

1.	LA CARRERA	2
2.	EL RECORRIDO	2
3.	PARTICIPANTES Y MATERIAL	2
	3.1 Participantes	2
	3.2 Material	2
4.	CATEGORÍAS.....	3
5.	INSCRIPCIONES Y DEVOLUCIONES	3
	5.1 Inscripciones	3
	5.2 Devoluciones.....	3
6.	PRECIOS	4
7.	PREMIOS	4
8.	RECOGIDA DE DORSALES	4
9.	SEÑALIZACIÓN, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS	5
	9.1 Señalización	5
	9.2 Puntos de control	5
	9.3 Avituallamientos	5
10.	DESCALIFICACIÓN	5
11.	ABANDONO	5
12.	SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA.....	6
13.	SEGURO DE ACCIDENTES	6
14.	FOTOGRAFÍA Y GRABACIÓN DE IMÁGENES	7
15.	MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO.....	7
16.	MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO	7
17.	RESPONSABILIDAD	7

1. LA CARRERA

- El IV Trail del Cacolas se celebrará el domingo 20 de julio de 2025.
- La prueba larga comienza a las 10:00h con salida y meta en la plaza de Caravia siendo la distancia a completar 16 km por pistas, senderos y carreteras de la zona.
- La prueba corta comienza a las 10:30h con salida y meta en la plaza de Caravia. siendo la distancia a completar de 8,5 kilómetros por pistas, senderos y carreteras de la zona.

2. EL RECORRIDO

- La carrera larga presenta un recorrido de 16 kilómetros aproximadamente íntegros en el concejo de Caravia con un desnivel positivo de 783m y desnivel negativo de 783m.
- La carrera corta presenta un recorrido de 8,5 kilómetros aproximadamente íntegros en el concejo de Caravia con un desnivel positivo de 488m y desnivel negativo de 488m.

3. PARTICIPANTES Y MATERIAL

3.1 Participantes

- Todas las personas que participen en la carrera senior tendrán que ser mayores de 17 años, sin máximo de inscripciones.
- El participante tiene como deber estar informado del tipo de carrera que es el Trail del Cacolas, disponiendo del conocimiento, nivel físico y experiencia necesaria para superar los problemas relacionados con la práctica de deportes de resistencia. No es obligatorio, pero altamente conveniente que el participante disponga de una prueba de esfuerzo para realizar la carrera.

3.2 Material

- Para participar en la prueba, cada deportista deberá de utilizar calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña.
- En el caso de que las condiciones climatológicas no sean las óptimas para el desarrollo normal de la prueba, la organización avisará por correo electrónico a los corredores, comunicándoles que medidas tendrán que tomar en cuanto al material necesario.
- Antes de entrar en el recinto de salida de la carrera se llevará a cabo un control de dorsal y del material (en caso de que la organización lo vea conveniente). A los participantes que no tengan dorsal acreditativo de la prueba o que no posean el material oportuno, serán excluidos de la prueba.

- El uso de bastones estará permitido en la prueba con las siguientes condiciones: en la salida, deberán de permanecer tapados por un taco de goma en el caso de que no se puedan plegar; el participante tendrá que llevarlos desde el principio al fin de la carrera.
- Está prohibido sacar ningún tipo de envase fuera de los límites de la zona de avituallamiento, excepto los portados por los atletas. Los envoltorios de geles o cualquier tipo de alimento que lleven los corredores, tendrá que ser depositado en la zona de avituallamiento para preservar el medioambiente.

4. CATEGORÍAS

- Los participantes tendrán como mínimo 17 años de edad el día de la prueba.
- La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

Las categorías serán las siguientes tanto masculina como femenina:

- Sub23: de 17 a 23 años (masculino y femenino)
- Senior: de 24 a 39 años (masculino y femenino)
- Veteranos A: de 40 años a 50 años (masculino y femenino)
- Veteranos B: de 50 años en adelante
- Locales (participantes de los concejos de Caravia y Colunga)

5. INSCRIPCIONES Y DEVOLUCIONES

5.1 Inscripciones

La apertura de inscripciones será el lunes día 17 de febrero a



Las inscripciones se realizarán a través del formulario on-line disponible en la página web www.empa-t.com. No se podrán realizar cambio de dorsales.

