



## **IV TRAIL EL ARCEDIANU**

**AMIEVA, 16 DE JUNIO DE 2024**

### **1. INFORMACIÓN GENERAL**

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca **ASTURIAS SPORT&NATURE**, en colaboración con el Ayuntamiento de Amieva, organiza el **IV TRAIL EL ARCEDIANU** que se celebrará en el concejo de AMIEVA el **domingo 16 de junio de 2024**.

El **IV TRAIL EL ARCEDIANU** cuenta con dos distancias, una de 20 km y otra de 13 km, ambas con salida y meta en el pueblo de Sames, capital del Concejo de Amieva.

Los dos recorridos del **IV TRAIL EL ARCEDIANU** discurren por terreno de Amieva, con un desnivel positivo de 776 metros, en la distancia de 13 km y de 1.450 metros en la de 20 km.

**La salida de la prueba de 20 km será a las 9:00 horas y la salida del trail de 13 km será a las 10.00 horas.**

**APARCAMIENTO:** Desde el pueblo de Sames hasta la Iglesia de Santa María de Mián (1 kilómetro aproximadamente), se irá aparcando según orden de llegada, siendo 100 metros la distancia más cercana a la meta y de 1 kilómetro la más alejada. Destacar que la zona de Mián se habilitará para aparcamiento principal con espacio para unos 150 coches. Zona que también recomendamos para los que decidan pernoctar en autocaravana o furgoneta.

No habrá servicio de ducha, pero contaremos con mangueras en la zona próxima a la meta.

### **2. INSCRIPCIONES**

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años necesitarán la correspondiente autorización paterna para poder participar en la prueba.

Se establece un cupo máximo de 150 corredores para la distancia de 20 km y de 150 para el SPEED TRAIL.

#### **2.1 PRECIO DE INSCRIPCIÓN**

- **TRAIL LARGO (20 Km) = 24€**

- **TRAIL CORTO (13 Km) = 18€**

*\*En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 7 de Junio. A partir del 7 de junio no se reintegrará el importe de la inscripción.*

### 3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años
- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años
- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70-74 años
- (...)

*\*La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba*

### 4. RECORRIDOS

El **IV TRAIL EL ARCEDIANU** tendrá dos distancias diferentes, una de 13 Km y otra de 20 Km, con salida y meta en el pueblo de Sames.

El recorrido estará vigilado y controlado por personal auxiliar habilitado y estará debidamente marcado con cinta de balizaje y banderines.

La organización se reserva el derecho a modificar algún tramo de los recorridos, ya sea para mejorarlos o por condiciones meteorológicas adversas en aras de la seguridad de los corredores, hasta un día antes de la celebración de la prueba.

### 5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

### 6. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 13 de junio** en la **CAFETERÍA-RESTAURANTE VICTORIA**, Plaza General Primo de Rivera, nº 3, Oviedo (en la glorieta entre el C.C SALESAS y la estación de autobuses) en horario de **17:00 a 20:00 horas**. Acceso al parking público de Salesas en la misma Plaza.
- El **sábado 15 de junio** en el Ateneo de Sames en horario de **17:00 a 19:00 horas**.

- El mismo día de celebración del Trail, **domingo 16 de junio**, en el stand de la organización situado en la salida/meta, en horario de **8:00 a 8:30 horas** para los corredores de la **distancia de 20 km** y en horario de **9:00 a 9:30 horas**, para la **distancia de 13 km**.

## **7. AVITUALLAMIENTOS**

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del Trail.

**Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.**

Por respeto al entorno y medioambiente, será obligatorio que los corredores consuman la bebida y alimentos que se dispongan en las dos distancias en los mismos puntos de avituallamiento, y depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

### **7.1 TRAIL CORTO**

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 13 km:

- **Km 5 - LÍQUIDO (Posadorio)**
- **Km 11 - LÍQUIDO Y SÓLIDO (Carbes)**
- **Km 13 - META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto sólido y líquido)**

### **7.2 TRAIL LARGO**

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 20 km:

- **Km 6 - LÍQUIDO (Les Vegues)**
- **Km 12 - LÍQUIDO Y SÓLIDO (Mirador de la Collada)**
- **Km 16,5 - LÍQUIDO Y SÓLIDO (Carbes)**
- **Km 20 - META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto sólido y líquido)**

## **8. MATERIAL OBLIGATORIO**

### **DISTANCIA DE 13KM**

Cada participante debe de llevar durante toda la prueba el material obligatorio siguiente:

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779.
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido.
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga.
- Reserva de agua, mínimo de 1/2 litro.

### **DISTANCIA DE 20KM**

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779.
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido.
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga.
- Manta térmica.
- Reserva de agua, mínimo de 1 litro.

***\* Se autoriza el uso voluntario de bastones, en cuyo caso se llevarán durante toda la carrera y sin poner en peligro en ningún momento al resto de participantes***

*\*Podrá ser requerido otro material, como gorro y guantes, en función de las condiciones climatológicas.*

## **9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA**

El recorrido de las dos distancias del TRAIL EL ARCEDIANU, estará debidamente señalado mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

## **10. SALIDAS**

**La salida de la prueba de 20 km será a las 9:00 horas y se realizará en un tiempo máximo de 5 horas 30 minutos.**

**La salida de la prueba de 13 km será a las 10.00 horas y no tendrá tiempos de corte.**

El corredor que se retire deberá avisar al punto de control más próximo o llamar al teléfono proporcionado por la organización para comunicar su retirada.

## **11. MEDIO AMBIENTE**

Los recorridos del TRAIL EL ARCEDIANU discurren en su gran parte por zonas de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y organización la normativa vigente de protección de espacios naturales. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual o mejor de lo que estaba.

## **12. DERECHOS DE IMAGEN**

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del TRAIL EL ARCEDIANU a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

## **13. PREMIOS**

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán premio:

- Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- Los tres primeros clasificados/as de la general.
- *Hora aproximada de entrega de trofeos: 14:30 horas.*

**Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature) y en [www.asntrail.com](http://www.asntrail.com)**