

# X CIRCUITO DE TRAVESÍAS. GIJÓN 2023

## 3ª Travesía Playas del Oeste

Desde la Playa de Poniente, muelle de la Osa, Playa L'Arbeyal y vuelta a la Playa de Poniente.



### NORMATIVA

#### *Fecha y hora*

Sábado, 19 de agosto de 2023 a las 10:30 horas.

#### *Inscripción*

La inscripción se realizará a través de la web de la empresa Empate ([www.empa-t.com](http://www.empa-t.com)), desde el 11 de mayo hasta el **15 de agosto a las 14 horas**. Tendrá un precio de 10,50 €. No se realizarán inscripciones el día de la prueba.

Podrá participar cualquier persona mayor de 14 años (nacidos antes del 19 de agosto de 2009). Los/as menores de edad, deberán presentar una autorización emitida por su representante legal (padre, madre, tutor/a) para poder participar. El formulario para la autorización estará disponible en la página web de inscripción, debiendo cubrirse y enviarse en el momento de

## X CIRCUITO DE TRAVESÍAS. GIJÓN 2023

efectuar la misma (validándose su recepción), no será facilitado en el lugar de recogida de dorsales el día de la prueba.

**No obstante, todos los/as participantes por el hecho de inscribirse en esta Travesía, reconocen a la Organización que tienen el nivel de natación adecuado y suficiente para afrontar las mismas y que se encuentran en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona o le incapacite para su participación en ellas, haciéndose responsable y eximiendo a la Organización de los posibles daños que pudiera ocasionarse derivados de su participación.**

La inscripción estará limitada a **150 participantes**.

### **Lugar, distancia y recorrido**

Esta travesía bordea la costa gijonesa por su parte occidental, desde la Playa de Poniente al muelle de la Figar, a la Playa del L'Arbeyal y vuelta a Poniente, pasando cinco boyas señalizadoras a su vez marcadas con globos (si la climatología lo permite) que serán superadas todas por la izquierda o excepción de la última que se dejara a la derecha.

La distancia de nado supone **4.500 metros**. La hora de pleamar será a las 6:58 horas, por lo que la prueba se celebra bajando la marea.

La salida tendrá lugar desde dentro del agua, será dada desde una embarcación, con los participantes en flotación y alineados entre dos piraguas, en la Playa de Poniente, a pocos metros de la orilla. La llegada se efectuará en la misma playa de salida.

Se fijarán cinco boyas para señalizar el recorrido, que serán de paso obligado de forma que los nadadores/as no se acerquen a zonas peligrosas de tierra.

Situación de las boyas durante el recorrido de nado:

**1ª boya**, tras la salida en la Playa de Poniente, se dirigirán hacia el faro de Sacramento, para seguir a la primera boya que dejarán a su **izquierda**. (entorno a 540 m. de la salida)

Durante el recorrido habrá embarcaciones y piraguas que acompañarán a los nadadores/as todo el recorrido, además de los/as y socorristas que los/as acompañarán hasta la primera boya.

**2ª boya**, localizada por fuera del Cerro de Santa Catalina, que dejarán a su izquierda. (entorno a 540 m. de la boya 1)

**3ª boya**, ubicada a la altura del Muelle de la Figar, punto más alejado de la salida por donde pasaran los/as participantes que se dejará a la **izquierda**. (entorno a 624 m. de la boya 2)

**4ª boya**, situada cerca de la playa del L'Arbeyal, dejándola a la **izquierda**, que dejará a los/as participantes colocados en paralelo a las instalaciones de Duro Felguera. (entorno a 1.300 m. de la boya 3)

**5ª boya**, fijada al final del Muro de Duro Felguera, que dejarán a su **derecha**, lo que les situará de frente a la Playa de Poniente, donde se llegará a Meta, señalizada con un arco y banderolas. (entorno a 1.200 m. de la boya 4)

Durante el recorrido habrá embarcaciones, piraguas y socorristas, estos últimos se situarán en la quinta boya para acompañar a los nadadores/as hasta la meta.

# X CIRCUITO DE TRAVESÍAS. GIJÓN 2023

Antes del inicio de la prueba, en la zona de salida, se darán las instrucciones pertinentes que deberán cumplirse para efectuar una travesía segura y optar a clasificarse. Seguidamente todos los participantes accederán al agua por las mantas de control de personas a nadar.