6. PRECIOS

El precio de la inscripción para la carrera larga será de 15 € (para los que tengan seguro propio), 18€ en caso de no disponer seguro y que lo tenga que contratar la carrera.

El precio de la inscripción para la carrera corta será de 12€ (para los que tengan seguro propio), 15€ en caso de no disponer seguro y que lo tenga que contratar la carrera.

La inscripción incluye:

- Participación en la carrera.
- Una bolsa de corredor. (Incluye calcetines personalizados , el resto de inscripciones hasta el 20 de MAYO calcetines sin personalizar)
- Avituallamiento líquido y solido durante la carrera y en meta.

7. PREMIOS

- Trofeo a los tres primeros clasificados de la general (tanto masculino como femenino juntos)
 - Trofeo al primer clasificado masculino de cada categoría.
 - Trofeo a la primera clasificada femenina de cada categoría.
 - Trofeo a los 3 primeros locales (tanto masculino como femenino juntos) *
- *Se consideran locales a los participantes de los concejos de Caravia y Colunga.

8. RECOGIDA DE DORSALES

- La recogida de dorsales se podrá realizar el mismo día del Trail, el domingo día 20 de julio en la plaza de Caravia donde será la salida y llegada de la prueba hasta 30min antes de la salida. Y el sábado de 19h a 21h
- El dorsal es personal e intransferible y se entregará junto con la bolsa del corredor a cada participante. Para la entrega del dorsal, será imprescindible presentar la licencia federativa de montaña en caso de inscribirse como federado, junto con el DNI. Para los no federados, únicamente el DNI.
- En caso de que el participante sea menor de edad el día de la prueba, deberán de correr con autorización del padre/madre o tutor/a legal, presentando la misma a la organización en formato de papel.
- Si el participante no puede recoger personalmente el dorsal en los horarios establecidos, podrá autorizar a una persona para que lo haga en su lugar. Para ello deberá de aportar la siguiente documentación:
 - Formulario de autorización para la recogida de dorsal ajeno.
 - Fotocopia del DNI, pasaporte o NIE del participante.
 - Fotocopia de la licencia federativa en caso de que el participante esté federado.
 - DNI original de la persona encargada de recoger el dorsal.

- Sera obligatorio llevar el dorsal totalmente visible durante la prueba, en la parte frontal del cuerpo, por encima de la ropa, sin doblar ni cortar, con la numeración hacia la parte anterior.

9. SEÑALIZACIÓN, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

9.1 Señalización

- El recorrido estará señalizado con cintas visibles y flechas que orientaran al participante, el corredor tendrá que seguir este marcaje sin desviarse del trayecto.

9.2 Puntos de control

- El participante deberá de atender a las preguntas y peticiones de cualquier voluntario, médico o responsable que estén en el recorrido.
- La prueba tendrá un tiempo máximo de 3 horas desde la hora de salida (en la larga) y de 1 hora y 40 min (en la corta), quedando descalificado el corredor que supere ese tiempo.
- La organización podrá realizar controles de material en cualquier punto del recorrido

9.3 Avituallamientos

- Habrá 3 avituallamientos para ambas carreras:
 - Avituallamiento líquido: kilómetro 6 aproximadamente en la larga y 4,5 en la corta
 - Avituallamiento líquido y solido: Kilómetro 9 en la larga y 7 en la corta
 - Avituallamiento líquido y solido: en meta.
- Esta carrera al igual que todas las que se desarrollen en un entorno de montaña tiene riesgos implícitos, por lo que se aconseja al corredor ser autosuficiente, por lo que los participantes podrán llevar avituallamiento adicional.
- Por respeto al entorno y al medioambiente, será obligatorio depositar los restos de basura que genere cada corredor en las zonas destinadas para ello.
- La organización dispondrá en las zonas de avituallamiento de medios para la recogida y selección de los residuos generados.

