



Sábado, 31 de Marzo 2018
Gijón

COSTATRIL es una prueba diferente, novedosa y muy atractiva. Es la carrera por excelencia en la que se aúna la pasión por la naturaleza y el deporte.

Aprovechando la gran bajamar que habrá el día 31 de Marzo, quedarán al descubierto pequeños rincones vírgenes hasta ahora para los runners, como playas espectaculares, calas escondidas e infinidad de lugares que harán las delicias de todos.

Un atractivo recorrido diseñado por Santi Obaya, el actual seleccionador asturiano de carreras de montaña y vencedor en pruebas nacionales e internacionales como la Maratón de Montaña Galarleiz “Pais Vasco”, La Ultra Tenerife Blue Trail o La Geres-Trail en Portugal.

El formato será de dos carreras que compartirán parte del recorrido. Una corta de 10kms y otra de 19kms y como novedades para esta edición una prueba para “andarines” de 8km y como plato fuerte de este 2018 en cuanto a

novedades, llega la “Peque CostaTrail” con diferentes distancias y recorridos, según la edad para hacer disfrutar y divertirse a los más pequeños.

Lugares conocidos y otros por descubrir como la playa de La Cagonera, la ria de Los Vagones o la playa de Los Mayanes, serán el marco incomparable para un recorrido que discurrirá desde La Escalerona hacia el este por el arenal, donde se cruzará el Rio Piles para dirigirse por los pedreros del litoral gijonés hasta la altura del Camping de Deva, donde se ascenderá para continuar por la senda costera. Llegaremos a la playa de Peñarrubia y desde ahí comenzaremos la ascensión hasta el Parque de la Providencia (punto de regreso para la carrera corta), continuando la carrera larga por la senda costera hasta la playa de La Ñora donde se descenderá por un camino que nos lleva a un bosque llegando a entroncar con la senda de la Lloreá para discurrir hasta el punto de regreso situado en las proximidades de la playa de La Ñora.

Un recorrido exigente y técnico, pero asequible a todo aquel que se atreva a convertirse en un FINISHER del 3a COSTATRIL GIJÓN.

La apertura de inscripciones será el Miércoles 31 de Enero a las 00:00 de la mañana.

WEB INSCRIPCIÓN: www.empa.t.com

Podrán participar todo aquel que en la inscripción acepte el reglamento y hasta un máximo de 150 participantes en cada una de las categorías y de 200 en la “Peque Costatrail”

Precios:

15€ Recorrido corto -10kms

19€ Recorrido largo -19 kms.

10€ Recorrido andarines -8kms

4€ Peque Costatrail – Varias distancias.

En los recorridos de 19k-10k y Andarines 8k La inscripción incluye:

camiseta técnica, trofeo finisher , derechos de participación, bolsa del deportista, avituallamiento en carrera , seguro de accidentes.

Para retirar el dorsal será indispensable presentar el DNI.

En la “Peque Costatrail” La inscripción incluye:, trofeo finisher , derechos de participación, avituallamiento al finalizar carrera , seguro de accidentes.

*No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de NO participación.

REGLAMENTO

1. La prueba discurre por el concejo de Gijón, con salida y llegada en la Playa de San Lorenzo, a la altura de la Escalera número cuatro “La Escalera” a las 10.30h. El recorrido será por la costa, sendas y playas del litoral gijones.

Habrán dos distancias (10 kms y 19 kms), que comparten tramos del circuito. Un circuito corto de 10 kms con regreso a la altura del Parque de la Providencia y uno largo de 19 kms con regreso en las proximidades de La Ñora.

Junto a ellos, saldrán los participantes en categoría “andarines 8k” pero no es competitiva.

La “Peque Costatrail” comenzará a las 11.05h, con diferentes distancias y con salida y llegada en la Escalera de la Playa de San Lorenzo.

2. La Organización declina toda responsabilidad por daños personales propios o a terceros. No obstante, se proveerá un servicio de Socorro a disposición de los participantes, los cuales toman parte en la prueba libremente y bajo su total responsabilidad.
3. Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles, no complete la totalidad del recorrido,

deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.

4. El tiempo máximo de duración total de la prueba se estima en 4,30 horas. La organización prevé un tiempo máximo de paso y control en “La Ñora” de 2,15 horas desde la salida (9 Kms recorridos).
5. En el recorrido existen 3 puntos de avituallamiento intermedios (km 5, 9, 13) y uno en meta. Los situados en los kms 5 y 13 serán avituallamiento sólido y líquidos, el del km 9 será líquido. Será obligatorio depositar los restos de basura en los contenedores habilitados. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.
6. Por seguridad, los que se retiren o se encuentren en problemas deberán comunicarlo al control más próximo, si es posible, y a otros participantes cercanos, que estarán en la obligación de ayudarles si fuera necesario o notificarlo a cualquier miembro de la organización o al servicio de socorro.
7. La organización declina toda responsabilidad por daños personales propios o a terceros.
8. Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité de Carrera.
9. La organización se reserva el derecho de suspender o modificar el recorrido de la prueba si las condiciones meteorológicas o de otro tipo así lo indican, ya sea antes o durante la misma.
10. Los participantes estarán divididos en las categorías siguientes:

(La categoría “Andarines 8k” NO SERÁ COMPETITIVA)

CATEGORIAS FEMENINA:

Juvenil 16 y 17 años (solo podrán hacer recorrido de 10k y “andarines 8k)

Junior de 18 a 20 años

Sub 23, de 21 a 23 años

Senior, de 24 a 39 años

Veteranas A, de 40 a 49 años

Veteranas B, 50 o más años.

CATEGORÍAS MASCULINA:

Juvenil 16 y 17 años (solo podrán hacer recorrido de 10k y "andarines 8k)

Categoría Junior de 18 a 20 años

Sub 23, de 21 a 23 años

Senior, de 24 a 39 años

Veteranos A, de 40 a 49 años

Veteranos B, 50 o más años.

*La edad a tener en consideración será la del día de celebración de la prueba.

CATEGORÍAS "PEQUE COSTATRIL":

Chupetines: nacidos 2013 y posteriores. 200 metros aprox.

Minis: nacidos 2011 y 2012. 400 metros aprox.

Benjamines: nacidos 2009 y 2010 600 metros aprox

Alevines: nacidos 2007 y 2008 800 metros aprox

Infantiles: nacidos 2005 y 2006 1000 metros aprox

Cadetes: nacidos 2002, 2003 y 2004 1200 metros aprox

Recibirán trofeo los 3 primeros de cada categoría y trofeo finisher todos los llegados a meta.

11. La recogida de los dorsales, se hará hasta 45 min antes y presentando obligatoriamente el DNI del participante. La inscripción se hará por

riguroso orden de pago hasta agotar las plazas previstas por la organización del COSTATRIL GIJÓN.

12. La inscripción supone la conformidad con los artículos del presente Reglamento.

PREMIOS 10K Y 19K

Trofeo a los TRES primeros clasificados Absolutos.

Trofeo a las TRES primeras clasificadas Absolutas.

Trofeo a los TRES primeros clasificados del resto de categorías.

Trofeo al CLUB con más participantes clasificados (se suman todos los participantes de ambas categorías).

Trofeo al CLUB mejor clasificado (puntuando los 3 primeros llegados a meta, en cada recorrido).

Los premios son acumulables entre sí.

La prueba “andarines 8k” no es competitiva,(no hay podium). Recibirán trofeo finisher todos los llegados a meta.

PREMIOS “PEQUE COSTATRIL”:

Recibirán trofeo los 3 primeros de cada categoría y trofeo finisher a todos los llegados a meta.