



# IV MARATÓN BTT PARA SORD@S DE ESPAÑA

29 de junio de 2019

Grullos - Candamo (Asturias)

## PROGRAMA

### RECOGIDA DE DORSALES Y CHARLAS

- Viernes, 28 de junio de 18:00 a 20:00 h.
- **LUGAR:** Hotel Casona del Busto (Pravia)

### RECOGIDA DE DORSALES

- Sábado, 29 de junio de 07:30 a 08:30 h.
- **LUGAR:** Polideportivo (Grullos)

### VIERNES, 28 DE JUNIO

- 18:00 a 19:00 h. .... Charla nutrición deportiva  
(Ponentes Eva Alonso y Pamela Rodríguez)
- 19:00 a 20:00 h. .... Charla técnicas de Ciclismo:  
(Ponente Marco A. Álvarez)
- 20:00 h. .... Información sobre el Maratón a cargo del  
Presidente de CBSA Ricardo A. Palacio
- 21:00 h. .... Aperitivo de Bienvenida

### SABADO, 29 DE JUNIO

- 07:30 a 8:30 h. .... Recogida de dorsales
- 09:00 h. .... Salida BTT
- 13:00 a 16:00 h. .... Picnic
- 16:00 h. .... Cierre de control
- 18:00 h. .... Entrega de Trofeos  
Sorteo de Obsequios donados
- 21:00 h. .... Espicha (Hotel Casona del Busto)
- 01:30 h. .... Fin del Evento