

## Normativa "Corre con Nico"



**Reto solidario**

# CAMINO DEL SALVADOR

## Homenaje a MANUEL BARROS

Nicolás de las Heras  
León - Oviedo  
126km en 24 horas / NON STOP

### ¡PARTICIPA!

**CAMINO DEL SALVADOR** es un reto promovido por la iniciativa ROBER CONTRA EL CÁNCER, a beneficio de la Fundación SEOM (Sociedad Española de Oncología Médica).

ETAPA / SALIDA
León.....20:00
Carbajal.....21:20
Cabanillas.....22:45
La Robla.....0:45
Beberino.....2:30
Poladura.....5:15
Puerto Pajares.....8:00
Llanos de Somerón.....9:45
Campomanes.....12:00
Pola de Lena.....13:30
Mieres.....15:30
Olloniego.....18:00
Oviedo

**SALIDA:** Catedral de **LEÓN**

**5 JULIO**  
VIERNES 20:00 h

El reto “El Camino del Salvador” tiene como principales objetivos, por orden:

- a) Homenajear a la figura de Manuel Barros, persona muy involucrada con el deporte, Pola de Lena, El Camino del Salvador y que colaboró activamente en el reto “El Camino de Rober contra el cáncer”
- b) Recaudar el mayor número de fondos posibles para la Fundación SEOM, con los que se financiará anualmente una beca médica para investigación sobre el cáncer gástrico, con una dotación de 20.000€.
- c) Que todo aquel que quiera conocer de primera mano el mundo del ultra fondo o que quiera realizar un entrenamiento en buena compañía, pueda hacer parte o completar el Camino del Salvador desde León hasta Oviedo, acompañando a Nico de las Heras, en menos de 24 horas en modalidad non-stop, corriendo día y noche hasta alcanzar Oviedo, con paradas mínimas para avituallamiento y/o descanso.

Partiendo de las premisas anteriormente expuestas, se establece la siguiente normativa para acompañar a Nico corriendo, durante una o más etapas del Camino.

0.-La fecha prevista para el inicio del reto será el 5 de julio de 2024 a las 20:00 horas, con salida desde la Catedral de León.

1.-Inicio. Las localidades de inicio de cada etapa serán las siguientes:

Etapa 1 – León (catedral)

Etapa 2 – Carbajal de la Legua

Etapa 3 – Cabanillas

Etapa 4 – La Robla

Etapa 5 – Beberino

Etapa 6 – Poladura de la Tercia

Etapa 7 – Puerto de Pajares

Etapa 8 – Llanos de Somerón

Etapa 9 – Campomanes

Etapa 10 – Pola de Lena

Etapa 11 – Mieres

Etapa 12 – Olloniego

Los días previos a la celebración del reto se informará, a través de las redes sociales, de la ubicación concreta donde se realizará la entrega de camisetas y dorsales, mismo lugar donde se realizará una parada de avituallamiento de 15 minutos aproximadamente (excepto 30 minutos en Pola de Lena) y donde se incorporarán a correr con Nico los corredores que hayan elegido dicha etapa para comenzar.

La ubicación concreta en León será la Plaza de la Catedral (Pl. de Regla, s/n, 24003 León) y la entrega de dorsales y camisetas será a partir de las 19:30h del viernes día 5 de julio.

2.-Toda persona que quiera acompañar a Nico corriendo podrá hacerlo de la siguiente forma:

- a) Adquiriendo un dorsal + camiseta, a través del apartado de inscripciones de la Web [www.empa-t.com](http://www.empa-t.com), al precio de 25€. Opcionalmente, se podrá contratar transporte a la salida (León, 10€) o punto intermedio (Puerto Pajares, 5€).
- b) Portando la camiseta a la hora de correr. El dorsal será conmemorativo, no hará falta portarlo.
- c) Recogiendo el dorsal + camiseta desde 30 minutos antes de que salga Nico de la etapa en la que el corredor haya elegido comenzar, según el horario previsto. Los horarios previstos de salida de cada etapa son los siguientes:

Origen	H. salida	H. Llegada
León	20:00	21:05
Carbajal	21:20	22:30
Cabanillas	22:45	0:15
La Robla	0:45	2:15
Beberino	2:30	5:00
Poladura	5:15	7:15
Pajares	8:00	9:30
Llanos de Somerón	9:45	11:45
Campomanes	12:00	13:00
Pola de Lena	13:30	15:15
Mieres	15:30	17:45
Olloniego	18:00	19:15
Parque de invierno	19:30	19:45

Estos horarios podrán ser actualizados a medida que avance la organización del reto, a través de las redes sociales. Por motivos logísticos, el dorsal + camiseta sólo se entregarán en la etapa que se haya seleccionado como inicio a la hora de realizar la inscripción.