10. DESCALIFICACIÓN

- Quedará descalificado todo aquel participante que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles, no complete con totalidad el recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal correctamente visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta, falsifique los datos en el boletín de inscripción, sobrepase el tiempo estimado de llegada.

11. ABANDONO

- En caso de abandonar la prueba, el corredor deberá de indicarlo obligatoriamente al personal de organización dispuesto en el control más cercano y a la vez entregarle obligatoriamente el chip de control al mismo personal de la organización.

12. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

- La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas de emergencia y el personal necesarios en una prueba de estas características.
- La organización contará con personal voluntario debidamente identificado a lo largo del recorrido con servicios de comunicación.
- Se contará con los servicios de una ambulancia (S.V.B) y el personal facultativo médico necesario para facilitar asistencia sanitaria.
- El participante podrá solicitar su ayuda o asistencia en caso de necesitarla.
- El personal médico después de hacer una valoración del estado del participante prevaleciendo su decisión sobre cualquier otra, podrán eliminar de la prueba anulando el dorsal, siempre que consideren que el corredor no es apto para continuar, también podrán supervisar una evacuación para cualquier participante que consideren en peligro.
- Negarse a hacer un control o faltar el respeto al médico o asistente que lo pida implica la descalificación inmediata de la prueba.
- La dirección de carrera no cuestionará las decisiones del equipo médico y de seguridad. Todos los corredores están obligados a socorrer a cualquier participante, dentro de sus capacidades y conocimientos, no hacerlo supone un delito grave por omisión de socorro.
- En caso de emergencia, el participante deberá comunicarlo al control más próximo y se activará el Plan de Evacuación.

13. SEGURO DE ACCIDENTES

- En los casos de intervención de servicios de emergencia externos, cualquier gasto que pueda derivar será a cargo del seguro que el corredor declara tener (Licencia Federativa) o contratar (seguro de día) en el proceso de inscripción. En este caso la organización llevará a cabo todos los trámites necesarios.
- Si el participante declaró tener seguro o estar en posesión de una licencia federativa inexistente, la organización no se hará cargo de los gastos derivados del accidente, siendo el participante el único responsable, y no podrá exigir nada a la organización.
- De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, modificada por el Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre, se informa al participante que al realizar la inscripción consiente expresamente y autoriza al organizador del evento para que los datos personales que constan en la inscripción sean comunicados a la entidad aseguradora con la finalidad de suscribir el correspondiente contrato de seguro en el que el participante conste como asegurado, con objeto de dar cobertura a los accidentes y lesiones que puedan producirse en la práctica deportiva. Le informamos que dichos datos personales serán incorporados a un fichero propiedad de la aseguradora con el objeto de proceder al aseguramiento, mantenimiento del correcto desarrollo y control de la relación contractual establecida, así como para gestionar adecuadamente las prestaciones que pudieran derivarse de la misma y, en su caso, proceder al reparto o cesión del riesgo asegurado. En caso de oposición al tratamiento de los datos personales con las finalidades anteriormente mencionadas, no podrán hacerse efectivas las

coberturas que en su caso pudieran corresponder por carecer la entidad aseguradora de los datos necesarios para el cálculo de las indemnizaciones y demás fines establecidos en el contrato de seguro.

