso de la imagen en publicaciones para promocionar el deporte, etc., así como cualquier posible modificación de la prueba, obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen: La persona certifica que está en buen estado físico y tiene realizado los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características.

La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a. Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

De acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del Club Atlético Ocle. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

Club Atlético Ocle; c/Bernardo Alfageme s/n, Edificio Polivalente; CP 33430; Candás; Asturias. clubocle@hotmail.com

Entrega de dorsales

La entrega de dorsales se realizará en la Fábrica de Ortiz, próxima a la línea de salida y meta.

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1wSONTGhPYn9-lnI3nAaRMGb-bTWgQ1U&usp=sharing

Los dorsales se podrán recoger el sábado día 5 de septiembre de 18:00 a 20:00h. y el 6 de septiembre de 12:00 a 16:00h. Para recoger el dorsal los/as participantes de la **II Prueba de Marcha Nórdica de Candás** deberán presentar su tarjeta de federado/a FEDME /FEMPA en vigor, junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor). Para recoger el dorsal los/as participantes de la prueba **I Open de Marcha Nórdica de Candás,** solo deberán presentar el DNI.

Por cuestiones de seguridad y responsabilidad civil la utilización de dorsales por parte de personas que NO sean el titular inscrito oficialmente en la carrera, puede incurrir en graves consecuencias.

Por este motivo, en caso de detectar el uso de un dorsal por parte de otra persona que NO sea el titular del mismo, tanto la persona que use ese dorsal como el titular del mismo, no podrán participar en la prueba, perderán el derecho a la camiseta conmemorativa y bolsa del corredor, y la organización se reserva, además, otro tipo de acciones judiciales o denuncias.

antes de la prueba

Ficha técnica

Para organizar los cajones de salida de la II Prueba de Marcha Nórdica de Candás, se hará un sorteo el día siguiente al cierre de inscripciones, a las 11:00 en las oficinas del Club Atlético Ocle.
La prueba discurre por terreno con baldosas y adoquines donde es fácil perder el contacto del bastón con el suelo, por lo que es imprescindible el uso de pads.

La salida y meta estarán situadas en el mismo punto, en El Paseín.

Las distancias a cubrir serán:

- II Prueba de Marcha Nórdica de Candás, 7040 metros. (4 vueltas)
- I Open de Marcha Nórdica de Candás, 5340 metros (3 vueltas)

Desde la salida nos dirigimos al Paseo de Candás. Tras recorrer 170 m. habrá delimitado un circuito de 1700m, al que habrá que dar 4 vueltas para la II Prueba de Marcha Nórdica de Candás, y 3 vueltas para el I Open de Marcha Nórdica de Candás.

El tiempo disponible para realizar ambas pruebas será de 90 minutos, por lo que la salida se dará a las 16:30 y finalizará a las 18:00.

En el último giro se avisará a los marchadores de que es su última vuelta.

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1hJpy7OF_58hbmmkb8fD8z5aOOfBd2Z4&usp=sharing

durante la prueba

durante la prueba

Las pruebas serán arbitradas, aunque el Open tendrá arbitraje didáctico y no se mostraran tarjetas, a no ser que haya un comportamiento inadecuado.

Es obligatorio que el/la marchador/a conozca el Reglamento de Marcha Nórdica, así como las infracciones motivo de sanción recogidas en el Reglamento. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento.

Las sanciones de tiempo en las que se puedan incurrir, se sumarán a los tiempos finales puesto que no habrá "stop&go".

Los participantes en la II Prueba de Marcha Nórdica de Candás, dispondrán de dos dorsales para colocar uno delante con el chip y otro detrás, de forma bien visible. Para el I Open de Marcha Nórdica de Candás solo se llevara un dorsal colocado en la parte delantera bien visible.

Servicios sanitarios y seguro de accidentes

Todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa.

Las personas inscritas en la prueba Open tendrán un seguro de accidentes contratado por la organización. Habrá 1 ambulancia y 1 médico/a para la atención urgente.

durante la prueba

Reglamento

En todo lo no contemplado en este Boletín las pruebas se basarán en el reglamento de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

https://www.fedme.es/reglamentos-de-competicion/marcha-nordica/

Si la organización se ve obligada, el presente Boletín puede ser modificado, y lo acordado será comunicado a l@s participantes rápidamente por todos los medios posibles.

El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifieste un comportamiento no deportivo, que se reitere en protestas ante la Organización o no cumpla el tiempo máximo de finalización.

Servicios Complementarios

- Habrá servicio de guardarropa en la Fábrica de Ortiz.
- Habrá WC en la Fábrica de Ortiz.
- La mejor zona de aparcamiento en Candás será en el muelle pesquero, pero habrá restricciones de tráfico durante el desarrollo de las pruebas.
- Habrá avituallamiento solido y liquido en la Fábrica de Ortiz.
- Habrá duchas en el complejo deportivo Vicente LópezCarril, situado a 1700 m.

al finalizar la prueba

Resultados

Serán publicados por la plataforma de inscripciones y expuestos en tablón de anuncios en la Fábrica de Ortiz

Reclamaciones

Una vez publicadas las clasificaciones se abrirá un periodo de 30 minutos para efectuar posibles reclamaciones, ante el juez árbitro.
Estas se harán por escrito. Para ello se proporcionaran hojas de reclamación.

Entrega de trofeos y premios

La entrega de trofeos y premios comenzará a las 20:00 horas una vez finalizadas todas las pruebas.

Duchas

De 17:00 a 20:00 habrá servicio de duchas en el Patronato Deportivo Vicente López Carril, situado a 1700m.

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=10hcrbiNXLDt3FSUxeY7C-I8B0258XBI&usp=sharing

Horarios y planificación

- 01/05 20:00 Apertura de inscripciones
- 01/09 23:59 Cierre de inscripciones
- 02/09 11:00 Sorteo de dorsales de la **II Prueba de Marcha Nórdica de Candás**
- 05/09 18:00 a 20:00 Entrega de dorsales

El día de la prueba:

- 12:00 16:00 Entrega de dorsales en la Fábrica de Ortiz
- 16:15 Entrada en cajones de salida y charla técnica
- 16:30 Salida de ambas pruebas
- 18:00 Finalización de las pruebas
- Período de reclamaciones 30' desde la publicación de los resultados
- 20:00 Entrega de trofeos y premios.

al finalizar la prueba

¡gracias
a todos!