

Ultra Trail Orixes Mondariz



Data: Sábado, 04 de maio, de 2024.

Hora e lugar de saída: 08:00h dende a Plaza de Mondariz

Distancia: 60km

Desnivel acumulado: 6.600m

Altura máxima: 927 msnm

Trail Orixes de Mondariz, discorrerá polo seguinte itinerario:

Praza Mondariz (Saída)- Riofrío – Aboal – Festín – Gargamala – Caxil – Vidueiros – Foxo do Lobo Estacas – Lago de Piñeiro- Caxil II (Mosteiro San Xoán) – Sabaxáns – Cernadela – Mondariz (Meta)

RESUMO DE DATOS TÉCNICOS, TEMPOS DE CORTE E AVITUALLAMENTOS:

Ultra 60km

Avituallamento	Km Totais	Km Parciais	Desnivel +	Tipo	Tempo de Corte
Avituallamento					
Festín Ermida San Xoán	9.5	9.5	500	Líquido/ Froita	
Pastizal Gargamala	15.5	6	950	Completo	03:15h de carreira (11:15h)
Coto de Eiras	19	3.5	1.400	Líquido	04:15h de carreira (12:15h)
Subida Vidueiros	27	8	1.700	Completo	05:30 de carreira (13:30h)
Lago Piñeiro	38	11	2.350	Completo	07:45 de carreira (15:45h)
Caxil Mosteiro San Xoán	43	5	2.450	Completo	08:45h de carreira (16:45h)
Furafollas	53	10	3.100	Completo	10:45h de carreira (18:45h)
Meta	60	7	3.300	Completo	12h de carreira (20:00h)

Sábado, 04 de maio, 2024

Hora saída: 08:00h

Desnivel acumulado: 6.600m

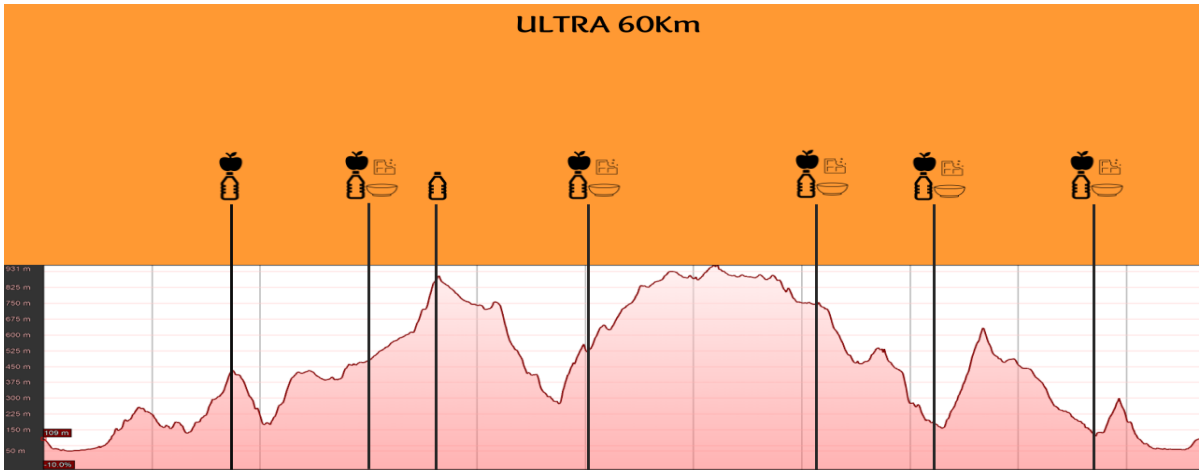
Altura máxima: 927 msnm

Material obrigatorio: Manta térmica, silbato, depósito de auga mínimo 0.5l e móbil con batería, cortaventos ou impermeable(segundo climatoloxía) .

VASOS E DESPERDICIOS

A organización non prporcionará vasos nos avituallamentos polo que cada corredor é responsable de levar un recipiente para beber. O obxectivo é respetar o medio ambiente e minimizar o impacto medioambiental.

É obrigación de cada participante levar os seus desperdicios ata a meta ou lugares sinalados nos avituallamentos.



[↪ Percorrido](#)

[↪ Tracks Kml e gpx](#)