



"II GRAN TRAIL VAQUEIRO" DE BELMONTE DE MIRANDA

1. INFORMACIÓN GENERAL

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca *ASTURIAS SPORT&NATURE*, en colaboración con el Ayuntamiento de Belmonte de Miranda, organiza el *II GRAN TRAIL VAQUEIRO* que se celebrará en el concejo de Belmonte de Miranda el **domingo 26 de noviembre de 2023**.

El *GRAN TRAIL VAQUEIRO* cuenta con dos distancias, una de 12 km con un desnivel positivo de 800 metros y otra de 23 km con un desnivel positivo de 1400 metros, ambas con **salida en pleno centro de Belmonte** (zona del parque) y **meta en la zona del Polideportivo Municipal**.

La **hora de salida** de la **prueba de 23 km** será a las **9:30 horas** y la del **SPEED TRAIL** a las **10:00 horas**.

El tiempo máximo para la realización de la prueba de 23 km será de 5 h.

Al finalizar la prueba los corredores dispondrán de **servicio de duchas**, ubicado en el Polideportivo Municipal.

2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años necesitarán autorización paterna para poder participar, solicitada previamente a la organización.

2.1 PRECIO

- TRAIL LARGO VAQUEIRO (23 Km) = 20€
- SPEED TRAIL VAQUEIRO (12 Km) = 16€

***El precio de la inscripción incluye Camiseta Oficial, Bolsa del Corredor, Finisher y Espicha post carrera**

En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 17 de noviembre. A partir del 17 de noviembre no se reintegrará el importe de la inscripción.

3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años
- **MÁSTER 40** = 40-44 años

- **MÁSTER 45** = 45-49 años
 - **MÁSTER 50** = 50-54 años
 - **MÁSTER 55** = 55-59 años
 - **MÁSTER 60** = 60-64 años
 - **MÁSTER 65** = 65-69 años
 - **MÁSTER 70** = 70-74 años
- (...)

* La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba

4. RECORRIDOS

El **II TRAIL VAQUEIRO** tendrá dos distancias diferentes, una de 12 Km y otra de 23 Km, con salida y meta en el pueblo de Belmonte.

El recorrido estará vigilado y controlado por personal auxiliar habilitado y estará debidamente marcado con cinta de balizaje y banderines.

La organización se reserva el derecho a modificar algún tramo de los recorridos por condiciones meteorológicas adversas, en aras de la seguridad de los corredores, hasta un día antes de la celebración de las pruebas.

5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

6. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **jueves 23 de noviembre** en la **CAFETERÍA - RESTAURANTE VICTORIA**, Plaza General Primo de Rivera, nº3, Oviedo (en la glorieta entre el C.C SALESAS y la Estación de autobuses) en horario de **17:00 a 20:00 horas**. Acceso al parking público de Salesas en la misma Plaza.

- El **sábado 25 de noviembre** en **PACHELINA GASTRO BAR** (frente al Polideportivo Municipal de Belmonte) en horario de **18:00 a 19:00 horas**.

- El mismo día de celebración del Trail, **domingo 26 de noviembre**, en el stand de la organización situado en la salida/meta, en horario de **8:30 a 9:00 horas** para los corredores de la **distancia de 23 km** y en horario de **9:00 a 9:30 horas** para la **distancia de 12 km**.

7. AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del Trail.

Los participantes deberán de asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de

líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.

Por respeto al entorno y medioambiente, será obligatorio que los corredores consuman la bebida y alimentos que se dispongan en las dos distancias en los mismos puntos de avituallamiento, y depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

Avituallamientos:

7.1 TRAIL CORTO

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 12 km:

- **Km 5 - LÍQUIDO: CORRO**
- **Km 8 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: VIGAÑA**
- **META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto líquido y sólido)**

7.2 TRAIL LARGO

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 23 km:

- **Km 5 - LÍQUIDO: CORRO**
- **Km 10 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: VALBONA**
- **Km 15 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: CAMINO DE CAMPOLEO**
- **Km 18 - LÍQUIDO Y SÓLIDO: VIGAÑA**
- **META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto líquido y sólido)**

8. MATERIAL OBLIGATORIO

DISTANCIA DE 12 KM

Cada participante deberá de llevar durante toda la prueba el material obligatorio siguiente:

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga
- Reserva de agua, mínimo de 1/2 litro.

DISTANCIA DE 23 KM

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga
- Manta térmica
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido

- Reserva de agua, mínimo de 1 litro.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, se recomienda llevar:

- Gorro o similar y guantes.

9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

El recorrido de las dos distancias que conforman el *GRAN TRAIL VAQUEIRO*, estará debidamente señalizado mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

10. SALIDAS

La salida de la prueba de 23 km será a las 9:30 horas y la salida de la prueba de 12 km, a las 10.00 horas, desde el centro de Belmonte.

El corredor que se retire deberá avisar al punto de control más próximo o llamar al teléfono proporcionado por la organización para comunicar su retirada.

11. MEDIO AMBIENTE

Los recorridos del *GRAN TRAIL VAQUEIRO* discurren en su gran parte por zonas de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y Organización la normativa vigente de protección de espacios naturales. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual de lo que estaba.

12. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del *GRAN TRAIL VAQUEIRO* a la realización de fotografías y filmación de su participación y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

13. TROFEOS Y PREMIOS



Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa (MARCA LAND) y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán trofeo:

- Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- Los tres primeros clasificados/as de la general.
- Hora aproximada de entrega de trofeos: 14:30 horas.

Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature).