# "III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO"

## Belmonte de Miranda, 7 y 8 de Diciembre

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca ***ASTURIAS SPORT&NATURE,*** en colaboración con el Ayuntamiento de Belmonte de Miranda, organiza el ***III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO*** que se celebrará en el concejo de Belmonte de Miranda los días 7 y 8 de Diciembre**.**

El ***III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO*** cuenta con dos distancias, una de 14 km con un desnivel positivo de 900 metros y otra de 21 km con un desnivel positivo de 1.281 metros, ambas con **salida en pleno centro de Belmonte** (zona del parque) **y meta** en la **zona del Polideportivo Municipal.**

El **SPEED TRAIL**, tendrá lugar el **sábado 7 de diciembre** con **salida a las 10:00 horas** y la **prueba de 21 km, TRAIL VAQUEIRO,** se disputará el **domingo 8 de diciembre** con **salida a las 9:30 horas**.

El **DESAFÍO VAQUEIRO consistirá en la realización de las dos pruebas: SPEED TRAIL (14 km) + TRAIL VAQUEIRO (21 km).**

**Existe también la posibilidad de inscribirse a una sola de las pruebas, en cuyo caso no se completará el DESAFÍO.**

**El tiempo máximo para la realización del SPEED TRAIL (14 Km) será de 3 horas 30 min. Y el tiempo máximo para la realización de la prueba de 21 km será de 5 horas.**

Al finalizar las pruebas los corredores dispondrán de **servicio de duchas**, ubicado en el Polideportivo Municipal de Belmonte.

## 2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años necesitarán autorización paterna para poder participar, solicitada previamente a la organización.

### 2.1 PRECIO

**- GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO (SPEED TRAIL + ORIGINAL TRAIL) = 40€ (federados en montaña); 43€ (no federados)**

**- ORIGINAL TRAIL VAQUEIRO (21 Km) = 25€ (federados en montaña); 28€ (no federados)**

**- SPEED TRAIL VAQUEIRO (14 Km) = 20€ (federados en montaña); 23€ (no federados)**

**Los corredores que no estén federados en FEMPA/FEDME pagarán un suplemento de 3€ para tramitar el correspondiente seguro de día.*

**En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 29 de noviembre.* ***A partir del 29 de noviembre no se reintegrará el importe de la inscripción.***

## 3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- **SUB 18**
- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años
- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años
- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70-74 años

(...)

* *La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba*

## 4. RECORRIDOS

El ***III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO*** tendrá dos distancias diferentes, una de 14 Km y otra de 21 Km, ambas con **salida en pleno centro de Belmonte** (zona del parque) **y meta** en la **zona del Polideportivo Municipal.**

Ambos recorridos estarán vigilados y controlados por personal auxiliar habilitado y estarán debidamente señalizados con cinta de balizaje y banderines.

La organización se reserva el derecho a modificar algún tramo de los recorridos por condiciones meteorológicas adversas, en aras de la seguridad de los corredores, hasta un día antes de la celebración de las pruebas.

## 5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda*

*responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

## 6. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 5 de diciembre** en la **AGENCIA DE SANTALUCÍA LUGONES** (Avda. José Tartiere, 25) en horario de **17:00 a 20:00 horas**.

- El mismo día de celebración del **SPEED TRAIL**, **sábado 7 de diciembre, en el stand de la organización, situado en la zona de salida** (centro de Belmonte de Miranda) en horario **de 8:00 a 9:30 horas.**
- El mismo día de celebración del **TRAIL VAQUEIRO**, **domingo 8 de diciembre**, **en el stand de la organización, situado en la zona de salida** en horario **de 8:00 a 9:00 horas**.

## 7. AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del DESAFÍO VAQUEIRO.

**Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios**, **para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento**.

Por respeto al entorno y medioambiente, será obligatorio que los corredores consuman la bebida y alimentos que se dispongan en las dos distancias en los mismos puntos de avituallamiento, y depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

**Avituallamientos:**

### 7.1 SPEED TRAIL

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 14 km:

- **Km 6 – LÍQUIDO Y SÓLIDO**
- **Km 9 - LÍQUIDO**
- **META – LÍQUIDO Y SÓLIDO**

### 7.2 ORIGINAL TRAIL

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 21 km:

- **Km 6,8 - LÍQUIDO Y SÓLIDO**
- **Km 14 - LÍQUIDO Y SÓLIDO**
- **META – LÍQUIDO Y SÓLIDO**

## 8. MATERIAL OBLIGATORIO

**DISTANCIA DE 14 KM**

Cada participante deberá de llevar durante toda la prueba el material obligatorio siguiente:

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización: 616 324 779
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga
- Reserva de agua, mínimo de 1/2 litro.

**DISTANCIA DE 20 KM**

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga
- Manta térmica
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido
- Reserva de agua, mínimo de 1 litro.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, se recomienda llevar:

- Gorro o similar y guantes.

## 9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

El recorrido de las dos distancias que conforman el *III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO*, estará debidamente señalizado mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

## 10. MEDIO AMBIENTE

Los recorridos del *III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO* discurren en su gran parte por zonas de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y Organización la normativa vigente de protección de espacios naturales. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual que estaba.

## 11. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del *III GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO* a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

## 12. PREMIOS

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán premio:

- Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento, en el **SPEED TRAIL VAQUEIRO** y en el **ORIGINAL TRAIL VAQUEIRO**.
- Los tres primeros clasificados/as de la general del **SPEED, ORIGINAL TRAIL** y del **DESAFÍO**.

- Hora aproximada de **entrega de premios SPEED TRAIL (sábado 7)**: **13:30 horas.**

- Hora aproximada de **entrega de premios ORIGINAL TRAIL (domingo 8): 14:30 horas.**

- Hora aproximada de **entrega de premios GRAN TRAIL DESAFÍO VAQUEIRO (domingo 8): 15:00 horas**

**Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature y @asntrail).**