



## **II TRAIL "LLAVE DEL PARAÍSO" EN PONGA**

### **1. INFORMACIÓN GENERAL**

**Jorge Fernández Bautista, bajo la marca *ASTURIAS SPORT&NATURE*, en colaboración con el Ayuntamiento de Ponga, organiza el *II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO* que se celebrará en el concejo de Ponga el **domingo 28 de Agosto de 2022**.**

El *II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO* cuenta con dos distancias, una de 22 km y otra de 10 km, ambas con salida/meta en el pueblo de Viego, situado a 730 metros de altitud.

Los dos recorridos del *Trail Llave del Paraíso* discurren por el Parque Natural de Ponga, con un desnivel de +1200 metros en la distancia de 22 km, y de +500 metros en la de 10 km.

**La salida de las dos distancias será a las 10:00 horas.**

**La prueba de 22km se desarrollará en un tiempo máximo de 4 horas 30 min.**

### **2. INSCRIPCIONES**

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no, que tengan 18 años cumplidos en la fecha de celebración del Trail.

Se establece un cupo máximo de 200 corredores.

***Para la inscripción en el TRAIL LARGO de 22 km se recomienda que los corredores posean una experiencia mínima en Carreras por Montaña.***

### **3. CATEGORÍAS**

Categorías Femenina y Masculina:

- \* **PROMESA** = 18-22 años

- \* **SENIOR** = 23-34 años
- \* **MÁSTER 35** = 35-39 años
- \* **MÁSTER 40** = 40-44 años
- \* **MÁSTER 45** = 45-49 años
- \* **MÁSTER 50** = 50-54 años
- \* **MÁSTER 55** = 55-59 años
- \* **MÁSTER 60** = 60-64 años
- \* **MÁSTER 65** = 65-69 años
- \* **MÁSTER 70** = 70 años ó más

#### **4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

#### **5. DORSALES**

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 25 de agosto** en el **CAFÉ VINATERÍA EL ENCANTO**, Av. de la Constitución, 94, **Gijón**, en horario de **17:00 a 20:00 horas**.

- El **sábado 27 de agosto** en el **RESTAURANTE LA CORRALADA** en **Viego-Ponga**, en horario de **18:00 a 19:00 horas**.

- Excepcionalmente, el mismo día de celebración del Trail, **domingo 28 de agosto**, en el stand de la organización situado en la salida/meta, en horario de **8:30 a 9:30 horas**.

#### **6. AVITUALLAMIENTOS**

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del *II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO*.

**Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.**

## 6.1 TRAIL CORTO

Se dispondrá de un punto de avituallamiento sobre la mitad del recorrido de 10 km:

- \* **Km 5: LES BEDULES** (avituallamiento líquido y sólido)

## 6.2 TRAIL LARGO

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 22 km:

- \* **Km 4: ZONA BIFORCADERA** (avituallamiento líquido)
- \* **Km 9,5: COLLADA PUMERÍN** (avituallamiento líquido y sólido)
- \* **Km 13: COLLADA PUMERÍN** (avituallamiento líquido y sólido)
- \* **Km 18: ZONA BIFORCADERA** (avituallamiento líquido y sólido)

Dentro de los avituallamientos, y por respeto al entorno y medioambiente, será obligatorio que los corredores depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

## 7. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

Los recorridos de las dos distancias que conforman el **II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO**, estarán debidamente señalizados mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

## 8. MEDIO AMBIENTE

Los recorridos del **II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO** discurren en su gran parte por zonas protegidas y de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y Organización la normativa vigente del Parque Natural de Ponga. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual que estaba.

## 9. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del ***II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO*** a la realización de fotografías y filmación de su participación y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

## **10. TROFEOS Y PREMIOS**

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán trofeo:

- \* Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- \* Los tres primeros clasificados/as de la general.
- \* Hora aproximada de entrega de trofeos: 14:30 horas.

**Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature), así como en la página web de la organización: [asturiassportnature.com](http://asturiassportnature.com)**