

La prueba se regirá por el Reglamento de la **FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS F.E.M.P.A**), siendo el reglamento particular el siguiente:

## **1. DESCRIPCIÓN:**

El Trail La Regalina es una carrera a pie por la parroquia de Cadavedo en el concejo de Valdés, organizada por la “Sociedad Popular y Cultural La Regalina”

La prueba se celebra el 6 de marzo de 2022.

El Trail La Regalina consta de dos disciplinas distintas en función de la distancia: Carrera de 24km (dificultad media) y Senderistas: 12,7km (dificultad baja e iniciación).

El centro neurálgico de la carrera será “La Ermita de la Regalina” en Cadavedo, (Valdés) donde estarán ubicadas la salida y meta.

La organización tendrá en cuenta siempre, el buen discurrir de la misma. Siendo el objetivo principal, la protección y seguridad de todos los deportistas, voluntarios, personal de seguridad y organización.

La organización tendrá contratada una póliza de responsabilidad civil que cubrirá las acciones propias del evento.

Se tomarán las medidas sanitarias obligatorias en las fechas de la prueba, las recomendaciones de la consejería de sanidad del Principado de Asturias y también las suyas propias para el distanciamiento social. Informando previamente de todo lo relacionado con la salud.

## **2. RECORRIDO:**

Partiendo de la Ermita de La Regalina como centro neurálgico de la prueba, los participantes tomaran la Senda Costera en dirección a la playa de Campiechos, pasando por el cementerio de Cadavedo, Villademoros, cruce de la carretera general, Camino de Santiago, depósito de agua de Cadavedo, cruce de carretera comarcal, barrio de Rapa, camino de “La Parada”, subida a Rodichera, Campo de San Juan y La Candanosa; para coronar el Pico

Paradiecha a 716m. A partir de ahí descenderíamos a Busmarzo, Camino de La Carrilona, cruce carretera general, para acabar llegando a la Playa de Cadavedo donde se recorrerá por la arena toda ella y finalizará la prueba con la subida final por el sendero de la playa hasta “La Ermita de la Regalina”.

El circuito discurrirá por todo tipo de terrenos, sendas, pistas de piedra, senderos, prados, monte, e incluso la arena de la playa. A lo largo del recorrido, los participantes disfrutaran de varias de las mejores vistas del concejo divisándose toda la rasa costera, teniendo la prueba un desnivel positivo de unos 1.000m. teniendo la prueba el atractivo de pasar tanto por zonas a nivel del mar, como por cotas superiores a 700m. La climatología cambiante de esta época del año en Asturias, dará un atractivo de dureza a la prueba.

### **3. PROGRAMA:**

#### **VIERNES 14 DE ENERO 2.022**

20:00h. - Apertura de inscripciones

#### **MARTES 1 DE MARZO 2.022**

23:59h. Cierre inscripciones si no se agotan primeramente.

#### **SÁBADO 5 DE MARZO 2.022**

18:00 - 22:00h. Recogida de dorsales y bolsa del corredor *Bar El Casino de Cadavedo*.

#### **DOMINGO 6 DE MARZO 2.022**

09:00 - 9:55h. Recogida de dorsales y bolsa del corredor en “La Ermita de La Regalina”

09:55h. Charla técnica (Si es necesaria) *Línea de salida en “La Ermita de La Regalina”*

**10:00h.: Salida Trail La Regalina (24 km.)**

10:15 h.: Salida ruta “Senderistas La Regalina”



14:15h.: Límite hora de llegada

14:30h Entrega de trofeos (según protocolo sanitario) en “La Ermita de La Regalina”

#### **4. CATEGORIAS:**

Las categorías serán las siguientes:

- Sub-23 (Menores de 23 años)
- Senior (De 24 a 39 años)
- Veteranos A: (De 40 a 49 años)
- Veteranos B: (50 años en adelante)

Dentro de estas categorías habrá versión tanto para categoría femenina como masculina, siempre y cuando concurren un mínimo de 3 participantes en cada de ellas para consolidar dicha categoría.

#### **5. INSCRIPCIONES:**

El número máximo de inscripciones será:

\* CARRERA TRAIL LA REGALINA (24KM.) | 300 DORSALES

PRECIO: 25€ (+ 3€ NO FEDERADOS)

\* SENDERISTAS LA REGALINA (12,5KM) | 200 DORSALES

PRECIO: 5 + (+3€ NO FEDERADOS)

\* Siempre dependiendo de la normativa vigente por las autoridades competentes en función de la pandemia.

Los participantes habrán de ser mayores de edad (18 años cumplidos a la fecha de la prueba); o menores de edad, pero mayores de 15 años cumplidos a la fecha de la prueba; los cuales precisarán expresa autorización firmada



por la persona que ejerza la patria potestad o tutela.

