

Carreras solidarias

“Alas de Vida” 2016

24 de
septiembre



No corras, vuela!



Carreras solidarias “Alas de Vida” 2016

(24 de septiembre)

Para nosotros la palabra volar tiene un significado especial. Va más allá del deporte, mezclando el mundo del deporte con la solidaridad. Creemos firmemente en esta relación. El deporte es una vía maravillosa para conseguir una sociedad más justa y mejor, para aportar tu grano de arena, para intentar cambiar un poco las cosas y para ayudar a la gente que realmente lo requiere. De un día para otro te puede cambiar la vida y en ese momento necesitarás ayuda.

No corras, vuela!

Las “**Carreras Solidarias Alas de Vida**” nacen en Burela con el objetivo de:

- 1- Dar a conocer la enfermedad “**Epidermólisis bullosa**” más popularmente llamada “**Piel de Mariposa**”.
- 2- **Recaudar fondos** para que la **Asociación DEBRA** siga con su importante función de formación, financiación e investigación. Aportar nuestro grano de arena para que siga su lucha por mejorar la calidad de vida de los afectados por la EB y de sus familias.
- 3- Informar y concienciar de los beneficios de la **actividad física** e impulsar la **actividad deportiva** a nivel popular realizando diversas carreras y actividades.

Al final del “Alas de Vida 2015” la **Asociación Cultural Fanto Fantini** (representada por Quico Muñoz y Diego Franco):

- Recaudó **6.234,5€** íntegramente donados a la **Asociación DEBRA**.
- Involucró a más de **700 personas** en las diferentes carreras creándose una atmósfera preciosa y divertida desde el principio al final del evento.



Carreras solidarias "Alas de Vida" 2016



Programa sábado 24 de septiembre:

La *Praza da Mariña* de Burela se convertirá en el cuartel general donde se instalen las carpas, una en la que DEBRA ofrece toda la información solicitada y en la que se pueden comprar productos solidarios y otra habilitada para las inscripciones de "Alas de Vida" y donaciones.

- 10:30h- III Media Maratón de montaña Alas de Vida: un duro y precioso recorrido por los alrededores de Burela y su litoral marítimo. Con 400m de desnivel acumulado y principalmente por pistas de tierra y senderos. Con servicio de avituallamiento sólido y líquido, duchas y comida al finalizar la prueba para todos los participantes.

El coste de la inscripción es de 10€. Ya se puede realizar en la página de la empresa de cronometraje (www.empa-t.com) y se también en la *Praza da Mariña* el día de la carrera hasta 30 minutos antes de la salida.

- 16:30h- Paseo solidario Alas de Vida: para fomentar el deporte a todos los ámbitos y grupos de edad. Se pueden compler los 3km que hay desde a *Praza da Mariña* hasta la *Praia da Marosa* de mil formas: andando, en patines, bicicleta, silla de ruedas, corriendo... Lo importante es participar, moverse, pasar un buen rato y colaborar con la inscripción (orientativa de 3€, que incluye el regalo del emblema de la **Asociación DEBRA**).

Al final del día acabaremos música, chocolatada y juegos para las niñas y niños.

Para más información surfea en nuestra página de facebook [@Alas de Vida](https://www.facebook.com/AlasdeVida)

