

# REGLAMENTO 2018

(La prueba se regirá por el Reglamento de la FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS F.E.M.P.A), siendo el reglamento particular el siguiente:

## 1. DESCRIPCIÓN:

El Trail Gijón es una carrera a pie por el concejo de Gijón, organizada por el Club Team Sport Spirit y el Patronato Deportivo Municipal de Gijón.

La prueba se celebra los días 17 y 18 de febrero de 2018.

Trail Gijón consta de dos carreras distintas en función de la distancia: 25km (dificultad media) y 9km (dificultad baja e iniciación).

Como complemento el sábado tarde se celebrará un trail infantil en las instalaciones del Camping de Deva con el objetivo de fomentar este deporte entre los más pequeños.

El centro neurálgico de la carrera será el Camping Municipal de Deva, donde estarán ubicadas la salida y meta.

## 2. RECORRIDO:

Partiendo como centro neurálgico de la prueba del Camping Municipal de Deva, incluyendo la salida y meta. Los participantes correrán por las parroquias y barrios de : Deva, Caldones, Baldornón, Serantes, El Fondón, Rioseco; realizando un circuito por todo tipo de terrenos, sendas, arroyos, pistas de BTT, barro, grava, asfalto, senderos, calzadas romanas y caminos. Disfrutarán de los bosques del concejo, con vegetación de todo tipo, corriendo entre media montaña y dos valles. La climatología cambiante, dará un atractivo de dureza a la prueba.

El recorrido será el siguiente, Camping de Deva, Cuesta la Berrea, Arquera, Monte de la Olla, Observatorio de Deva, La Peña de Pozobal, Bobies, Monte de Baldornón, Paragüezos, Monte Llagón, Rioseco de Baldornón, Monte el Coriscáu, Camino de Rioseco, La Peña de Pozobal, Pozos de L´Arena, Parking del Observatorio de Deva, Campu Xuanes, Peña García, Serantes, El Fondón, El Pedroco, Senda de Peña Francia, Camping de Deva.

## 3. PROGRAMA:

### 11 de Enero 2018

08:00h Apertura de inscripciones

### 8 de Febrero 2018

23:59h Cierre inscripciones (si no se agotan) y cierre lista de reservas

Jueves 15 de Febrero 2018

10:30/14:00 – 17:00/20:30h Recogida de dorsales y bolsa del corredor *Run 04 Gijón*

Viernes 16 de Febrero 2018

10:30/14:00 – 17:00/20:30h Recogida de dorsales y bolsa del corredor *Run 04 Gijón*

Sábado 17 de Febrero 2018

09:00 – 9:55h Recogida de dorsales y bolsa del corredor *Camping Municipal de Deva*

10:00h Salida Trail Gijón corto (9km)

12:00h Límite hora de llegada

12:30h Entrega de trofeos Trail Gijón corto *Camping Municipal de Deva*

15:45 – 19:00 Recogida de dorsales y bolsa del corredor *Camping Municipal de Deva*

16:00h Trail infantil *Camping Municipal de Deva*

16:45h Entrega de trofeos Trail infantil *Camping Municipal de Deva*

17:00h Charla “Hidratación e Alimentación Trail Running” por Plantasana, *Camping Municipal de Deva*

18:00h Charla técnica Trail Gijón (asistencia recomendada) *Camping de Municipal Deva*

Domingo 18 de Febrero 2018

08:00 – 08:45h Recogida de dorsales y bolsa de corredor en el *Camping Municipal de Deva*

08:55h Charla técnica (Si es necesaria) *Línea de salida*

09:00h Salida Trail Gijón (25km)

13:15h Límite hora de llegada

13,30h Entrega de trofeos Trail Gijón y sorteo de regalos en el *Camping Municipal de Deva*

#### 4. CATEGORIAS:

(La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición)

Trail Gijón	Masculina-Femenina
Cadete (TG corto)	15 - 17
Junior	18 - 20
Sub23	21 - 23
Senior	24 - 39
Veteranos A	40 - 50
Veteranos B	+ 51
Absolutos	-
Equipos	4 Finalistas obligatorio por equipo

Trail Infantil	Distancia
13-14 años	1300m
10-12 años	1000m
7-9 años	650m
4-6 años	300m

#### 5. INSCRIPCIONES:

El número máximo de inscripciones será:

- Trail Gijón 500
- Trail Gijón Corto 200
- Trail Infantil 150

La fecha límite para inscribirse será el día 8 de Febrero de 2018, en caso de que no se agotasen las plazas ofertadas.

**Sólo se devolverá la cuota de inscripción (descontando comisiones) siempre y cuando, exista lista de reserva sin optar a bolsa del corredor. Fuera del plazo de inscripciones no se admite ningún tipo de cambio ni devolución. A su vez, el pago de la misma, supone la conformidad con los artículos del presente reglamento.**

El precio para los participantes será de 15€ TG, 10€ TG corto y gratuita TG infantil. La inscripción se realizará mediante página web <https://www.empa-t.com>.

Habrà una lista reserva gratuita para optar a las bajas de la lista principal. No existirán cambios de dorsal, solamente se accederá por rigurosa lista de reserva con el consiguiente pago de inscripción.