Las inscripciones se efectuarán electrónicamente por medio de la plataforma de [www.empa-t.com](http://www.empa-t.com)

La asignación de dorsales se otorgará en función de la fecha de inscripción. Los cuales, marcarán los diferentes cajones de salida en la prueba. La organización se reserva el derecho de guardar los dorsales prioritarios. Para coincidir en cajones de salida con otros participantes, debe realizarse una única inscripción múltiple con esos participantes.

La inscripción a la prueba da derecho a participar en la misma, incluyendo seguro de accidente y responsabilidad civil, dorsal personalizado, chip, camiseta, bolsa del corredor, avituallamientos, parking y duchas (siempre y cuando la situación sanitaria, lo aconseje). A su vez, el pago de la misma, supone la conformidad con los artículos del presente reglamento.

La recogida del dorsal, chip y bolsa del corredor, ***será obligatorio presentar el original del DNI o entregar una copia del mismo con autorización firmada por el titular (sin excepción).***

## **6. POLITICAS DE DEVOLUCION:**

En caso de causar baja antes del 1 de marzo 2022, por el motivo cual fuere, se le devolverá el 80% de la cuota de inscripción, así mismo se permite la cesión del dorsal, siempre dentro de los plazos fijados. Para ello los participantes deberán solicitarlo por medio de su ZONA PRIVADA en el portal de inscripciones.

**- Fuera del plazo de inscripciones no se admite ningún tipo de cambio ni devolución.**

## **7. APLAZAMIENTO/CANCELACION**

En el caso de aplazamiento por motivos de la situación sanitaria y sus consecuentes restricciones administrativas, se propondrán unas fechas alternativas para la celebración del mismo. Todos los participantes quedarán automáticamente inscritos en la fecha alternativa.

## **8. SEÑALIZACION Y CONTROLES:**

El recorrido estará señalizado con banderines rojos, cinta blanca y roja, así como flechas indicadoras de dirección. Es obligatorio completar el circuito integro marcado por la organización. La prueba estará controlada mediante chip en el dorsal, que cada corredor deberá llevar obligatoriamente en la parte delantera y siempre visible. Para el cronometraje de la misma, existirán 3 zonas de control: salida, punto intermedio y meta. El no paso por alguna de las mismas supondrá la descalificación de la carrera. La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones oportunas, cuando por algún motivo lo estime necesario. Si se modificará el itinerario/horario por causa de fuerza mayor se revisarían los cambios.

## **9. SEGURIDAD:**

La prueba cuenta con servicio médico y dos ambulancias. También con dispositivos de seguridad, voluntarios, fuerzas de seguridad y organización. Además, todos los participantes debidamente inscritos tendrán su seguro de accidentes en carrera gestionado por la organización incluidos los voluntarios.

Durante la carrera, los participantes deberán adoptar todas las medidas de seguridad necesarias, seguir las indicaciones de la organización en cada momento y extremar la precaución en zonas con tráfico abierto.

Todos los corredores están obligados a socorrer a cualquier participante, dentro de sus capacidades y conocimientos, no hacerlo supone un delito grave por omisión de socorro. En caso de una emergencia, el participante deberá comunicarlo al control más próximo y se procederá con el plan de evacuación.

**Los participantes al efectuar su inscripción, declaran que toman parte libremente en la misma bajo su responsabilidad y que se encuentran en correctas condiciones físicas para afrontar la misma. Exonerando de cualquier responsabilidad a la organización.**

## **11. AVITUALLAMIENTOS:**

En el "SENDERISTAS LA REGALINA" habrá un avituallamiento líquido



intermedio más el de meta.

En el carrera TRAIL LA REGALINA habrá tres avituallamientos intermedios durante la prueba.

- El primero de ellos estará situado en el P.K. 6.800, en la parte baja de Rapa, justo debajo del viaducto de la autovía y será líquido.
- El segundo se situará en P.K. 14.600 de la prueba; este será líquido y sólido y estará en las inmediaciones de la localidad de La Candanosa.
- El tercero será líquido y estará en el P.K. 18.500 y estará situado en la localidad de Busmarzo.

Dichos avituallamientos tendrán una normativa específica, “a determinar por el protocolo sanitario en la fecha de la prueba”, que se informará previamente a los participantes.

Está terminantemente PROHIBIDO recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba exceptuando los puntos dispuestos por la organización y descritos en la reunión informativa.

