



"III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO"

Belmonte de Miranda, 7 y 8 de Diciembre

1. INFORMACIÓN GENERAL

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca *ASTURIAS SPORT&NATURE*, en colaboración con el Ayuntamiento de Belmonte de Miranda, organiza el *III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO* que se celebrará en el concejo de Belmonte de Miranda los días 7 y 8 de Diciembre.

El *III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO* cuenta con dos distancias, una de 14 km con un desnivel positivo de 900 metros y otra de 25 km con un desnivel positivo de 1.400 metros, ambas con salida en pleno centro de Belmonte (zona del parque) y meta en la zona del Polideportivo Municipal.

El SPEED TRAIL, tendrá lugar el sábado 7 de diciembre con salida a las 10:00 horas y la prueba de 25 km, ORIGINAL TRAIL, se disputará el domingo 8 de diciembre con salida a las 9:30 horas.

El DESAFÍO VAQUEIRO consistirá en la realización de las dos pruebas: SPEED TRAIL (14 km) + ORIGINAL TRAIL (25 km).

Existe también la posibilidad de inscribirse a una sola de las pruebas, en cuyo caso no se completará el DESAFÍO.

El tiempo máximo para la realización del SPEED TRAIL (14 Km) será de 3 horas. Y el tiempo máximo para la realización de la prueba de 25 km será de 5 horas.

Al finalizar las pruebas los corredores dispondrán de servicio de duchas, ubicado en el Polideportivo Municipal.

2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años necesitarán autorización paterna para poder participar, solicitada previamente a la organización.

2.1 PRECIO

- DESAFÍO TRAIL VAQUEIRO (SPEED TRAIL + ORIGINAL TRAIL) = 40€ (federados en montaña); 43€ (no federados)
- ORIGINAL TRAIL VAQUEIRO (25 Km) = 25€ (federados en montaña); 28€ (no federados)
- SPEED TRAIL VAQUEIRO (14 Km) = 20€ (federados en montaña); 23€ (no federados)

**Los corredores que no estén federados en FEMPA/FEDME pagarán un suplemento de 3€ para tramitar el correspondiente seguro de día.*

**En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 29 de noviembre. A partir del 29 de noviembre no se reintegrará el importe de la inscripción.*

3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- **SUB 18**
- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años
- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años
- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70-74 años
- (...)

** La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba*

4. RECORRIDOS

El **III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO** tendrá dos distancias diferentes, una de 14 Km y otra de 25 Km, ambas con **salida en pleno centro de Belmonte** (zona del parque) y **meta en la zona del Polideportivo Municipal**.

Ambos recorridos estarán vigilados y controlados por personal auxiliar habilitado y estarán debidamente señalizados con cinta de balizaje y banderines.

La organización se reserva el derecho a modificar algún tramo de los recorridos por condiciones meteorológicas adversas, en aras de la seguridad de los corredores, hasta un día antes de la celebración de las pruebas.

5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda*

responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."

6. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 5 de diciembre** en la **CAFETERÍA - RESTAURANTE VICTORIA**, Plaza General Primo de Rivera, nº3, Oviedo (en la glorieta entre el C.C SALESAS y la estación de autobuses) en horario de **17:00 a 20:00 horas**. Acceso al parking público de Salesas en la misma Plaza.

- El mismo día de celebración del **SPEED TRAIL**, **sábado 7 de diciembre**, en el **stand de la organización, situado en la zona de salida** (centro de Belmonte de Miranda) en horario de **8:30 a 9:30 horas**.

- El mismo día de celebración del **ORIGINAL TRAIL**, **domingo 8 de diciembre**, en el **stand de la organización, situado en la zona de salida** en horario de **8:00 a 9:00 horas**.

7. AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del DESAFÍO VAQUEIRO.

Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.

Por respeto al entorno y medioambiente, será obligatorio que los corredores consuman la bebida y alimentos que se dispongan en las dos distancias en los mismos puntos de avituallamiento, y depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

Avituallamientos:

7.1 SPEED TRAIL

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 14 km:

- **Km 6 - LÍQUIDO**
- **Km 9 - LÍQUIDO Y SÓLIDO**
- **META – LÍQUIDO Y SÓLIDO**

7.2 ORIGINAL TRAIL

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 25 km:

- **Km 7 - LÍQUIDO**
- **Km 14 - LÍQUIDO Y SÓLIDO**
- **Km 19 - LÍQUIDO Y SÓLIDO**

- **META – LÍQUIDO Y SÓLIDO**

8. MATERIAL OBLIGATORIO

DISTANCIA DE 14 KM

Cada participante deberá de llevar durante toda la prueba el material obligatorio siguiente:

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización: 616 324 779
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga
- Reserva de agua, mínimo de 1/2 litro.

DISTANCIA DE 25 KM

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga
- Manta térmica
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido
- Reserva de agua, mínimo de 1 litro.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, se recomienda llevar:

- Gorro o similar y guantes.

9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

El recorrido de las dos distancias que conforman el *III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO*, estará debidamente señalizado mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

10. MEDIO AMBIENTE

Los recorridos del *III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO* discurren en su gran parte por zonas de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y Organización la normativa vigente de protección de espacios naturales. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual que estaba.

11. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del *III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO* a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

12. PREMIOS

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán premio:

- Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento, en el **SPEED TRAIL VAQUEIRO** y en el **ORIGINAL TRAIL VAQUEIRO**.
- Los tres primeros clasificados/as de la general del **SPEED, ORIGINAL TRAIL** y del **DESAFÍO**.
- Hora aproximada de **entrega de premios SPEED TRAIL (sábado 7): 13:15 horas**.
- Hora aproximada de **entrega de premios ORIGINAL TRAIL (domingo 8): 14:30 horas**.
- Hora aproximada de **entrega de premios GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO (domingo 8): 15:00 horas**

Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature y @asntrail).