



I GRAN TRAIL PICOS VALLE ALTU (8 de abril de 2023)

1. INFORMACIÓN GENERAL

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca *ASTURIAS SPORT&NATURE*, en colaboración con el Ayuntamiento de Peñamellera Alta, organiza el *I GRAN TRAIL PICOS VALLE ALTU*, que se celebrará en el concejo de Peñamellera Alta el **sábado 8 de abril de 2023**.

El *I GRAN TRAIL PICOS VALLE ALTU* cuenta con **dos distancias**, una de **22 km con un desnivel positivo de 1.800 metros** y otra de **12,5 km con un desnivel positivo de 950 metros**, ambas con **salida y meta en el pueblo de Alles**, capital del concejo de Peñamellera Alta. **Ninguna de las dos distancias, dada su dificultad técnica, es apta para principiantes.**

En la distancia de 22 km habrá un tiempo de corte en el Km 10 (**2 horas**), a la altura de Rozacanal.

El tiempo máximo para la realización de la prueba de 22 km será de 6 h. 30 min.

La **hora de salida de la prueba de 22 km será a las 9:00 horas** y la de la **distancia de 12,5 km a las 10:00 horas**.

Al finalizar la prueba los corredores dispondrán de **servicio de duchas**, ubicado en las antiguas Escuelas de Alles.

2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no, que tengan 18 años cumplidos en la fecha de celebración del Trail.

Se establece un **cupo máximo de 200 corredores** para la **distancia de 22 km** y de **150 corredores** para la de **12,5 km**.

2.1 PRECIOS

- **TRAIL LARGO (22 Km) = 24€ (federados en montaña); 27€ (no federados)**
- **TRAIL CORTO (12,5 Km) = 16€ (federados en montaña); 19€ (no federados)**

**Los corredores que no estén federados en FEMPA/FEDME pagarán un suplemento de 3€ para tramitar el correspondiente seguro de día.*

En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 31 de marzo. **A partir del 31 de marzo no se reintegrará el importe de la inscripción.**

3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años
- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años
- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70 años ó más

**La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba*

4. RECORRIDOS

El **I GRAN TRAIL PICOS VALLE ALTU** tendrá dos distancias diferentes, una de 12,5 Km con un desnivel positivo de 950 metros y otra de 22 Km con un desnivel positivo de 1.800 metros, ambas con salida y meta en el pueblo de Alles (Peñamellera Alta). **NINGUNO DE LOS RECORRIDOS SE CONSIDERA APTO PARA PRINCIPIANTES**, dada su dificultad técnica.

El recorrido estará vigilado y controlado por personal auxiliar habilitado y estará debidamente marcado con cinta de balizaje y banderines.

La organización se reserva el derecho a modificar algún tramo de los recorridos por condiciones meteorológicas adversas, en aras de la seguridad de los corredores, hasta un día antes de la celebración de la prueba.

5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

6. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **miércoles 5 de abril** en la **CAFETERÍA-RESTAURANTE VICTORIA**, Plaza General Primo de Rivera, nº3, Oviedo (en la glorieta entre el C.C SALESAS y la Estación de autobuses) en horario de **17:00 a 20:00 horas**. Acceso al parking público de Salesas en la misma Plaza.

- El **viernes 7 de abril**, en el **BAR LA BOLERA**, al lado de la Iglesia de San Pedro de Alles (Peñamellera Alta), en horario de **18:00 a 19:00 horas**.

- El mismo día de celebración del Trail, **sábado 8 de abril**, en el stand de la organización situado en la zona de salida/meta, en horario de **8:00 a 8:30 horas** para los corredores de la **distancia de 22 km** y en horario de **9:00 a 9:30 horas**, para la **distancia de 12,5 km**.

** Imprescindible presentar DNI, además de la licencia federativa, en caso de estar federado, en el momento de recoger el dorsal*

7. AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrá de varios puntos de avituallamiento en los recorridos de las dos distancias del Trail.

Los participantes deberán asegurarse de disponer de la suficiente autonomía, en cantidad de líquidos y alimentos necesarios, para llegar desde la salida al primer punto de avituallamiento.

Avituallamientos:

7.1 TRAIL CORTO

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 12,5 km:

- **Km 4 - LÍQUIDO Y SÓLIDO (Llabándames)**
- **Km 8 - LÍQUIDO Y SÓLIDO (Llabándames)**
- **Km 12,5 - META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto sólido y líquido)**

7.2 TRAIL LARGO

Se situarán avituallamientos en los siguientes puntos kilométricos del recorrido de 22 km:

- **Km 4,5 - LÍQUIDO (Cáraves)**
- **Km 9 - LÍQUIDO Y SÓLIDO (Rozacanal).**

Dada la imposibilidad, por las características del terreno, de situar un punto de avituallamiento antes del km 18 del recorrido, se recomienda a los corredores que porten suficiente líquido y alimentos, para disponer de autonomía suficiente, entre el kilómetro 9 y el 18 del recorrido.

- **Km 18 - LÍQUIDO Y SÓLIDO (Llabándames)**
- **Km 22 - META - BOLSA DEL CORREDOR (Producto sólido y líquido)**

Por respeto al entorno y al medioambiente, será obligatorio que los corredores consuman la bebida y alimentos que se dispongan en las dos distancias en los mismos puntos de avituallamiento, y depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

8. MATERIAL RECOMENDADO

DISTANCIA DE 12,5 KM

Se recomienda a los participantes llevar durante la prueba el siguiente material:

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga

- Bastones
- Manta térmica
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido

DISTANCIA DE 22 KM

- Teléfono móvil con batería cargada y el nº grabado de la organización 616 324 779
- Chaqueta cortavientos impermeable con capucha y manga larga
- Bastones
- Manta térmica
- Vaso o recipiente para el avituallamiento líquido
- Reserva de agua, mínimo de 1 litro.

9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

El recorrido de las dos distancias del *I GRAN TRAIL PICOS VALLE ALTU*, estará debidamente señalizado mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

10. SALIDAS

La salida de la prueba de 22 km será a las 9:00 horas, con un punto de control en el km 10. Será necesario rebasar dicho control en tiempo inferior a 2 horas para poder continuar la prueba hasta la meta, donde el corte estará fijado en 6 h. 30 min.

La salida de la prueba de 12,5 km será a las 10.00 horas y no tendrá tiempos de corte.

El corredor que se retire deberá avisar al punto de control más próximo o llamar al teléfono proporcionado por la organización para comunicar su retirada.

11. MEDIO AMBIENTE

Los recorridos del *I GRAN TRAIL PICOS VALLE ALTU* discurren en su gran parte por zonas de un gran valor medioambiental, debiendo cumplir y respetar todos los corredores, voluntarios y organización la normativa vigente de protección de espacios naturales. Adquiriendo el compromiso de dejar después de la carrera el trazado igual que estaba.

12. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del *I GRAN TRAIL PICOS VALLE ALTU* a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

13. TROFEOS Y PREMIOS

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán trofeo:

- Los tres primeros clasificados/as de cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento.
- Los tres primeros clasificados/as de la general.
- Los dos primeros corredores locales (femenino y masculino)

- **Hora aproximada de entrega de trofeos: 15:30 horas.**

La entrega de premios se realizará durante el pincheo post carrera a la que estarán invitados todos los participantes.

Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales (Facebook; Asturias SportNature) y en asturiassportnature.com