

## 01. Introducción

Las siguientes reglas son aplicables al evento deportivo CANTABRIAN RACE organizada por el Ayuntamiento de Penagos conjuntamente con el C.D.Razastur y Eventos Nortea. En caso de duda en su interpretación prevalecerá la opinión y decisión de la organización.

Todos los participantes con su inscripción aceptan íntegramente el presente reglamento. Dentro de la CANTABRIAN RACE se celebrarán los siguientes eventos:

La aceptación de este Reglamento, supone la aceptación del descargo de responsabilidad de participantes, detallado en el artículo 13. Artículo

## 02. Fechas y ubicación

Cantabrian Race tendrá lugar los días 4 y 5 de Octubre de 2025 en Cabarceno, la salida y meta estarán situada en el Lago del Acebo En esta ubicación estarán los servicios de entrega de dorsales y entrega de premios.

## 03. Participación y edad mínima

Podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad, mayor de de la edad limitada en cada prueba, cumplidos en el momento de realizar la carrera, que hayan aceptado el descargo de responsabilidad y la declaración física que aparece en el formulario de inscripción, la edad máxima de participación es de 75 años. Menores de 18 años podrán participar siempre y cuando entreguen el día de la recogida del chips la autorización cumplimentada por su padre, madre o tutor (presentando ambos el DNI). Esta se puede descargar de la web y hay que presentar cumplimentada a la recogida del dorsal en la zona de inscripciones.

- TRAIL LARGO (16KM). 18 años
- TRAIL CORTO (10 KM)- 14 años
- FAMILY RACE (3KM). 6 años
- CLASSIC OCR (10 KM). 18 años
- FUN RACE (5 KM) 14 años

## 04. Horarios

- TRAIL LARGO (16KM). Sábado 9:00
- TRAIL CORTO (10 KM). Sábado 9:00
- FAMILY RACE (3KM). Sábado 17:15
- CLASSIC OCR (10 KM) Domingo 9:30
- FUN RACE (5 KM) Domingo 10:30

## 05. Categorías

- F-TRAIL LARGO (16KM). PROMESAS (menores 21 años) SENIOR (entre 21 y 40 años) MASTER (entre 41 y 55 años) LEYENDAS (mas de 55 años)
- TRAIL CORTO (10 KM) CADETES (menores de 16 años) JUVENILES (16-18 años) PROMESAS (18-20 años) SENIOR (entre 21 y 40 años) MASTER (entre 41 y 55 años) LEYENDAS (mas de 55 años)
- FAMILY RACE (3KM) NO COMPETITIVA
- CLASSIC OCR (10 KM) ELITE, STARTER, POPULAR (No competitiva)
- FUN RACE (5 KM) NO COMPETITIVA

## 06. Inscripciones

Para realizar la inscripción se deberá realizar en el apartado de inscripciones de la web oficial: [www.nortea.es](http://www.nortea.es). El plazo de inscripción será hasta la semana previa a cada evento o bien hasta que se complete el nº de plazas disponibles, a partir de cuyo momento se procederá a la apertura de una Lista de Espera. Fuera del plazo definido NO se tramitarán inscripciones. Una inscripción se dará por formalizada cuando se haya efectuado el pago de la cuota de inscripción tanto vía Web con el TPV virtual.

Plazos y cuotas de inscripción:

Bajo ningún concepto la cuota será devuelta, tanto si realiza su renuncia con antelación o no se presenta al evento. Si está permitido transferir el dorsal a otra persona hasta 1 semana antes de la realización de la prueba, es obligatorio mandar mail a [eventosnortea@gmail.com](mailto:eventosnortea@gmail.com) con todos los datos del nuevo corredor, pedidos en el módulo de inscripciones. Se podrá contratar un seguro de devolución de la inscripción, cuyo costo es de 5€, con el cual se le reembolsará el 100% del importe de la misma, con este seguro se podrá solicitar la devolución hasta 72h antes del comienzo del evento.

## 07. Identificación

Para recoger el material necesario para participar en la carrera, es imprescindible presentar DNI, o cualquier otro documento oficial acreditativo de la identidad para contrastar la inscripción, así como la hoja de descargo de responsabilidades firmada. Se puede descargar en la web de la carrera. El chip de control de tiempo es obligatorio y debe llevarlo el atleta durante toda la carrera, ha de ponerse a la altura de la zapatilla o siempre por debajo de la rodilla. Tras finalizar la carrera deberá entregar el chip al puesto de control, la no entrega supondrá un pago de 10€ por el costo del chip. La organización podrá entregar un medio con el número de dorsal para ser identificado cuando fuese necesario.

## 08. Seguros

Cada atleta participa en alguna de las pruebas de CANTABRIAN RACE bajo su entera responsabilidad y posee un nivel de condición física suficiente para afrontar la misma. La organización dispondrá de una póliza seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes del corredor, estando todos los participantes federados o no, cubiertos por la póliza de seguro de accidentes contratada por la Organización. Una vez cubiertas las coberturas de las pólizas la organización no se hará responsable de ningún suplemento o tratamiento adicional que no cubra la compañía aseguradora. Todo corredor accidentado deberá pasar obligatoriamente por los servicios médicos de la prueba para iniciar el expediente del accidente, sin este expediente no serán cubiertos por la aseguradora de a prueba

## 09. Jueces, descalificación y retirada

Se advierte que los Jueces de la prueba y responsables de la seguridad tienen la facultad de descalificar o retirar a un atleta que no muestre coherencia, de equilibrio físico o cualquier otro riesgo para su propia seguridad o que entrañe peligro tanto para otros atletas como para el desarrollo de la prueba. El no completar el circuito de la carrera correctamente según está contemplado dará pie a la descalificación del atleta. Habrá jueces en cada obstáculo para asegurarse de que sigas las normas, pero depende de ti el completarlos correctamente. Si no las haces, serás descalificado y se te retirará el CHIP

## 10. Entrega de Premios

Se realizará en la zona de Meta 5 min. después de la entrada en Meta del último participante.

Habrán premios para los 3 primeros clasificados de cada categoría

En la entrega de premios que se celebrará 15 minutos después de la llegada del último participante a meta se entregarán los trofeos a los 3 primeros clasificados de cada una de las categorías descritas en el apartado anterior. Los trofeos que no se recojan el día de la prueba estarán a disposición de los corredores en la sede del organizador de la prueba hasta 15 días después de finalizar la CANTABRIAN RACE. A partir de esa fecha quedarán a disposición de la Organización, entendiéndose que se renuncia a ellos. Aquellos trofeos que no sean recogidos en mano no se enviarán por ningún sistema de mensajería.

## 11. Suspensión de la prueba

La organización se reserva el derecho de variar el punto de llegada o salida, retrasar/adelantar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma. Si la salida llegara a producirse, la prueba se tendrá por realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración. En caso de que la organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba. En tal caso no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción.

## 12. Responsabilidad de los participantes.

El evento cuenta con todos los permisos correspondientes para su celebración y aunque se pretende hacer una competición abierta y promocionar la práctica deportiva, la organización advierte de que la prueba es dura y además se dan en la misma los riesgos inherentes a la presencia de obstáculos naturales o artificiales. Es responsabilidad exclusiva del atleta ser apto para la competición, es decir, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de varios kilómetros y superando obstáculos. Deben de abstenerse quienes no reúnan o no crean reunir las condiciones de bonanza de salud y preparación deportiva suficiente para afrontar una competición de fondo y resistencia. Cada atleta declara con su inscripción que reúne las condiciones que posibilitan su participación en la CANTABRIAN RACE sin generar mayores inconvenientes para su persona, el resto de los participantes y la organización. De forma plena y consciente, cada atleta asume para si y como propios los riesgos derivados de su participación en la prueba, quedando completamente exonerada la organización de toda responsabilidad que pudiese surgir a consecuencia de los daños que la participación en la carrera pudiera conllevar a los participantes, sus causahabientes o a terceras personas.

Responsabilidades: La Organización declina toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar a sí mismo, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante. Todo participante, por el mero hecho de participar en la prueba, acepta las normas señaladas anteriormente, prevaleciendo en caso de duda el criterio de la Organización.

## 13. Descargo de responsabilidad

Considerando que he realizado mi inscripción para alguna de las pruebas a celebrarse durante la CANTABRIAN RACE, me comprometo a cumplir las reglas que regulan la carrera. Además de las reglas de la dirección de la carrera. Acepto este reglamento que se encuentra en la página web de la organización [www.nortea.es](http://www.nortea.es) Por la presente:



Por la presente:

- Admito que soy el único responsable de todas mis posesiones y equipamiento deportivo durante el desarrollo de la CANTABRIAN RACE y sus actividades colaterales.
- Afirmo y verifico que estoy físicamente preparado y suficientemente entrenado para esta competición y que he pasado los reconocimientos médicos oportunos. Estando físicamente bien preparado para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
- Acepto recibir bajo mi propio coste el tratamiento médico en caso de ser necesario por lesión, accidente y/o enfermedad durante la CANTABRIAN RACE. Siendo consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
- Permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen en cualquier publicación o medio de comunicación tomadas durante la CANTABRIAN RACE .
- Eximo a la organización, directores del evento, colaboradores, patrocinadores y voluntarios de la I CANTABRIAN RACE de cualquier responsabilidad o reclamación por mi parte. Incluyendo cualquier perjuicio o lesión directa o indirecta y casos de muerte. No es aplicable si el daño o lesión es motivo de la mala acción o dejadez por parte de la organización.
- Dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización y garantizo que se encuentra en buen estado, está homologado, utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición.
- Acepto y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la CANTABRIAN RACE, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
- Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
- No consumiré sustancias prohibidas, consideradas como DOPPING. La Organización puede pasar control antidoping a los participantes. Descalificándolos en el caso de positivo.
- Mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.
- Conozco que la entidad organizadora, se reserva el derecho de admitir o no a algún participante, aun habiendo abonado los derechos de suscripción que me serían devueltos en caso de no ser admitido.
- Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente:
  - a) Transitar con prudencia por el camino marcado para la ICANTABRIAN RACE .
  - b) No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
    1. No deteriorar los recursos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje. d
    - 2.) Sortear o evitar las zonas medio ambientalmente sensibles e)
    - e) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados. f)
    - f) No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de los mismos. Los organizadores se reservan el derecho de cambiar o modificar cualquier información referente a la carrera o cancelar la misma por causas de fuerza mayor, publicándolo en la web oficial:

