

II CARRERA ASICAS

TUS PASOS CUENTAN PARA GANAR AL ICTUS

REGLAMENTO NAVA



PRESENTACIÓN

La Asociación Ictus de Asturias y otras lesiones cerebrales adquiridas, ASICAS, organiza la II edición de la Carrera/Marcha solidaria **“Tus pasos cuentan para ganar al ictus”**, en beneficio de las personas con daño cerebral por esta enfermedad en colaboración con el **Ilustrísimo Ayuntamiento de Nava**.

Los objetivos son:

1. Conseguir fondos para financiar las terapias de rehabilitación de los afectados.
2. Visibilizar esta enfermedad, primera causa de discapacidad en las personas adultas, y sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención, detección y actuación precoz.
3. Manifiestar los beneficios del ejercicio físico para la salud.

La Carrera/Marcha tiene un carácter no competitivo y es apta para todas las edades. En el caso de los menores de edad, deberán ir acompañados por un adulto y ambos deberán estar inscritos.

Se celebrará **el 19 de octubre de 2025**. La hora de inicio será a las **12 h**.

RECORRIDO

El trayecto tiene una distancia aproximada de 1,18 km. La zona de salida y de llegada estarán debidamente señalizadas.



La Organización se reserva la potestad de modificar el itinerario si lo considera oportuno.

INSCRIPCIONES

El precio de la **inscripción es de 8 euros** e incluye camiseta, dorsal, seguro y avituallamiento. Las personas que no realicen el itinerario, pero deseen colaborar con la Carrera/Marcha pueden efectuar un donativo a través del “dorsal 0”.

El plazo de inscripción se abrirá el lunes **29 de septiembre de 2025** a las 0:01 horas y se cerrará el **viernes 17 de octubre de 2025** a las 23:59 horas.

La inscripción podrá realizarse:

- En la web: www.asicas.org del 30 de septiembre al 18 de octubre.
- De forma presencial el día de la marcha desde las 10h.

Los participantes que realicen la inscripción de forma telemática a través de la web oficial de la carrera/marcha recibirán un correo electrónico de confirmación.

Recogida de la camiseta: el domingo 19 de octubre en la salida de la carrera, en horario de 10 a 11,45 horas en la zona de salida.

Será necesario presentar el DNI para la identificación de la persona inscrita en el momento de la recogida de la camiseta. Si lo hace otra persona en su lugar, será necesario que presente su DNI y una fotocopia del DNI del titular de la inscripción.

Una vez realizada la inscripción no se procederá a la devolución del importe.

Al tratarse de un Marcha no competitiva no es imprescindible participar con el dorsal.

Los participantes estarán cubiertos por un seguro de accidentes.

Durante los días de inscripción y recogida de camisetas estará disponible el **teléfono de información: 623041219**.

SEGURIDAD Y RESPONSABILIDAD

En el caso de malestar, lesión o accidente se debe poner en conocimiento de la Organización esta incidencia lo antes posible.

A lo largo del recorrido se contará con personal de la Organización encargados de velar por la seguridad de los participantes.

Cada inscrito participa en la Carrera/Marcha **“Tus pasos cuentan para ganar al ictus”** bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para el evento.

En caso de necesidad de asistencia, deberán dirigirse al personal de la Organización quien se encargará de activar el operativo necesario para asistir debidamente al afectado.

MODIFICACIONES

La Organización puede modificar o corregir este reglamento en cualquier momento, comunicando cualquier cambio a través del medio que se considere oportuno a tal efecto.

Por motivos de seguridad la Organización se reserva el derecho de suspender, acortar o modificar el recorrido de la Carreras/Marcha por seguridad o causas de fuerza mayor.

DERECHOS DE IMAGEN

Los participantes autorizan a los organizadores de la Carrera/Marcha a la grabación total o parcial de su participación en la misma mediante fotografías, radio, video, etc. y ceden los derechos relativos a su utilización por parte de la Organización para sus fines propios, desarrollo y promoción que, en ningún caso, tendrá carácter comercial.

INFORMACIÓN GENERAL

Todos los participantes, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan el presente Reglamento.

Para cualquier información sobre la carrera/marcha **“Tus pasos cuentan para ganar al ictus”**, (reglamento, circuitos, contacto con la Organización, etc.) visitar www.asicas.org y/o las redes sociales.