## ***Categorías de Participación***

Para efectuar las clasificaciones, se contemplarán 5 categorías, tanto femeninas como masculinas.

**Menor** (nacidos entre 2009 y 2004, con los 14 años cumplidos), **Senior** (nacidos entre 2003 y 1994), **Máster A** (nacidos entre 1993 y 1984), **Máster B** (nacidos entre 1983 y 1974), **Máster C** (nacidos entre 1973 y 1964) y **Máster D** (nacidos en 1963 y anteriores).

## **Control de inscripción, entrega de chips, dorsales y gorros**

La comprobación de las inscripciones (listados por apellidos y número de chip correspondiente) entrega de chips y cinta, gorros, silbatos, dorsales a los /as nadadores/as, pintado de dorsales en bolsa y el depósito de bolsa de ropa al furgón, tendrá lugar en la Torre de Salvamento de la Playa de Poniente, entre las 8:45 y las 10:05 h. No se entregará dicho material después de las 10:05 horas.

El punto de control para la comprobación de participantes (llamamiento por dorsales) y facilitar las últimas instrucciones de nado, estará ubicado en la orilla y señalizado por elementos publicitarios de Unicaja Banco, lugar en el que deben estar todos los participantes a las 10:15 horas. Los gorros y silbatos solo se facilitarán a aquellos que no los hayan recogido en las travesías anteriores.

## ***Guardarropa.***

Habrà una zona controlada donde se podrán depositar las pertenencias, que deberán ser embolsadas y numeradas para su custodia, al que únicamente podrán acceder personas de la organización.

Al finalizar la prueba los/as participantes recogerán la ropa en la zona de llegada, indicando su número de chip.

## ***Tiempo máximo para la realización de la Travesía***

Se establecen los **135** minutos como tiempo máximo para realizar esta travesía. Aquellos/as nadadores/as que no hayan superado la cuarta boya de paso obligado (entorno a 3.000 m.) a los **90** minutos de nado, serán trasladados, por los medios de apoyo de la Organización, hasta la orilla de la playa de Poniente. Así mismo aquellos participantes que sigan en el agua en el momento de superar el tiempo límite establecido también pueden ser evacuados del agua, o bien se les permitirla terminar la prueba sin clasificar ni puntuar, a criterio del Árbitro Jefe de la prueba.

## ***Clasificación***

# X CIRCUITO DE TRAVESÍAS. GIJÓN 2023

Habrará una **clasificación general con tiempos**, tanto masculina como femenina y una para cada categoría de participación. El cronometraje se realizará por sistema electrónico a través de chip. En caso de fallo del mismo, se harán clasificaciones sin tiempos.

Para optar a la clasificación, los bañadores permitidos serán los recogidos en el WORLD ACUATICS OPEN WATER SWIMMING RULES 2023 , artículo 7 con la aplicación de las excepciones de la RFEN para las competiciones de Aguas Abiertas establecidas el 15 de abril de 2023.

## **TEMPERATURA**

< 16°C  
< 18°C  
> 18°C  
> 31°C

## **PARTICIPANTES**

Suspensión de la prueba  
Uso de neopreno obligatorio  
Uso de neopreno prohibido  
Suspensión de la prueba

***EXCEPCIÓN - Para la categoría máster, será opcional el uso de neopreno con una temperatura superior a 18°C e inferior a 20°C.***

Caso de realizar la travesía con un bañador no permitido, el nadador/a que lo lleve no aparecerá en la clasificación de la misma.

Sera **obligatorio** por razones de seguridad, el uso de **boya** de aguas abiertas en esta travesía.

No se podrá llevar ningún dispositivo que pueda mejorar la velocidad, resistencia o flotabilidad del participante durante el nado.

Esta travesía está incluida dentro del Circuito de Asturias de Aguas Abiertas.

## **Director/a de Competición**

La Travesía contará con un/a Director/a de Competición, esta persona, Director/a, será la/el responsable último/a de la competición, velará por el cumplimiento de la normativa.

Durante el desarrollo de la prueba, los/as tripulantes de las embarcaciones, piraguas de apoyo y socorristas, controlarán el recorrido, los pasos de las boyas que forman parte del mismo e informarán de posibles infracciones, al Director/a de competición y al Árbitro Jefe de la prueba responsable de la parte competitiva de la prueba deportiva.

Las reclamaciones sobre los resultados será cursada por escrito al árbitro jefe de la travesía, en los 15 minutos siguientes a la exposición pública de la clasificación de la travesía.

