



"DESAFÍO COSTA DE TAPIA"

(TAPIA, 5 DE MAYO DE 2024)

1. INFORMACIÓN GENERAL

José Jorge Fernández Bautista, bajo la marca *ASTURIAS SPORT&NATURE* en colaboración con el Ayuntamiento de Tapia, organiza el **DESAFÍO COSTA DE TAPIA** que se celebrará en el concejo de Tapia de Casariego el **domingo 5 de mayo de 2024**.

El DESAFÍO COSTA DE TAPIA consistirá en la realización de dos pruebas: **PRUEBA DE ASFALTO DE 5km. + SPEED TRAIL DE 14km.**, ambas con salida y meta en la Plaza de la Constitución, donde se encuentra ubicado el Ayuntamiento de Tapia.

Existe también la posibilidad de inscribirse a una sola de las pruebas: 5k o SPEED TRAIL, en cuyo caso no se completará el DESAFÍO.

La salida de la prueba de 5k será a las 10:00 horas, y a las 11:15 minutos la salida del SPEED TRAIL COSTA DE TAPIA.

2. INSCRIPCIONES

Pueden inscribirse todas las personas que lo deseen, estén federadas o no. Los menores de 18 años podrán participar con la correspondiente autorización paterna.

Se establece un cupo máximo de 200 corredores.

2.1 PRECIO DE INSCRIPCIÓN

- DESAFÍO COSTA DE TAPIA: 5K ASFALTO + SPEED TRAIL = 25€

- 5K = 12€

- SPEED TRAIL (14Km) = 18€

**En caso de lesión o de cualquier otro problema sobrevenido tras formalizar la inscripción, los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución del importe hasta el día 26 de abril. A partir de esta fecha no se reintegrará el importe de la inscripción.*

3. CATEGORÍAS

Categorías Femenina y Masculina:

- **SUB 18**

- **PROMESA** = 18-22 años
- **SENIOR** = 23-34 años
- **MÁSTER 35** = 35-39 años
- **MÁSTER 40** = 40-44 años
- **MÁSTER 45** = 45-49 años
- **MÁSTER 50** = 50-54 años
- **MÁSTER 55** = 55-59 años
- **MÁSTER 60** = 60-64 años
- **MÁSTER 65** = 65-69 años
- **MÁSTER 70** = 70 años o más
- (...)

**La edad a tener en consideración será la que tenga el participante el día de celebración de la prueba*

4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A) La inscripción de la carrera es personal e intransferible.

B) La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: *"Certifico que estoy en buen estado físico y de salud. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, tal como la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión, a la organización."*

5. DORSALES

La recogida del dorsal podrá realizarse:

- El **sábado 4 de mayo** en la Plaza de la Constitución de Tapia de Casariego en horario de **17:30 a 19:00 horas**.

- El mismo día de celebración del **DESAFÍO COSTA DE TAPIA, domingo 5 de mayo**, en el stand de la organización situado en la zona de salida/meta, en horario de **9:00 a 9:45 horas para los participantes en el DESAFÍO y en la prueba de 5k, y en horario de 9:45 a 10:45 horas**, para quienes vayan a correr únicamente el **SPEED TRAIL COSTA DE TAPIA**.

6. AVITUALLAMIENTOS

Por respeto al entorno y medioambiente será obligatorio que los corredores consuman la bebida y alimentos que se dispongan en los mismos puntos de avituallamiento, y depositen los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin por la organización.

Avituallamientos:

6.1 PRUEBA DE 5K

- **ZONA DE META:** Se dispondrá de un punto de avituallamiento en la zona de meta.

6.2 PRUEBA SPEED TRAIL

Se situará un avituallamiento en el siguiente punto kilométrico del recorrido de 14km:

- **Km 7 - LÍQUIDO Y SÓLIDO (Paya de Serantes)**

7. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

Los recorridos de las dos pruebas que conforman el ***DESAFÍO COSTA DE TAPIA***, estarán debidamente señalizados mediante banderines y cinta de balizaje. Contaremos además con un equipo de voluntarios que se ubicarán en diferentes puntos del recorrido para dar asistencia y apoyo a los corredores.

En la zona de salida/meta habrá una ambulancia con personal sanitario.

8. DERECHOS DE IMAGEN

La inscripción supone la aceptación del presente Reglamento e implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del ***DESAFÍO COSTA DE TAPIA*** a la realización de fotografías y filmación de su participación, y le da su consentimiento para la difusión de todas las imágenes tomadas durante la carrera en las que resulte claramente identificable.

9. TROFEOS Y PREMIOS

Todos los corredores serán obsequiados con una camiseta conmemorativa y una bolsa del corredor, que será entregada al finalizar la carrera.

Recibirán premio:

- Los tres primeros clasificados/as en cada una de las categorías contempladas en el presente Reglamento, en la **prueba 5km** de asfalto, en el **SPEED TRAIL COSTA DE TAPIA** y en el **DESAFÍO COSTA DE TAPIA**.
- Los tres primeros clasificados/as de la general del 5k, del SPEED y del DESAFÍO.
- Hora aproximada de entrega de trofeos: 13:15 horas.

Toda la información relativa a la prueba se publicará en las redes sociales Facebook: Asturias SportNature; @asntrail y en asntrail.com