

REGLAMENTO SALMERONA 5K 2026

ORGANIZA: Asociación cultural: Fiestas de Santiago de Sama

COLABORA: Ayuntamiento de Langreo.

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA:

La carrera de SALMERONA 5K es una carrera de asfalto popular organizada por la Asociación Cultural: Fiestas de Santiago de Sama que discurre por las calles de dicha localidad.

La finalidad de este evento deportivo es animar a personas de todas las edades y condición física a participar en un evento deportivo durante las fiestas estivales que se celebran del jueves 23 al Domingo 26 de julio de 2026.

Para ello, se proponen una única carrera con las siguientes características:

CARRERA POPULAR SALMERONA 5K:

- Fecha de la Carrera: SABADO 25 DE JULIO DE 2025
- Hora de salida: 17.00 pm
- Distancia: 5 km aproximadamente).
- Desnivel: prácticamente llana. (+/- 10m de desnivel).
- Tiempo de corte: 1h30min

Descripción del recorrido: La carrera discurre por las calles de sama con salida en la calle dorado y fin en el mismo punto. Se realizan **DOS vueltas** al recorrido establecido tal como se muestra en imagen adjunta, en la última vuelta se girará en sentido al arco de salida que será a su vez el de meta:

SERVICIOS:

- Entrega de bolsas del corredor / avituallamiento las cuales constan de: botella de agua y tres piezas de fruta además de pequeño detalle de participación.
- Avituallamiento de meta: agua.
- Se podrán dejar enseres personales para las personas inscritas en una sala habilitada para tal efecto que se dispondrá en instalaciones próximas al punto de salida. La asociación no será responsable de los mismos facilitando únicamente un punto para su depósito durante el evento.
- Seguro de carrera.
- Ambulancia Medicalizada.
- Aparcamiento gratuito libre en calles de Sama de Langreo.
- Dorsal personalizado y cronometraje con chip para corredores de la carrera popular a cargo de CHRONOEMPATE.
- Speaker profesional para animación y seguimiento del evento.
- TRAS LA FINALIZACION DE LA CARRERA SE REALIZARÁ SORTEO DE DIVERSOS PREMIOS ENTRE LOS PARTICIPANTES INSCRITOS EN LA CARREA, NECESARIO PRESENTAR EL DORSAL Y DNI PARA LA ADJUDICACION DEL PREMIO RECIBIDO.

RECORRIDO



INSCRIPCIONES:

- Periodo de Inscripción: HASTA EL MIERCOLES DIA 22 DE JULIO DE 2026.
- Precio de Inscripción: Corredores: 10€
- Devolución del importe de inscripción: No se devuelve el importe de la inscripción.

***NOTA:** Los menores de 12 años edad deberán ir acompañados de un tutor legal que serán responsables de los mismos durante el recorrido.

CATEGORÍAS Y PREMIOS 2026:

Única categoría Absoluta: 3 primeros clasificados de la general masculino y femenino.

- 1º PREMIO: 100 EUROS EN EFECTIVO + 1 JAMON.
- 2º PREMIO: 75 EUROS EN EFECTIVO
- 3º PREMIO: 40 EUROS EN EFECTIVO.
- 4º PREMIO: CESTA VALORADA EN 30 EUROS.
- 5º PREMIO: CESTA VALORADA EN 20 EUROS.

EN CASO DE QUE EL GANADOR FUERA UN MENOR DE EDAD DEBERA RECOGER EL PREMIO EN METALICO SU TUTOR LEGAL.

REQUISITO INDISPENSABLE REALIZAR EL RECORRIDO ESTABLECIDO EN SU TOTALIDAD COMPLETANDO LAS DOS VUELTAS DE ESTE PARA REALIZAR EL CORRECTO CRONOMETRAJE DEL EVENTO Y TENER OPCION A LOS PREMIOS DESCRITOS.

MENORES ASISTENTES: CATEGORIA NO COMPETITIVA DEBERAN SER ACOMPAÑADOS DE UN TUTOR, EN CASO DE ASISTIR SIN TUTOR DEBERAN TRAE FIRMADO Y CUMPLIMENTADO CORRECTAMENTE EL ANEJO ADJUNTO A ESTAS NORMAS NO SIENDO RESPONSABLES LOS ORGANIZADORES DE LA CARRERA DE CUALQUIER POSIBLE DAÑO OCASIONADO EN EL TRANSCURSO DE LA CARRERA.

ORGANIZACIÓN:

- Recogida de dorsales: VIERNES 24 DE JULIO DE 16.30H A 18.30H ENTRE SUELOS CALLE DORADO SEDE DEL LOCAL DE ACFS EN SAMA DE LANGREO (ENCIMA DE JOYERIA FELGUEROSO DE SAMA DE LANGREO) Y EL MISMO DIA DE LA CARRERA EN LA ZONA DE CRONOMETRAJE DESDE LAS 16.00 AM.
- Al recoger el dorsales obligatorio entregar DNI.

SEGURIDAD:

- Recorrido marcado en su totalidad.
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Voluntarios repartidos por puntos estratégicos del recorrido avituallamiento en zona de meta.
- Ambulancia medicalizada.
- Las carreteras y caminos no serán cortados al tráfico totalmente, se regularán los cruces mediante voluntarios y policía local, además de estar presente en la carrera el servicio de protección civil.

ASOCIACION CULTURA: FIESTAS DE SANTIAGO DE SAMA

ANEJO:

AUTORIZACION PARA PARTICIPACION DE MENORES DE EDAD:

D./Dña: con DNI como padre/madre/tutor del menor:..... con DNI:(si tiene) con fecha de nacimiento: .../.../..... autorizo bajo mi responsabilidad por medio del presente escrito a participar en “LA CARRERA POPULAR DE ASFALTO SALMERONA 5K ORGANIZADA POR ACFS EN SAMA DE LANGRE” que se celebrará el SABADO 26 DE JULIO DE 2025, aceptando la normativa y condiciones de la misma, reconociendo expresamente que se encuentra en condiciones físicas adecuadas para la práctica del ejercicio físico y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo, DECLARO 1. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Reglas, Normas y Circulares de los Organismos/Entidades implicados.

2. Que me encuentro, o mis representados/as se encuentran, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a, entrenados/as para participar voluntariamente en esta Actividad. 3. Que no padezco, o mis representados/as, no padecen, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta Actividad.

4. Que, si padeciera, o mis representados/as padecieran, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta Actividad, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables de la Prueba.

5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mis representados/as, en este evento, sin derecho a contraprestación económica. He leído y acepto el aviso legal y el pliego de descargo.

En Sama de Langreo a 25 de JULIO de 2026.

Firma padre/madre y/o tutor/a legal.

AVISO LEGAL Según lo establecido en la LGPD (GDPR), le informamos que sus datos personales obtenidos mediante la cumplimentación de este documento/impreso/formulario serán objeto de tratamiento en nuestros ficheros con la única finalidad de organizar y gestionar su participación en dicha actividad, en función de la solicitud por usted aportada. Igualmente, le informamos que en aquellas actividades deportivas especiales en cuya inscripción deba indicarse información referente a datos especialmente protegidos para adaptar las condiciones de participación a la categoría correspondiente, dicha información únicamente será tratada para gestionar su participación en las actividades deportivas, conservándose sobre los mismos la más estricta confidencialidad. Podrá, en cualquier momento, revocar el consentimiento anteriormente otorgado, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos legalmente establecidos, dirigiéndose al responsable del fichero.