



PLATAFORMA DE GESTIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS

[www.avaibooksports.com](http://www.avaibooksports.com)

## 41 H. SOLIDARIAS – COVID 19 EN BENEFICIO DE LOS SANITARIOS DE A MARIÑA LUCENSE

### ORGANIZACIÓN

El Club Atletismo LOURENZÁ, organiza las “41 horas Solidarias COVID-19”, prueba VIRTUAL, NO competitiva, en beneficio de los Sanitarios que trabajan en la zona de A Mariña Lucense.

### OBJETIVO

El objetivo principal de la prueba es ayudar a los SANITARIOS de A Mariña Lucense, con la adquisición de material de protección adecuado para la realización de su labor en estos tiempos tan difíciles que nos ha tocado vivir.

Además, queremos animar y motivar a la población que ha estado muchas semanas confinada, a participar en una prueba deportiva NO COMPETITIVA, para que se vaya adecuando poco a poco a la práctica de deporte, muy necesario para una vida saludable.

Es una **competición virtual, sin una distancia fija**. Cada participante podrá realizar la distancia que desee, ya sea CAMINANDO, CORRIENDO, o en BICICLETA, pudiendo participar igualmente en el interior de su casa, si no desea salir al exterior, ya sea en BICICLETA ESTÁTICA, CINTA DE CORRER o ELÍPTICA.

La iniciativa es dar facilidad para que cada persona utilice los recursos de los que dispone para participar en esta prueba. Todos podemos sumarnos al reto.

## RETO SOLIDARIO COVID

La organización ha tomado esta iniciativa para que la inscripción íntegra de cada participante (el 100%), sea para la **adquisición de material de protección (mascarillas principalmente, guantes, etc.)**, para el personal sanitario que trabaja en los distintos centros sanitarios de A Mariña Lucense.

### CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

- La inscripción estará abierta a **toda persona sin límite de edad. Los menores de edad, participarán con autorización paterna.**
- Cada deportista debe realizar el recorrido utilizando los recursos de los que dispone, ya sea fuera, o dentro de su vivienda, SIEMPRE apelando a la DEPORTIVIDAD, ÉTICA, y SENTIDO COMÚN, **cumpliendo las normas establecidas en estos momentos, para la práctica del deporte individual.**
- Se puede utilizar cinta de correr, bicicleta estática, elíptica, o salir a caminar, a correr o en bicicleta al exterior.
- Cada participante podrá realizar **la distancia que desee**, en función de sus posibilidades.
- La prueba **comenzará a las 06:00 horas del día 16 de mayo 2020, y finalizará a las 23:00 horas del día 17 de mayo 2020.** Son 41 horas en las que cada participante podrá elegir el horario en el que participará en el evento, pudiendo realizarlo ambos días si lo desea, y en distintas modalidades (bici, corriendo, caminando...).
- La organización creará un **Evento en Facebook**, para subir las fotos de aquellos participantes que lo deseen.

### DÍA DE CELEBRACIÓN Y HORARIOS PREVISTOS

**Horario comienzo:** Sábado 16 de mayo a las a partir de las 06:00 horas.

**Horario de finalización:** Domingo 17 de mayo a las 23:00 horas.

## INSCRIPCIÓN

El **precio de la inscripción será de 3€** desde la apertura de inscripciones hasta el día 14 de mayo de 2020.

A partir de esos 3€, cada participante podrá colaborar todo lo que desee, añadiendo € extra en el formulario de inscripción.

Una vez finalice el evento, se publicará el importe recaudado, y posteriormente se gestionará la compra del material de protección sanitario y se hará entrega del mismo a los distintos Centros Sanitarios de A Mariña Lucense, según personal sanitario y cantidad de material adquirido.

Habrà dorsal "O", para quien no pueda hacer el reto, pero desee colaborar igualmente.

Las **inscripciones** se realizarán en de la web [www.empa-t.com](http://www.empa-t.com).

Una vez realizada la inscripción, no habrán devoluciones ni cambios de nombre.

## DECLARACIÓN DEL CORREDOR

La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que pueda recibir o producir los participantes, considerando así, que cada participante asume los riesgos de practicar deporte tanto en su domicilio, como al aire libre.

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad y ética deportiva, realizando la modalidad deportiva elegida, cumpliendo con las normas establecidas actualmente para la realización de la práctica del deporte al aire libre, es decir, en zonas aisladas y de manera individual.

**Se trata de un reto solidario, NO competitivo.**

El participante con la inscripción declara lo siguiente:

- Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en las 41 H. Solidarias – COVID 19.
- Eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.
- Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.
- Como participante, con la inscripción, manifiesta encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, apelando al sentido común.

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.



PLATAFORMA DE GESTIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS

[www.avaibooksports.com](http://www.avaibooksports.com)

## DOCUMENTACIÓN ADICIONAL

Esta es la autorización para menores de edad

D./ Dña. \_\_\_\_\_  
con DNI/NIF/Pasaporte \_\_\_\_\_, teléfono \_\_\_\_\_ de  
contacto \_\_\_\_\_, autoriza como padre, madre o tutor legal del  
menor \_\_\_\_\_ con  
DNI \_\_\_\_\_, nacido el \_\_\_\_\_, a que  
participe en la 41 H. Solidarias – COVID 19.

Asimismo, autorizo la grabación y difusión por parte la organización,  
de los reportajes fotográficos o de vídeo que se produzcan durante el  
desarrollo del evento deportivo, para compartirlos con los  
participantes del mismo, en la página web y medios de difusión social  
que utiliza habitualmente la organización.

Si el menor padece alguna alergia o cualquier otra afección de tipo  
médico, por favor, reseñarlo a continuación, así como el tratamiento a  
seguir:

Firmado: