

Reglamento - Carrera de 9 km

Prueba 9 km

1- La carrera tendrá lugar el **sábado 9 de Abril de 2016 en Moal (Cangas del Narcea) con salida a las 16:30 horas.**

2- La prueba se celebrará sobre un **recorrido de 9 km en el monte de Moal,** acumulando un **desnivel positivo-negativo de 600 m.**

- El recorrido pasa por los siguientes puntos: **La Pumariega, Bustiecho, Muruecos, Tachurroso, Prao Nuevo, Borduceo, Tablao, y vuelta por el mismo sitio a la Plaza.**

3- Categorías

- Podrán participar todas las personas que lo deseen, mayores de 15 años hasta un máximo de 250 corredores según el reglamento de inscripciones, respetando las siguientes categorías. La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de Diciembre del año de la competición.

Masculina y Femenina

- **Cadete:** de 15 a 17 años
 - **Junior:** de 18 a 20 años
 - **Sub-23:** de 21 a 23 años
 - **Senior:** de 24 a 39 años
 - **Veteranos A:** de 40 a 50 años
 - **Veteranos B:** de 51 años en adelante
- Si algún menor de 15 años quiere correr, puede hacerlo, pero es obligatorio que corra acompañado de un adulto y no podrá optar al Campeonato d'Asturias
 - Para optar al Campeonato d'Asturias Cadete o Junior es obligatorio estar federado en montaña

4- Inscripciones

- La apertura de las pre-inscripciones será el lunes día 22 de Febrero a las 10:00 de la mañana hasta el domingo 28 de Febrero a las 23:59.
- La organización destinará 100 dorsales a los corredores pre-inscritos con los mejores tiempos en la edición anterior. 50 dorsales serán para la organización (Corredores Cadetes y Junior, campeones absolutos de otras ediciones, compromisos publicitarios, etc... y 100 dorsales se sortearán entre el resto de corredores pre-inscritos. El sorteo se realizará en directo desde la emisora Onda Cero en Cangas del Narcea el día 4 de Marzo. La lista de admitidos se publicará el 8 Marzo. El resto de corredores pre-inscritos no admitidos formarán una lista de espera para sustituir posibles bajas o anulaciones. Se seguirá el orden del sorteo.
- Se realizarán a través de formulario on-line disponible Aquí, en la sección Inscripciones página web.
- El que quiera se puede pre-inscribir a las dos carreras, pero en caso de salir agraciado en las dos, SÓLO podrá tomar parte en la de 32km, quedando libre el dorsal de la carrera de 9km.
- La recogida de dorsales será personalizada, **IMPRESINDIBLE presentar la licencia federativa de montaña y los no federados DNI.**

- No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de NO participación.
- No se podrán hacer cambios de dorsales, salvo en casos excepcionales que evaluará la organización.
- En caso de baja por lesión, enviar justificante médico por mail y se guardará la plaza para la siguiente edición.

5- Precios

- Federado en montaña **15 €**
- No federado **23 €** (incluye seguro de día)
- Inscripción gratuita para Cadetes
- Opcional ticket comida (domingo) corredor ó acompañante: 7 €
- Todos los inscritos tendrán entrada gratuita al pinchoteo después de la entrega de premios, una bolsa del corredor, regalos conmemorativos, información turística de la zona, así como obsequios de algunos colaboradores.

6- Premios

- Trofeo y vale a los tres primeros M y F en las categorías Cadete y Junior en el Campeonato d'Asturias Fempa.
- Trofeo y obsequio a los ganadores absolutos.
- Trofeo y obsequio a los tres primeros clasificados de todas las categorías
- Trofeo al club mejor clasificado (según reglamento Fempa)
- Los premios se entregarán una vez finalizada la prueba

7- Señalización y controles

- El recorrido estará señalizado con cintas de alta visibilidad y banderines, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos.
- En el recorrido estarán marcados todos los kms.
- La prueba tendrá un tiempo máximo desde la hora de salida de 1 hora 30 minutos, quedando descalificado el corredor que supere ese tiempo.

8- Avituallamientos

- Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin.
- Habrá tres avituallamientos
- Dos líquidos, kms 2,7 y 6,3
- Uno sólido y líquido en meta km 9

9- Descalificación

- Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.

10- Otras consideraciones

- La organización se reserva el derecho a realizar modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.
- Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados.

- La organización contará con los servicios de comunicación y emergencia de protección civil y con el adecuado transporte sanitario, así como una póliza de seguro colectivo pero declina toda responsabilidad ante los daños que se puedan producir a o por los participantes que asumen formar parte en la prueba libremente y bajo su total responsabilidad.
- Por el hecho de tomar la salida en la presente carrera todos los participantes aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá la decisión de la organización.
- Los participantes contarán con servicios de duchas.
- Dada la singularidad de la prueba, corta, rápida y con poco desnivel, por seguridad se prohíbe el uso de bastones.