Nombre:

DNI:

Firma:

DORSAL:

**Ahorra papel y envíanos la autorización firmada a:**

**norteseauros@gmail.com**

De conformidad con la normativa acerca de la tutela de los menores de edad, mediante el presente,  
YO , \_\_\_\_\_ mayor de edad, con DNI/NIF núm.  
\_\_\_\_\_ y con domicilio en: \_\_\_\_\_, en calidad de padre, madre  
o tutor legal,

AUTORIZO a \_\_\_\_\_ - , menor de edad, nacido/a el  
\_\_\_\_\_ con DNI/NIF núm. \_\_\_\_\_ a participar en:

### **CANTABRIAN RACE CABARCENO**

A tales efectos, asumo toda responsabilidad que se derive de la participación del menor bajo mi tutela durante el evento anterior anteriormente citado. Esta autorización tendrá vigencia a partir de la fecha de firma indicada a continuación.

En conformidad con lo expresado en esta autorización la firmo:

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023

Fdo: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Nombre menor: \_\_\_\_\_ Dorsal: \_\_\_\_\_

**Ahorra papel y envíanos la autorización firmada a:**

**norteseuros@gmail.com**

nORTEa



	INFINITIVE	PAST	PARTICIPLE	MEANING
1	BE	WERE/WAS	BEEN	SER, ESTAR
2	BEAT	BEAT	BEATEN	GOLPEAR
3	BECOME	BECAME	BECOME	Llegar a ser
4	BEGIN	BEGAN	BEGUN	EMPEZAR
5	BEND	BENT	BENT	DOBLAR
6	BITE	BIT	BITTEN	MORDER
7	BLOW	BLEW	BLOWN	SOPLAR
8	BREAK	BROKE	BROKEN	ROMPER
9	BRING	BROUGHT	BROUGHT	TRAER
10	BUILD	BUILT	BUILT	CONSTRUIR
11	BURN	BURNT	BURNT	ARDER
12	BUY	BOUGHT	BOUGHT	COMPRAR
13	CATCH	CAUGHT	CAUGHT	COGER
14	CHOOSE	CHOSE	CHOSEN	ELEGIR
15	COME	CAME	COME	VENIR
16	COST	COST	COST	COSTAR
17	CUT	CUT	CUT	CORTAR
18	DIG	DUG	DUG	EXCAVAR
19	DO	DID	DONE	HACER
20	DRAW	DREW	DRAWN	DIBUJAR
21	DREAM	DREAMT	DREAMT	SOÑAR
22	DRINK	DRANK	DRUNK	BEBER
23	DRIVE	DROVE	DRIVEN	CONducir
24	EAT	ATE	EATEN	COMER
25	FALL	FELL	FALLEN	CAER
26	FEED	FED	FED	ALIMENTAR
27	FEEL	FELT	FELT	SENTIR
28	FIGHT	FOUGHT	FOUGHT	LUCHAR
29	FIND	FOUND	FOUND	ENCONTRAR
30	FLY	FLEW	FLOWN	VOLAR
31	FORGET	FORGOT	FORGOTTEN	OLVIDAR
32	FREEZE	FROZE	FROZEN	HELAR
33	GET	GOT	GOT	CONSEGUIR
34	GIVE	GAVE	GIVEN	DAR
35	GO	WENT	GONE	IR
36	HANG	HUNG	HUNG	COLGAR
37	HAVE	HAD	HAD	TENER
38	HEAR	HEARD	HEARD	OIR
39	HIDE	HID	HIDDEN	ESCONDER
40	HIT	HIT	HIT	GOLPEAR
41	HOLD	HELD	HELD	SOSTENER
42	HURT	HURT	HURT	HERIR
43	KEEP	KEPT	KEPT	MANTENER
44	KNOW	KNEW	KNOWN	SABER
45	LAY	LAID	LAID	COLOCAR
46	LEAD	LED	LED	DIRIGIR
47	LEAN	LEANT	LEANT	INCLINARSE
48	LEARN	LEARNT	LEARNT	APRENDER
49	LEAVE	LEFT	LEFT	Salir, abandonar
50	GROW	GREW	GROWN	Crece, cultivar