



IV MARATÓN BTT PARA SORD@S DE ESPAÑA

29 de junio de 2019

Grullos - Candamo (Asturias)

PROGRAMA

RECOGIDA DE DORSALES Y CHARLAS

- Viernes, 28 de junio de 18:00 a 20:00 h.
- **LUGAR:** Hotel Casona del Busto (Pravia)

RECOGIDA DE DORSALES

- Sábado, 29 de junio de 07:30 a 08:30 h.
- **LUGAR:** Polideportivo (Grullos)

VIERNES, 28 DE JUNIO

- 18:00 a 19:00 h. Charla nutrición deportiva
(Ponentes Eva Alonso y Pamela Rodríguez)
- 19:00 a 20:00 h. Charla técnicas de Ciclismo:
(Ponente Marco A. Álvarez)
- 20:00 h. Información sobre el Maratón a cargo del
Presidente de CBSA Ricardo A. Palacio
- 21:00 h. Aperitivo de Bienvenida

SABADO, 29 DE JUNIO

- 07:30 a 8:30 h. Recogida de dorsales
- 09:00 h. Salida BTT
- 13:00 a 16:00 h. Picnic
- 16:00 h. Cierre de control
- 18:00 h. Entrega de Trofeos
Sorteo de Obsequios donados
- 21:00 h. Espicha (Hotel Casona del Busto)
- 01:30 h. Fin del Evento