



## **“III TRAIL “LOS VIENTOS DE PENAUSÉN”**

### **1. INFORMACIÓN GENERAL**

Jorge Fernández Bautista, bajo la marca Asturias Sport&Nature, en colaboración con el Ayuntamiento de Salas, organiza el *III TRAIL LOS VIENTOS DE PENAUSÉN* que se celebrará en La Espina-Salas el **domingo 9 de Octubre de 2022**.

El *III TRAIL LOS VIENTOS DE PENAUSÉN* cuenta con dos distancias, una de 24 km con un desnivel de +900 metros y otra de 10 km con un desnivel de +500 metros, ambas con salida/meta en las proximidades de la Iglesia de San Vicente de La Espina.

**La salida de las dos distancias será a las 10:00 horas.**

**La prueba de 24km se desarrollará en un tiempo máximo de 4:00 horas.**

### **2. INSCRIPCIONES**

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años necesitarán autorización paterna para poder participar. Se establece un cupo máximo de 200 corredores.

### **3. CATEGORÍAS**

Categorías Femenina y Masculina:

- \* **PROMESA** = 18-22 años
- \* **SENIOR** = 23-34 años
- \* **MÁSTER 35** = 35-39 años
- \* **MÁSTER 40** = 40-44 años
- \* **MÁSTER 45** = 45-49 años
- \* **MÁSTER 50** = 50-54 años
- \* **MÁSTER 55** = 55-59 años

- \* **MÁSTER 60** = 60-64 años
- \* **MÁSTER 65** = 65-69 años
- \* **MÁSTER 70** = 70 años ó más

\*La edad a tomar en consideración será la que se tenga en la fecha de celebración de la prueba

## **4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: "*Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización.*"

## **5. DORSALES**

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 6 DE OCTUBRE** en la **CAFETERÍA - RESTAURANTE VICTORIA**, Plaza General Primo de Rivera, nº3, Oviedo (en la glorieta entre el C.C SALESAS y la Estación de autobuses) en horario de **17:00 a 20:00 horas**. Acceso al parking público de Salesas en la misma Plaza.

- El mismo día de celebración del Trail, **domingo 9 DE OCTUBRE**, en el stand de la organización situado en la salida/meta, en horario de **8:30 a 9:30 horas**.

## **6. AVITUALLAMIENTOS**

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del **III TRAIL LOS VIENTOS DE PENAUSÉN**.

**Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.**

### **6.1 TRAIL CORTO**

Se dispondrá de un punto de avituallamiento líquido y sólido sobre la mitad del recorrido de 10 km.

## **6.2 TRAIL LARGO**

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 24 km:

- \* **Km 5,7:** ZONA EL REBOLLÍN (avituallamiento líquido y sólido)
- \* **Km 11:** CASANDRESÍN (avituallamiento líquido y sólido)
- \* **Km 17:** BODENAYA (avituallamiento líquido y sólido)
- \* **Km 22,8:** ZONA LAS REGUERINAS (avituallamiento líquido y sólido)

Dentro de los avituallamientos, y por respeto al entorno y al medioambiente, será obligatorio que los corredores depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

## **7. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA**

Los recorridos de las dos distancias que conforman el ***III TRAIL LOS VIENTOS DE PENAUSÉN***, estarán debidamente señalizados mediante banderines y cinta de balizaje.

Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

## **8. DERECHOS DE IMAGEN**

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del ***III TRAIL LOS VIENTOS DE PENAUSÉN*** a la realización de fotografías y filmación de su participación y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

## **9. TROFEOS Y PREMIOS**

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán trofeo:

- \* Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- \* Los tres primeros clasificados/as de la general.
- \* **Hora aproximada de entrega de trofeos: 14:00 horas.**

**Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature), así como en la página web de la organización: [asturiassportnature.com](http://asturiassportnature.com)**