

<b>1. Normativa General</b>	<b>1</b>
<b>2. Fechas y Horarios</b>	<b>1</b>
<b>3. La Carrera</b>	<b>1</b>
Recorrido y avituallamientos	2
Tiempos de paso y cierre de carrera	2
<b>4. Participantes y categorías</b>	<b>3</b>
<b>5. Inscripciones</b>	<b>3</b>
<b>6. Dorsales, Material y Equipamiento</b>	<b>4</b>
<b>7. Seguridad</b>	<b>4</b>
<b>8. Clasificaciones y Premios</b>	<b>4</b>
<b>9. Organización de la Prueba</b>	<b>4</b>
<b>10. Participación en la prueba</b>	<b>4</b>

## **1. Normativa General**

- La organización adopta como norma el reglamento FEMPA para las carreras de montaña, pudiendo este reglamento complementarlo o matizarlo, pero nunca entrar en colisión con él.

## **2. Fechas y Horarios**

- La carrera se disputará el día 1 de agosto de 2026 en la localidad de Bárzana, Asturias.
- Salida y meta: Plaza de Bárzana.
  - Salida a las 6:00 horas para la distancia de 57 km.
  - Salida a las 9:30 horas para la distancia de 22 km. Infantil y andarina
  - Salida a las 10:00 horas para la distancia de 13 km.
- Recogida de dorsales: En el Polideportivo de Bárzana.
  - Viernes 31 de julio, de 17:00 a 19:00 horas.
  - Sábado 1 de agosto: 05:30 a 09:45 horas

## **3. La Carrera**

- Tres distancias: +-55 km, +-22 km y +-13 km.
- Andarina e Infantil 6 km

- La carrera discurre por terreno montañoso, senderos, caminos y en parte por carretera, todo ello en el concejo de Quirós, Asturias.

## **Recorrido y avituallamientos**

### Puntos de avituallamiento

- Detalles sobre los avituallamientos sólidos y líquidos.
- Speed Trail (SVQ):
  - Km 5: Sólido y líquido
  - Km 8: Sólido y líquido
  - Meta: Sólido y líquido
- Trail (TVQ):
  - Km 5: Sólido y líquido
  - Km 10: Sólido y líquido
  - Km 15: Sólido y líquido
  - Meta: Sólido y líquido
- Ultra Trail (UVQ):
  - Km 10: Sólido y líquido
  - Km 18: Sólido y líquido
  - Km 26: Sólido y líquido
  - Km 30: Sólido y líquido
  - Km 35: Sólido y líquido
  - Km 43: Sólido y líquido
  - km 50 .sólido y líquido
  - Meta: Sólido y líquido
- Obligación de depositar basuras en los recipientes habilitados.
- Detalles de cada recorrido con enlaces proporcionados en la página web.
- Control del recorrido por parte de Protección Civil y voluntarios.
- Señalización adecuada con banderines, flechas y cintas de alta visibilidad.
- Controles de paso intermedios señalizados.

### Tiempos de paso y cierre de carrera

- Tiempos máximos detallados para cada distancia.
- Ultra Trail (UVQ):
  - Punto de corte: 12h para l@s corredor@s de la ultra en el km 40

### 4. Participantes y categorías

- Podrán participar mayores de 18 años hasta un máximo de 450 corredores.

Categoría	Rango de edad (años)
Promesa	18 - 23
Senior	24 - 39
Veterano A	40 - 49
Veterano B	50 - 59
Veterano C	60 o más

- Menores de 18 y mayores de 15 años, con cumplir 16 antes del 31 de diciembre del año en curso, presentando autorización de padres o tutores legales.
- Categorías Cadete y Juvenil en la distancia de +-13 km (Speed Trail Valle de Quirós)
- Categoría infantil en la distancia de 6km
- Obligación de respetar indicaciones de seguridad.
- Deber de prestar ayuda en caso de lesión o accidente.
- Uso del recorrido marcado por la organización.

### 5. Inscripciones

- Periodo: Del 4 de febrero hasta 29 de julio o hasta completar 800 corredores.

- Costo de inscripciones detallado para cada distancia:
  - Speed Trail Valle de Quirós: 20€
  - Trail Valle de Quirós: 30€
  - Ultra Trail Valle de Quirós: 80€
  - Andarina e infantil: 10€

## **6. Dorsales, Material y Equipamiento**

- Charla informativa antes de la salida.
- Uso visible del dorsal durante la carrera.
- Material obligatorio. Verificación de materiales y dorsales en los controles.

## **7. Seguridad**

- Plan de seguridad coordinado con Protección Civil.
- Modificaciones en el recorrido por seguridad.
- Obligación de contar con seguro de accidentes y responsabilidad civil.

## **8. Clasificaciones y Premios**

- Entrega de trofeos en la meta.
  - Speed Trail y Trail Valle de Quirós: 14:00h
  - Ultra Trail Valle de Quirós: 21:00h
- Clasificaciones públicas en la web de la carrera.

## **9. Organización de la Prueba**

- Organización a cargo de CD Team Obaya
- Exención de responsabilidad por negligencia de los participantes.

## **10. Participación en la prueba**

- Compromiso de los participantes sobre su estado físico y responsabilidad.
- Aceptación de este reglamento al inscribirse.