- d) Si, por cualquier circunstancia, un acompañante inscrito no puede finalmente correr, NO se devolverá el importe abonado, dado que se trata de un reto con un fin solidario y el importe recaudado irá destinado íntegramente a la Fundación SEOM. Si el inscrito no pudiese recoger dorsal + camiseta en el lugar elegido, se establecerá un mecanismo alternativo para hacerlos llegar una vez finalizado el reto.

3.-Es muy importante que todos los corredores tengan siempre presentes las siguientes consideraciones:

- a) El ritmo de carrera será el que marque Nico. Si alguien quiere ir más rápido, será bajo su responsabilidad (extravío, etc.). Si alguien no puede seguir el ritmo, no se esperará por él. Cada corredor deberá contar con las condiciones físicas acordes al recorrido que tiene previsto realizar y al ritmo que marque Nico. Se indican a continuación los tiempos de paso estimados por las localidades inicio/fin de etapa. El corredor que quiera acompañar a Nico deberá estar en condiciones de cumplir este horario previsto, a riesgo de ser descolgado de la comitiva.

Origen	Destino	H. salida	H. Llegada	Tramos (tiempo/km)		Acumulado (tiempo/km)	
León	Carbajal	20:00	21:05	1:05	9,5	1:05	9,5
Carbajal	Cabanillas	21:20	22:30	1:10	9,5	2:15	19
Cabanillas	La Robla	22:45	0:15	1:30	10	3:45	29
La Robla	Beberino	0:45	2:15	1:30	10,5	5:15	39,5
Beberino	Poladura	2:30	5:00	2:30	12,5	7:45	52
Poladura	Pajares	5:15	7:15	2:00	9	9:45	61
Pajares	Llanos de Somerón	8:00	9:30	1:30	9,5	11:15	70,5
Llanos de Somerón	Campomanes	9:45	11:45	2:00	11,5	13:15	82
Campomanes	Pola de Lena	12:00	13:00	1:00	7,7	14:15	89,7
Pola de Lena	Mieres	13:30	15:15	1:45	13,3	16:00	103
Mieres	Olloniego	15:30	17:45	2:15	10	18:15	113
Olloniego	Parque de invierno	18:00	19:15	1:15	7	19:30	120
Parque de invierno	Oviedo	19:30	19:45	0:15	2	19:45	122

Las paradas serán de unos 15 min. entre cada etapa, a excepción de Pola de Lena, donde la parada será de 30 minutos, para rendir homenaje a Manuel Barros.

b) Cada corredor debe contar con los medios de asistencia necesarios y suficientes para:

- Llegar hasta la salida de la etapa elegida (a excepción de los que contraten dicho servicio)
- Abandonar la carrera en el lugar y momento que elija
- Disponer de suficiente provisión de alimentos sólidos y líquidos
- Disponer de suficiente ropa y calzado, acordes con las condiciones climatológicas y etapa/s que tenga previsto realizar
- Disponer de los suficientes mecanismos de iluminación y baterías de reserva, en caso de que vaya a correr en etapas nocturnas

Para facilitar la asistencia a los corredores, la organización pondrá a disposición de éstos una furgoneta en la que podrán dejar su equipaje (un único bulto) durante el transcurso de las etapas que hagan corriendo y al que podrán acceder para coger/dejar cosas en cada una de las paradas establecidas. El equipaje irá etiquetado con el número de dorsal e identificación del corredor. También será altamente recomendable disponer de teléfono móvil, batería de reserva y dispositivo GPS con el track del Camino de Salvador.

c) La comitiva de asistencia que acompañará a Nico durante todo el reto estará única y exclusivamente dedicada a dotar de asistencia a Nico y sus colaboradores, no estando prevista la prestación de ningún tipo de ayuda al resto de corredores (comida, bebida, asistencia médica, traslados, etc.), salvo las obligadas labores de auxilio en caso de emergencia.

4.-Es importante tener que cuenta que no se trata de una competición, por lo que:

a) No será necesario portar el dorsal

b) No habrá ningún tipo de clasificación ni parcial ni general

c) El recorrido en ningún momento estará cerrado al tráfico y no existirá ningún tipo de preferencia ni para Nico ni para ninguno de sus acompañantes. Deberá regirse toda la comitiva por la normativa de tráfico vigente en España, a la fecha de realización del evento, aplicable a los peatones.

d) Cada corredor que quiera acompañar a Nico, siempre que disponga de los medios de asistencia adecuados, podrá abandonar y regresar a la carrera tantas veces como quiera (para descansar, parar a comer, dormir, etc.) siempre y cuando no entorpezca la marcha de Nico ni de la comitiva de asistencia.

e) Para todo aquel que quiera hacer todo el recorrido y vivir una experiencia de 24 horas, pero no se considere capacitado para correr todas las etapas, se recomienda formar un equipo de relevos de 2 o más personas que, compartiendo un vehículo, puedan correr unas determinadas etapas y desplazarse en vehículo en otras, de forma que el Camino sea más llevadero.