

## Trail Orixes Mondariz



Fecha: Sábado, 04 de mayo, de 2024

Hora e lugar de saída: 09:45h dsde la Plaza de Mondariz

Distancia: 25km

Desnivel acumulado: 2.800m

Altura máxima: 485 msnm

**Trail Orixes de Mondariz, discorrerá polo seguinte itinerario:**

Praza Mondariz (Saída)- Riofrío – Aboal – Festín – Gargamala – Sabaxáns – Cernadela – Mondariz (Meta)

## RESUMEN DE DATOS TÉCNICOS, TIEMPOS DE CORTE Y AVITUALLAMIENTOS:

### Trail 26km

Avituallamento	Km Totais	Km Parciais	Desnivel +	Tipo	Tempo de Corte
Avituallamento					
Festín Ermida San Xoán	9.5	9.5	500	Liquido/ Froita	
Pastizal Gargamala	15.5	6	950	Completo	03:15h de carreira (13:00h)
Furafollas	20	4.5	1.150	Completo	
Meta	25	4.5	1.300	Completo	6h de carreira (15:45h)

Sábado, 04 de mayo, 2024

Hora salida: 09:45h

Desnivel acumulado: 2.800m

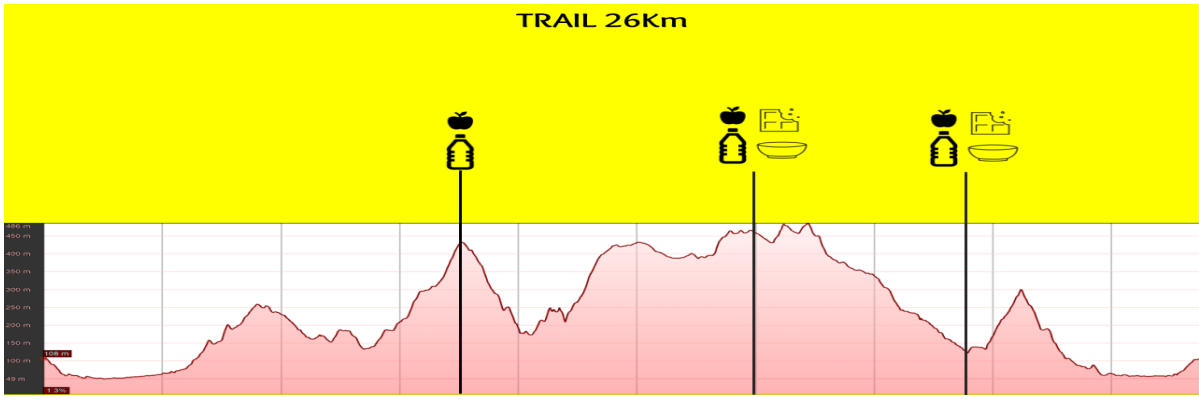
Altura máxima: 485msnm

Material obligatorio: Manta térmica, silbato, depósito de auga mínimo 0.5l e móvil con batería.

### VASOS Y DESPERDICIOS

La organización no proporcionará vasos en los avituallamentos por lo que cada corredor es responsable de llevar un recipiente para beber. El objetivo es respetar el medio ambiente y minimizar el impacto medioambiental.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta meta o lugares señalados en los avituallamentos.



[↪ Percorrido](#)

[↪ Tracks Kml e gpx](#)