Para la recogida del dorsal, chip y bolsa del corredor, **será obligatorio presentar el original del DNI o entregar una copia del mismo con autorización firmada por el titular (sin excepción). Los cadetes deberán entregar una autorización paterna o tutor (sin excepción).**

La inscripción a la prueba da derecho a participar en la misma, seguro de accidente y responsabilidad civil, bolsa del corredor, avituallamientos, parking y duchas.

## **6. SEÑALIZACION Y CONTROLES:**

El recorrido estará señalizado con banderines rojos, cinta blanca y roja, así como flechas indicadoras de dirección. Es obligatorio completar el circuito integro marcado por la organización.

La prueba estará controlada mediante chip, que cada corredor deberá llevar obligatoriamente en la parte delantera y siempre visible.

Para el cronometraje de la misma, existirán 3 zonas de control: salida, punto intermedio y meta. El no paso por alguna de las mismas supondrá la descalificación de la carrera.

## **7. SEGURIDAD:**

La prueba cuenta con servicio médico y dos ambulancias. También con dispositivos de seguridad, voluntarios, fuerzas de seguridad y Organización. Además, todos los participantes debidamente inscritos tendrán su seguro de accidentes en carrera gestionado por la organización incluido los infantiles.

Durante la carrera, los participantes deberán adoptar todas las medidas de seguridad necesarias, seguir las indicaciones de la organización en cada momento, extremar la precaución en zonas con tráfico abierto y socorrer obligatoriamente en caso de accidente.

Los participantes al efectuar su inscripción, declaran que toman parte libremente en la misma bajo su responsabilidad y que se encuentran en correctas condiciones físicas para afrontar la misma.

## **8. AVITUALLAMIENTOS:**

En el TG Corto habrá un avituallamiento líquido intermedio en el km 5,5 mas el de meta km 9.

En el Trail Gijón habrá tres avituallamientos intermedios durante la prueba más el de meta. Los puntos kilométricos de los mismos serán: Km 8´4, Km 15, Km 19,9 y Km 25 (Meta). Será líquido el primero solamente, el resto líquidos y sólidos.

#### **9. TIEMPOS LIMITE DE PASO:**

Por razones de seguridad y organizativas, el tiempo para realizar la prueba TG en su totalidad está limitado a cuatro horas y cuarto, teniendo una ***hora de corte en el avituallamiento KM 15 en 2h20´. Los participantes que lleguen posteriormente a esa hora deberán abandonar allí mismo la carrera por motivos de organización y seguridad. Habrá un control intermedio de cronometrarse por chip oficial que determine el correcto paso.***

El Trail Gijón Corto, tiene un tiempo límite de dos horas para finalizarla sin control intermedio.

Los participantes que no entren dentro de los tiempos de control previstos, quedarán descalificados no apareciendo con tiempo oficial en las clasificaciones de la carrera.

#### **10. MATERIAL Y EQUIPAMIENTO:**

Las carreras se disputa en régimen de semiautosuficiencia, por lo que es recomendable llevar hidratación y alimentación ligera, ayudándoos de la bolsa del corredor. La organización proporcionara comida y bebida en los avituallamientos, intentad pensar en los demás también. Material apropiado para correr en montaña, con ropa de abrigo por si hay condiciones meteorológicas cambiantes.

#### **11. DESCALIFICACION:**

***Quedará descalificado todo aquel corredor que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles de paso, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro participante o falsifique los datos en el boletín de inscripción (Correr con un dorsal falsificado es un hecho constitutivo de delito, suplantación de identidad y estafa.L.O. 10/1995, de 23 de noviembre) Artículo 248. Cualquier persona que entorpezca o perjudique al buen funcionamiento de la carrera, podrá ser amonestada por la autoridad competente.***

#### **12. PREMIOS:**

Trofeos y obsequios para los pódiums de todas las categorías. Exceptuando la categoría de equipos, que solo tendrá trofeo el equipo ganador (3 mejores tiempos) siendo obligatoria la finalización de la prueba por 4 miembros del mismo equipo.

Medallas para los podiums infantiles.

### **13. VARIOS:**

- La organización se reserva el derecho a realizar modificaciones que considere necesarias en función de las necesidades, comunicándolas a los corredores previo aviso en la charla técnica de salida. También se reserva el derecho de suspensión de la prueba por causa mayor.
- Se ruega respetar el medio ambiente, para preservar el entorno y la naturaleza. Así como respetar las propiedades privadas de los vecinos.
- Servicio de duchas y vestuarios en el Camping de Deva, así como amplio parking dentro del mismo. También dispone de restaurante, menú del día, zona de juegos infantil cubierta, alojamiento y canchas de deporte.
- El camping ofrece un 15% de descuento en los alojamientos a aquellos participantes que indiquen su inscripción en el momento de la reserva.

### **14. CONTACTO Y UBICACIONES:**

- **Camping Municipal de Deva**

Camín de la Pasadiella 85, 33394 - Deva Gijón (Asturias) Salida 375 de la Autovía A-8 ó Ctra Nacional 632 PK.64 - info@campingdeva-gijon.com - Teléfono 985 13 38 48

- **Run 04 Gijón**

Calle Marque de Casa Valdés 79, Gijón - Tlf. 984 49 73 80

- **Dirección técnica de carrera**

[trailgijon@clubteamsportspirit.com](mailto:trailgijon@clubteamsportspirit.com)

- **PDM (Patronato Deportivo Municipal Gijón)**

<https://deporte.gijon.es/>