Esta igualmente PROHIBIDO sacar ningún tipo de envase fuera de los límites de la zona de avituallamiento, excepto los portados por los propios atletas desde la salida. **El abandono de los mismos o el vertido de cualquier desperdicio será motivo de descalificación sin excepción.**

## **12. TIEMPOS LIMITE DE PASO:**

Por razones de seguridad y organizativas, el tiempo para realizar la prueba en su totalidad está limitado a 4h15'. Teniendo una **hora de corte en el avituallamiento 2 en 2:30h'. Los participantes que lleguen posteriormente a esa hora deberán abandonar allí mismo la carrera entregando su dorsal a la organización (recuperable en meta). Habrá un control intermedio de cronometraje por chip oficial, que determine el correcto paso.**

El “SENDERISTA LA REGALINA”, tiene un tiempo límite de 3:30 horas para finalizarla sin control intermedio.

Los participantes que no entren dentro de los tiempos de control previstos,

quedarán descalificados no apareciendo con tiempo oficial en las clasificaciones de la carrera. La organización facilitará el transporte al punto de salida desde el corte intermedio para los corredores.

### **13. MATERIAL Y EQUIPAMIENTO:**

Las carreras se disputan en régimen de semiautosuficiencia, por lo que es recomendable llevar hidratación y alimentación ligera, ayudándose de la bolsa del corredor. La organización proporcionará comida y bebida en los avituallamientos, intentad pensar en los demás también. Material apropiado para correr en montaña, con ropa de abrigo por si hay condiciones meteorológicas cambiantes. Por razones de sostenibilidad recomendamos a todos los participantes que utilicen su propio recipiente de hidratación.

### **14. DESCALIFICACION:**

***Quedará descalificado todo aquel corredor que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles de paso, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro participante o falsifique los datos en el boletín de inscripción (Correr con un dorsal falsificado es un hecho constitutivo de delito, suplantación de identidad y estafa.L.O. 10/1995, de 23 de noviembre) Artículo 248. Cualquier persona que entorpezca o perjudique al buen funcionamiento de la carrera, podrá ser amonestada por la autoridad competente.***

### **15. PREMIOS:**

Habrán trofeos y obsequios para los pódiums de todas las categorías. A determinar, el protocolo sanitario en la fecha de la prueba y que se informará previamente a los participantes.

Además del pódium por categoría, habrá un pódium general de la prueba para los tres primeros en con premios donados por la hostelería de Cadavedo.

### **16. VARIOS:**

- La organización se reserva el derecho a realizar modificaciones que considere necesarias en función de las necesidades, comunicándolas a los corredores previo aviso en la charla técnica de salida. También se reserva el derecho de suspensión de la prueba por causa mayor.

- Se ruega respetar el medio ambiente, para preservar el entorno y la naturaleza. Así como respetar las propiedades privadas de los vecinos. Cualquier acto de deterioro del medio ambiente será castigado con la descalificación de la prueba.

- En el pueblo de Cadavedo se dispone de los siguientes establecimientos de alojamiento y restauración:

- Hotel “Astur Regal” [www.asturiashotelrural.com](http://www.asturiashotelrural.com)
- Hotel “Casa Roja” [www.hotelcasaraja.com](http://www.hotelcasaraja.com)
- Apartamentos Turísticos “Casa Carin” [www.casacarin.com](http://www.casacarin.com)
- “La Reserva de Los Campos” [www.reservadeloscampos.com](http://www.reservadeloscampos.com)
- Camping “La Regalina” [www.laregalina.com](http://www.laregalina.com)
- Hotel “Torre de Villademoros” [www.torredevillademoros.com](http://www.torredevillademoros.com)
- Restaurante “Astur Regal” (Tfno. 985 64 57 77)
- Restaurante “El Casino” y “El Salón” (Tfno. 985 64 50 39)
- Restaurante Camping La Regalina” (Tfno. 652 74 34 84)
- Mesón La Granda (Tfno.985 64 50 32)

**17. DERECHOS DE IMAGEN:** La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores del “Trail La Regalina” a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen del “Trail La Regalina” en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc) y cede todos los derechos



relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna. Este artículo se hace extensible también a terceros que los organizadores cedan sus derechos.

**18. PROTECCIÓN DE DATOS:** Autorización administrativa: De conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD) y su normativa de desarrollo, el responsable del sitio web, en cumplimiento de lo dispuesto en el art. 5 y 6 de la LOPD, informa a todos los participantes que faciliten o vayan a facilitar sus datos personales, que estos serán incorporados en un fichero automatizado que se encuentra debidamente inscrito en un fichero de la Agencia Española de Protección de Datos.

**19. CONTACTOS Y UBICACIONES:**

**Ermita de la Regalina**

Casino de Cadavedo C/ Las Corradas Cadavedo (Valdés) C.P. 33788

[traillaregalina@gmail.com](mailto:traillaregalina@gmail.com)

Teléfonos:662571728 - 615898185

**Dirección técnica de carrera: Alejandro Torre**