14. FOTOGRAFÍA Y GRABACIÓN DE IMÁGENES

- La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización y a quien ésta considere oportuno, la grabación de su participación en la misma y su consentimiento para la realización de fotografías y filmación de su participación en la prueba del IV Trail Cacolas y les da su consentimiento para su difusión, explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas durante la carrera, en las que resulte claramente identificable, sin derecho por parte del corredor a recibir compensación económica alguna. En ningún caso se utilizarán para fines distintos a los indicados. La organización se reserva el derecho en exclusividad de los derechos sobre la imagen de la prueba.
- Los corredores inscritos accederán a que su nombre salga reflejado en un listado de participantes publicado en páginas web, redes sociales y en un tablón el mismo día de la prueba.

15. MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO

- La organización se reserva el derecho realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias, así como la suspensión de la prueba en función de las diferentes condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejen, no devolviendo el importe de la inscripción.

16. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO

- La inscripción en esta prueba implica la aceptación de este reglamento.
- La organización podrá realizar modificaciones y actualizaciones del reglamento, para corregir errores y aclarar puntos que pueden ser confusos para los participantes.

17. RESPONSABILIDAD

- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida de los objetos de cada participante o daños ocasionados a los coches, no haciéndose responsable de los objetos o prendas que los corredores dejen en los avituallamientos o en cualquier sitio del recorrido.
- El corredor asume toda responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.
- El corredor al aceptar este reglamento rechaza cualquier opción de demandar a la organización.
- En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Asturias y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

AUTORIZACIÓN PARA RECOGIDA DE DORSAL

D./Dña. _____ con DNI
nº _____ y domicilio en la calle _____,
Nº _____ piso _____ Localidad _____ Provincia
_____ Código Postal _____

AUTORIZO A:

D./Dña. _____ mayor de
edad, con DNI nº _____, a recoger en mi nombre el dorsal/bolsa del
evento deportivo II Trail Cacolas. En _____ a _____ de _____ de 20__

Fdo.:

Fdo.:

Interesado/a

Persona autorizada

IMPORTANTE. Junto con esta autorización cubierta y firmada se habrá de entregar la siguiente documentación:

- *Fotocopia del DNI, pasaporte o NIE del participante.*
- *Fotocopia de la Licencia Federativa en caso de estar asegurado.*
- *DNI original de la persona autorizada a recoger el dorsal.*

AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en evento deportivo

D./Dña: _____ con DNI _____ como padre/madre/tutor del menor _____ con DNI: _____ con fecha de nacimiento: ____/____/____ autorizo bajo mi responsabilidad por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo del II Trail Cacolas, aceptando la normativa y condiciones de la misma, reconociendo expresamente que se encuentra en condiciones físicas adecuadas para la práctica del ejercicio físico y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO:

1. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Reglas, Normas y Circulares de los Organismos/Entidades implicados.
2. Que me encuentro, o mis representados/as se encuentran, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a, entrenados/as para participar voluntariamente en esta Actividad.
3. Que no padezco, o mis representados/as, no padecen, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta Actividad.
4. Que si padeciera, o mis representados/as padecieran, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta Actividad, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables de la Prueba.
5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mis representados/as, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

He leído y acepto el presente documento.

A _____ de _____ de 2022

Firma padre/madre y/o tutor/a legal.

Se debe adjuntar fotocopia del DNI del padre/madre/tutor y DNI del menor (si tiene) AVISO LEGAL Según lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, le informamos que sus datos personales obtenidos mediante la cumplimentación de este documento/impreso/formulario serán objeto de tratamiento en nuestros ficheros con la única finalidad de organizar y gestionar su participación en dicha actividad, en función de la solicitud por usted aportada. Igualmente, le informamos que en aquellas actividades deportivas especiales en cuya inscripción deba indicarse información referente a datos especialmente protegidos para adaptar las condiciones de participación a la categoría correspondiente, dicha información únicamente será tratada para gestionar su participación en las actividades deportivas, conservándose sobre los mismos la más estricta confidencialidad. Podrá, en cualquier momento, revocar el consentimiento anteriormente otorgado, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos legalmente establecidos, dirigiéndose al responsable del fichero.