



II TRAIL "LLAVE DEL PARAÍSO" EN PONGA

1. INFORMACIÓN GENERAL

Jorge Fernández Bautista, bajo la marca *ASTURIAS SPORT&NATURE*, en colaboración con el Ayuntamiento de Ponga, organiza el *II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO* que se celebrará en el concejo de Ponga el **domingo 28 de Agosto de 2022.**

El *II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO* cuenta con dos distancias, una de 22 km y otra de 10 km, ambas con salida/meta en el pueblo de Viego, situado a 730 metros de altitud.

Los dos recorridos del *Trail Llave del Paraíso* discurren por el Parque Natural de Ponga, con un desnivel de +1200 metros en la distancia de 22 km, y de +500 metros en la de 10 km.

La salida de las dos distancias será a las 10:00 horas.

La prueba de 22km se desarrollará en un tiempo máximo de 4 horas 30 min.

2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no, que tengan 18 años cumplidos en la fecha de celebración del Trail.

Se establece un cupo máximo de 200 corredores.

Para la inscripción en el TRAIL LARGO de 22 km se recomienda que los corredores posean una experiencia mínima en Carreras por Montaña.

3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- * **PROMESA** = 18-22 años

- * **SENIOR** = 23-34 años
- * **MÁSTER 35** = 35-39 años
- * **MÁSTER 40** = 40-44 años
- * **MÁSTER 45** = 45-49 años
- * **MÁSTER 50** = 50-54 años
- * **MÁSTER 55** = 55-59 años
- * **MÁSTER 60** = 60-64 años
- * **MÁSTER 65** = 65-69 años
- * **MÁSTER 70** = 70 años ó más

4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

5. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 25 de agosto** en el **CAFÉ VINATERÍA EL ENCANTO**, Av. de la Constitución, 94, **Gijón**, en horario de **17:00 a 20:00 horas**.

- El **sábado 27 de agosto** en el **RESTAURANTE LA CORRALADA** en **Viego-Ponga**, en horario de **18:00 a 19:00 horas**.

- Excepcionalmente, el mismo día de celebración del Trail, **domingo 28 de agosto**, en el stand de la organización situado en la salida/meta, en horario de **8:30 a 9:30 horas**.

6. AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del *II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO*.

Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.

6.1 TRAIL CORTO

Se dispondrá de un punto de avituallamiento sobre la mitad del recorrido de 10 km:

- * **Km 5: LES BEDULES** (avituallamiento líquido y sólido)

6.2 TRAIL LARGO

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 22 km:

- * **Km 4: ZONA BIFORCADERA** (avituallamiento líquido)
- * **Km 9,5: COLLADA PUMERÍN** (avituallamiento líquido y sólido)
- * **Km 13: COLLADA PUMERÍN** (avituallamiento líquido y sólido)
- * **Km 18: ZONA BIFORCADERA** (avituallamiento líquido y sólido)

Dentro de los avituallamientos, y por respeto al entorno y medioambiente, será obligatorio que los corredores depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

7. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

Los recorridos de las dos distancias que conforman el ***II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO***, estarán debidamente señalizados mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

8. MEDIO AMBIENTE

Los recorridos del ***II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO*** discurren en su gran parte por zonas protegidas y de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y Organización la normativa vigente del Parque Natural de Ponga. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual que estaba.

9. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del ***II TRAIL LLAVE DEL PARAÍSO*** a la realización de fotografías y filmación de su participación y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

10. TROFEOS Y PREMIOS

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán trofeo:

- * Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- * Los tres primeros clasificados/as de la general.
- * Hora aproximada de entrega de trofeos: 14:30 horas.

Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature), así como en la página web de la organización: asturiassportnature.com