## **Trofeos**

Se darán Trofeos para los ganadores absolutos (hombre y mujer) y medallas por categorías, una vez finalizada la travesía

## **Seguridad**

Todos los/as nadadores/as correctamente inscritos/as, estarán amparados/as por pólizas de seguros de responsabilidad civil y de accidentes, que de acuerdo a sus cláusulas cubrirán su participación en la Travesía.

## X CIRCUITO DE TRAVESÍAS. GIJÓN 2023

No obstante, todos/as los/as nadadores/as, por el hecho de inscribirse en la Travesía, reconocen a la Organización que tienen el nivel de natación adecuado para afrontar la misma y que se encuentran en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona o le incapacite para su participación en ella, haciéndose responsable y eximiendo a la misma, de los daños que pudiera ocasionarse derivados de su participación.

La Travesía contará con un/a Coordinador/a de Seguridad que será quien dirija todas las lanchas de apoyo y vigilancia necesarias para la seguridad de los nadadores. Las embarcaciones, no podrán guiar en ningún momento a los participantes, solo orientar y velar por su seguridad.

Cada uno de los nadadores llevará un gorro, elemento obligatorio de control y seguridad, y un silbato de emergencia, ambos proporcionados por la Organización.

### ***Imagen***

Se informa que el Patronato Deportivo Municipal procederá a la realización de fotografías y grabación de imágenes para difundir el evento a través de la web del PDM y sus redes sociales con el fin de promocionar el deporte en el ejercicio de la competencia municipal en materia de promoción del deporte e instalaciones deportivas y de ocupación del tiempo libre, recogida en el art. 25.2.L) de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local.

### ***Protección de Datos de Carácter Personal***

A efecto de lo previsto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales, se informa de que los datos de carácter personal recabados a través de la inscripción en esta competición serán incluidos en un fichero cuyo responsable es el Patronato Deportivo Municipal (PDM). La finalidad de esta recogida de datos de carácter personal es realizar tareas de gestión de inscripciones y resultados, así como acciones propias del PDM, así como de patrocinadores y colaboradores del circuito. Podrá dirigir sus comunicaciones y ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante comunicación por escrito vía fax (985364460), e-mail ([pdm@gijon.es](mailto:pdm@gijon.es)) o correo postal a la siguiente dirección Plaza de La República s/n 33204 Gijón.

### ***Aceptación de la Normativa***

El hecho de participar en la Travesía implica la aceptación de esta Normativa específica, así como la Normativa general del X Circuito de Travesías a nado. Gijón 2023.

La Organización decidirá sobre cualquier incidencia aquí no recogida o prevista.

# X CIRCUITO DE TRAVESÍAS. GIJÓN 2023

## 3ª Travesía Playas del Oeste

De la Playa de Poniente a Playa L'Arbeyal y vuelta a la Playa de Poniente.

Sábado 19 de agosto de 2023 a las 10:30 horas

### INSTRUCCIONES PARA LOS PARTICIPANTES

#### 8:45 A 10:05 DELANTE DE LA TORRE DE SALVAMENTO PLAYA PONIENTE:

- LUGAR DE ENTREGA DE CHIPS Y CINTAS, GORROS, SILBATOS, DORSALES DE LOS PARTICIPANTES INSCRITOS.
- ZONA DEPÓSITO DE ROPA DE PARTICIPANTES (cercano).

#### 10:30 EN LA ORILLA DE LA PLAYA DE PONIENTE, EN ESPACIO UNICAJA BANCO:

- CONTROL DE PARTICIPANTES, REVISIÓN DE BAÑADORES E INSTRUCCIONES DE LA PRUEBA (Recorrido, medios de apoyo y uso de silbatos).NO SE PERMITIRÁ NADAR CON RELOJ.

#### 10:30 SALIDA 3ª TRAVESÍA DE PLAYAS DEL OESTE 2023.

#### 11:30 a 12:45 LLEGADA A PLAYA PONIENTE:

- DEVOLUCIÓN DE CHIPS.
- RECOGIDA ROPA.
- LOS PARTICIPANTES QUE NO HAYAN LLEGADO A LA CUARTA BOYA A LAS 12:00 HORAS (90'), SERÁN EVACUADOS POR LOS MEDIOS DE APOYO DE LA ORGANIZACIÓN HASTA LA ORILLA DE LA PLAYA DE PONIENTE.

#### 13:00 CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS.