

REGLAMENTO IX TRAIL DEL SUEVE “LA PISADA DEL DIANTRE”

ORGANIZADOR: GRUPO DE MONTAÑA, PICOS Y CHIGRES

FECHA: 27 de abril de 2025

Página | 1

* A lo largo del presente documento, se utilizará el género neutro, incluyendo en él al género masculino y femenino.

FECHA Y HORARIOS

La carrera tendrá lugar el día 27 de abril de 2025 con salida a las 8:45 horas y llegada en la Plaza del Monumento de Colunga, con cierre de carrera las 14:30 horas.

LA CARRERA

Se celebrará sobre un recorrido aproximado de 25 kilómetros en su mayor parte en la Sierra del Sueve acumulando un desnivel positivo-negativo de 3200 metros aproximadamente.

El recorrido, que en su mayor parte utiliza los PR ya existentes y señalizados PR-AS 71, comienza en Colunga saliendo del casco Urbano hasta Carrandi por el camino del Foyón, cruza la CI- 2, continua por la pista de la Mina de Carrandi y se adentra en el Sueve por el PR- AS 71 hasta la campera de Busfriü, sube por el camino de la Texuca hasta el Llanu la Cuesta, donde gira a poniente por el sendero de Los Venterinos, Braña Fondera, Peña Lichar y que termina en la balsa de Fontanielles. Continúa por el camino del Potril, asciende al Pico Mirueñu y continua por el sendero de Les Corripies, El Ventanón y alcanza el punto más alto de la carrera en La Cruz del Picu Pienzu.

Desde ahí Baja dirección Norte por el camino de la Texuca, bebedero del Foyu les Ortigues hasta el Llanu La Cuesta, donde empata con el recorrido de subida y regresa por el mismo recorrido hasta Colunga, finalizando en la Plaza del Monumento, en el núcleo urbano de Colunga.

A lo largo de todo el recorrido existirán puestos ocupados por voluntarios, que colaboran con la organización de la carrera en el buen funcionamiento y ayuda a los corredores. Asimismo, existirán marcas del itinerario compuestas básicamente por cintas y por banderines de colores llamativos de forma que, en las peores condiciones climatológicas, cualquier corredor pueda completar el recorrido sin ningún problema.

Además de los voluntarios colaborarán con la organización de la carrera, Protección Civil y Policía Local del Ayuntamiento de Colunga.

Se han establecido 2 puntos de control de tiempo. El primero de ellos es en el Potril, 3:15 horas

desde la salida y el segundo en la Mina de Carrandi a 5:15 horas del inicio de la prueba.

Existirán avituallamientos de sólidos y líquidos a lo largo del recorrido, encontrándose el primero a unos 7 km de la salida en Busfriü (sólidos y líquidos), en el Km 12 en el Potril (Sólido líquido), y en el Km 18.5 también en Busfriü (sólido y líquido) y el último avituallamiento de sólidos y líquidos estará en la línea de meta.

Podrán participar todas aquellas personas mayores de 18 años que lo deseen.

INSCRIPCIONES

Se realizarán entre el día 29 de noviembre de 2024 y el 21 de abril de 2025, o al cumplir el cupo máximo de 350 corredores, a través de la web de empa-t.com ([enlace a la web](#)).

Página | 2 El coste de las inscripciones será de 30€ para corredores federados y 33€ para corredores no federados, a los que se les suscribirá un seguro de día.

En el supuesto de que algún corredor inscrito, por causas debidamente justificadas y documentadas (enfermedad, viaje...) no pudiera participar en la salida, la organización le procederá a la devolución del importe de la inscripción descontados los gastos financieros, hasta el 18 de abril de 2025.

Se permite el cambio de dorsal entre corredores hasta el 21 de abril. No está permitido el cambio de dorsal entre corredores federados y no federados.

CATEGORIAS

Categorías Masculino y Femenina: Absoluta, Júnior, Promesa, Sénior, Veterana A, Veterana B, Veterana C, Veterana D y Veterana E.

- Categoría Absoluta: 18 años en adelante
- Categoría Júnior: 18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 años el año de referencia.
- Categoría Promesa: 21, 22 y 23 años, es decir que no cumplan los 24 años el año de referencia.
- Categoría Sénior: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.
- Categoría Veterana A: Masculina y femenina de 40 a 45 años.
- Categoría Veterana B: Masculina y femenina de 46 a 50 años.
- Categoría Veterana C: Masculina y femenina de 51 a 55 años.
- Categoría Veterana D: Masculina y femenina de 56 a 60 años.
- Categoría Veterana E: Masculina y femenina a partir de 61 años.

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre de 2025.

Además, se establecen los siguientes premios especiales:

- Ganadores absolutos de la carrera (masculino y femenino): a los primeros en cruzar la línea de meta.
- Ganadores locales (masculino y femenino): a los primeros corredores en cruzar la línea de meta que figuren empadronados en el municipio de Colunga.
- A los tres primeros clubs clasificados.

DORSALES, MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

La retirada de dorsales será el día 26 de abril de 17 a 20 horas en La Plaza de Abastos, y el 27 de abril de 7:15 a 8:15 horas en La Plaza de Abastos.

El día 26 de abril al finalizar la entrega de dorsales la organización podrá dar una charla informativa sobre los distintos aspectos de la carrera y aclarar las dudas que pudieran existir. Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña.

Manta térmica y recipiente para líquidos (no habrá vasos en avituallamientos)

Dependiendo de las condiciones meteorológicas, podría ser obligatorio cortavientos y malla

larga.

Los competidores están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Este se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.

En la meta al finalizar la prueba, a cada corredor se le realizará control del dorsal y del material.

Página | 3

Utilización de bastones:

- Queda totalmente prohibido el uso de bastones de fortuna.
- En la salida se llevarán con las puntas cubiertas y los plegables deberán estar plegados, y no se utilizarán hasta que la dispersión de los participantes garantice poder hacerlo sin peligro para los otros.
- Solo se permite llevarlos desde la salida, quedando prohibido bajo descalificación el recogerlos o aceptarlos por el camino de otra persona o participante. Si se opta por su uso, se portarán toda la carrera.
- En todos los controles podrá ser supervisado el material siendo motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal.

RECORRIDO

El recorrido estará señalizado con banderines, flechas y cintas de alta visibilidad, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos.

Existirán referencias kilométricas en los puntos de avituallamiento.

TIEMPO DE PASO POR LOS CONTROLES

Se establece un tiempo de corte por el control situado en el Potril km12, de 3 horas y 15 minutos; y otro en Carrandi km 20 a las 5 horas y 15 minutos de tiempo transcurrido desde la salida. Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido serán dirigidos a la llegada por un itinerario de salida.

Se establece un tiempo límite de finalización de la prueba de 5h 45'.

La organización indicará los itinerarios de regreso de los competidores que no puedan superar los controles con el tiempo de paso previsto, así como facilitarles en la medida de lo posible el retorno a la línea de meta.

Los corredores que entren fuera de control figurarán en la clasificación general en los últimos puestos.

AVITUALLAMIENTOS

Existirán avituallamientos de líquidos y sólidos a lo largo del recorrido. Por respeto al entorno no existirán vasos de plástico en los avituallamientos, cada corredor deberá llevar su recipiente para líquidos, y será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin, estando totalmente prohibido sacar ningún tipo de envase de estos.

El primero a unos 7 kms en Busfrú (sólido y líquido), en el Km 12 en Potril (sólido y líquido) en km 18.5 Busfrú (sólido y líquido) y el último avituallamiento de sólidos y líquidos estará en la línea de meta.

COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente o a cualquiera de los corredores-voluntarios que irán integrados en la carrera. La privación de auxilio será penalizada con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos será causa de descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deberán comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controladores y miembros de la organización.

Por el hecho de tomar la salida en esta prueba todos los participantes aceptan el presente Reglamento.

En caso de duda prevalecerá la decisión de la organización.

La organización declina toda responsabilidad ante los daños que se pudieran producir a terceros por los participantes que asumen tomar parte en la prueba libremente y bajo su responsabilidad.

En las travesías, carreteras o pistas por las que pudieran circular vehículos, los participantes se conducirán respetando las normas de tráfico.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

Se retirará en un control y entregará el chip quitándose el dorsal y guardándolo.

El competidor asume toda la responsabilidad sobre su seguridad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

SEGURIDAD

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere oportunas en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por cualquier otra causa mayor.

Todos los corredores participantes, deben de disponer de la Licencia Federativa correspondiente, en caso contrario, el club organizador de la prueba tramitará un seguro de día personalizado para los corredores no federados cuyo coste irá incluido en la inscripción para no Federados.

La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias de Protección Civil,

GRUPO BÁSICO DE MONTAÑA PICOS Y CHIGRES

Policía Local, un botiquín por avituallamiento y un médico con ambulancia SVB con el equipo adecuado para facilitar la asistencia sanitaria necesaria, así como una póliza de seguro colectiva.

CLASIFICACIONES, PREMIOS Y REGALOS

Página | 5 La entrega de premios se realizará a las 14:30 en La Plaza del Monumento de Colunga, o en caso de lluvia o de que así lo aconsejen otras circunstancias excepcionales, en otro local que será debidamente anunciado, sin necesidad que se dé por finalizada la carrera. Se realizará un sorteo de regalos donados por los colaboradores y patrocinadores.

Las clasificaciones se expondrán en la página web.

LA ORGANIZACIÓN: (Grupo de Montaña, Picos y Chigres) declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que, a continuación, se expone:

«Declaro que estoy en buen estado físico. Eximo de toda clase de responsabilidad que de la participación en el evento se pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias, así como de las lesiones que me pudiera producir o las que pueda provocar, a la Organización, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados y demás organizadores», comprometiéndome a firmar el documento de aceptación de condiciones que entregaré a la recogida del dorsal.

En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Asturias y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y deberán ser conocidos por los corredores.

La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados.

La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, vídeos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar se material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.

El hecho de realizar la inscripción muestra el conocimiento y la conformidad del participante con el presente reglamento.